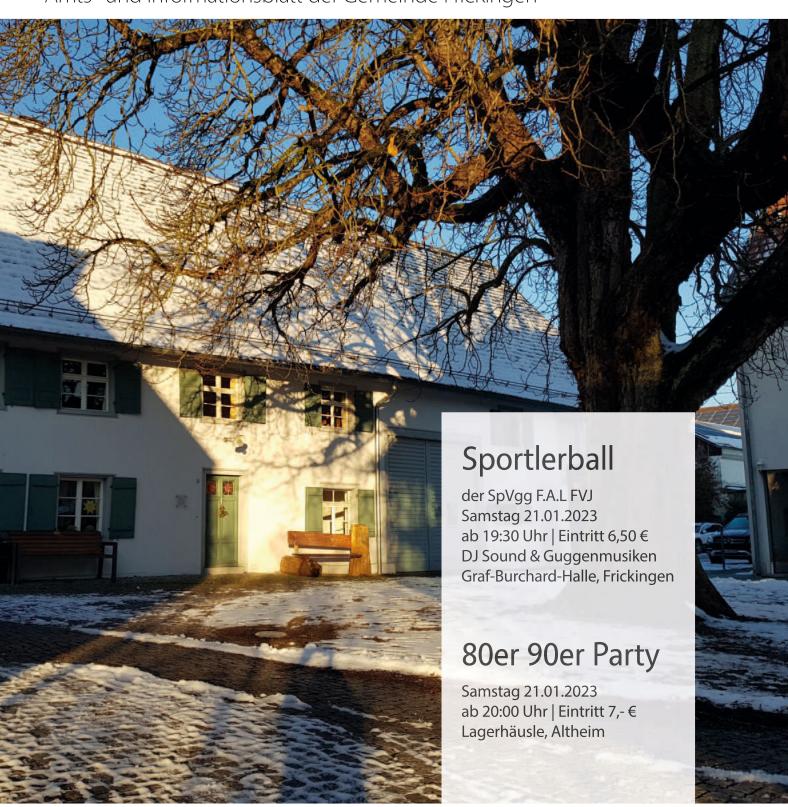




Rathausinfo

Amts- und Informationsblatt der Gemeinde Frickingen



Wichtige Rufnummern

Notrufe Lebenshilfe Weitere	Ärztedienst	Gemeindeverwaltung	
Feuerwehr & Rettungsdienst 112	allg. Notdienst 1161	7 Kirchstraße 7, 88699 Frickingen	
Kommandant Seibert 017696495326	Krankentransport 192	7	
	Augenärztlicher Notdienst 0180 59116	20	
Polizei-Notruf 110	HNO-Notdienst 0180 60772	Burgermeister Jurgen Stukie 0/554 9830-0	
Polizei Salem 07553 82690	Kinderärztl. Notdienst 0180 60772	voizininei buigeimeistei 0/334 9630-10	
Polizei Überlingen 07551 8040	Vergiftungsnotdienst 0761 27043		
	Zahnärztlich. Notfalldienst 0180 59116	K II 0.T : 07554.0020.20	
Abfallberatung 07541 2045199	(Festnetzpreis 14ct/min., Mobilfunkpreise	Kommun. Nachhaltigkeit 07554 9830-31	
AWO Frauen- und	max 42 ct./Min; Bandansage)	Bau- und Hauptamt 07554 9830-40	
Kinderschutzhaus 07541 4893626	Am Wochenende und an Feiertagen	Steueramt 07554 9830-60	
Behördennummer 115	können akut erkrankte Patienten ohne	Kasse 07554 9830-61 Graf-Burchard-Halle	
Bestattungen Allweier 07554 461	vorherige Anmeldung direkt in die nächst		
Dorfhelferinneneinsatzleitung:	gelegene Notfallpraxis kommen:	internet www.irickingen.de	
Tatjana Ziegler 07554 983020	Notfallpraxis Friedrichshafen	e-mail info@frickingen.de	
Heike Senger 07771 87591477	•	Instagram frickingen_online gemeinde_frickingen	
Frauennotruf 07541 21800	Klinikum Friedrichshafen, Röntgenstraße 2	gemeinde_mckingen	
Hospizgruppe Salem 07553 6667	Notfallpraxis Überlingen am Helios Spital Überlingen		
Schornsteinfeger Gruber 07552 3959300		Öffnungszeiten des Rathauses	
Selbsthilfegruppe Sucht-	Härlenweg1	Montag-Freitag: 8 - 12 Uhr	
kranke Freundeskreis	Öffnungszeiten: Sa, So, Feiertag: 8-21 Uhr	zusätzlich	
Mimmenhausen 07554 2104305	A south alray diaget	Montag 14 - 16 Uhr	
Sebsthilfegruppe Sucht-	Apothekendienst	Mittwoch 14 - 18 Uhr	
kranke Heiligenberg 07554 8129	Donnerstag, 19.01.2023	MILLWOCH 14 - 18 0111	
Stromversorgung Stadtwerk am See	Apotheke im Rosenhof	Ortsvorsteherin Leustetten	
Abrechnung/Beratung 0800 5052000	Bermatingen, 07544 911	07554 0651	
Störung 0800 505 333	Rathaus-Apotheke Immenstaad, 07545 13	55 Antoniette Neback 07334 9031	
Technisches Hilfswerk 07551 947340	Freitag, 20.01.2023	Bauhof	
Telefonseelsorge 0800 1110111	Rats-Apotheke Salem, 07553 87		
VdK Ortsverband & Kreis-	Apotheke im Rosenhof	Martin Barth 0151 18932775	
seniorenrat, HP. Kliemchen 07554 8745	Bermatingen, 07544 911		
Wasserversorgung 07554 471	Samstag, 21.01.2023	Hallenmeister	
Wassermstr. Markus Unger 0171 2740014	Stadtapotheke Überlingen, 07551 622	9 Bernhard Maurer, GBH 0175 4642717	
Wassermsti. Markas origer - 0171 27 10011	Linzgau-Apotheke Pfullendorf, 07552 912		
Soziale Dienste			
JOZIGIC DICTISTC	Sonntag, 22.01.2023 Gangolf-Apotheke FN-Kluftern, 07544 95340 Abwasserzweckverband		
Miteinander Bürger-Selbsthilfe		Betriebsleiter	
Frickingen e.V. (AB) 07554 9830-50	Montag, 23.01.2023	Heino Harmsen 07554 1260	
Sozialstation Bodensee	St. Johann-Apotheke Überlingen, 07551 10		
Pflegeberatung Frickingen 07554 983053	Tal-Apotheke Deggenhausertal, 07555 53	Forstverwaltung	
Sprechzeiten im Rathaus	Dienstag, 24.01.2023	Walter Städele 07554 9223	
Mo. 14 - 16 Uhr, Do. 9 - 11 Uhr	Neue Apotheke Meersburg, 07532 61	93	
Sozialer Fahrdienst Linzgau Shuttle	Mittwoch, 25.01.2023	Kinderbetreuung Schule	
befördert Senioren sowie hilfsbedürftige	Apotheke im La-Piazza		
und mobilitätseingeschränkte Menschen	Überlingen, 07551 9164	Kath. Kindergarten 07554 505	
unentgeltlich	3 /	Kinderhaus Altheim 07554 8682Waldorfkindergarten 07554 990859	
Fahrtwunsch anmelden 07553 8360033	Museen Naturerlebnisbad	Familientreff 0159 04204023	
	<u> </u>	Tagesmüttervermittlung 07553 7932	
Kirchen	Tüftler-Werkstatt-Museum	Grundschule 07554 8520	
Katholisches Pfarrbüro	Bodensee-Obstmuseum Gerbermuseum zur Lohmühle		
in Frickingen 07553 91994423	geöffnet sonn- u. feiertags von Mai-Okt.	Wertstoffhof Frickingen	
in Salem 07553 9199442	Führungen n. Vereinbarung 07554 9830		
Ev. Pfarramt Salem 07553 280	Naturerlebnisbad 07554 986477	11011495	
		2 12 0111	

Impressum

"Rathausinfo" ist das amtliche Mitteilungsblatt der Gemeinde Frickingen. Es erscheint wöchentlich donnerstags und wird an alle erreichbaren Haushalte im Gemeindegebiet Frickingen kostenlos verteilt. Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Gemeindeverwaltung Frickingen, 88699 Frickingen. Die Redaktion behält sich im Rahmen des Heftumfangs vor, eingereichte Manuskripte zu kürzen. Beiträge können an amtsbatt@frickingen.de gesendet werden. Verantwortlich für den Anzeigenteil/Druck: Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Meßkircher Straße 45, 78333 Stockach, Tel. 07771 9317-11 e-mail: anzeigen@primo-stockach.de, www.primo-stockach.de

Mitteilungen aus dem Rathaus

Familientreff

Herzliche Einladung zum Mädchentreff für Mädels von 9 bis 13 Jahren!



Alles neu im neuen Jahr

Für alle, die bisher kommen wollten, aber nicht kommen konnten - und für alle, die bisher schon dabei waren:

Wir treffen uns diese Woche zum letzten Mal am Freitag und dann immer dienstags von 15 Uhr bis 16.30 Uhr im oberen Stockwerk der Grundschule, neben dem Kleiderstüble (ehemalige Bibliothek, Zimmer 3).

Habt ihr Lust, euch einmal in der Woche mit anderen Mädels zu treffen und gemeinsam etwas zu basteln, miteinander zu reden, Tee zu trinken und Vieles mehr? Dann kommt gerne vorbei. Wir sind keine feste Gruppe und jede ist herzlich willkommen, einfach so. Nächste Treffen: 20.01.2023 und 24.01.2023

Weitere Infos gerne auch bei Solveig Kowalik, 0173 – 3692792. Wir freuen uns auf euch!

Kleiderstüble

Auch in diesem Jahr öffnet das Kleiderstüble wieder seine Pforten!

Unser nächster Öffnungstag ist am Freitag, den 27.01. von 14.30 Uhr - 17.00 Uhr (Winteröffnungszeiten).

An diesem Nachmittag darf in unserem Bestand gestöbert, aber auch gerne Neues gebracht werden.

Wir freuen uns besonders über:

- · Fasnachtskostüme in allen Farben und Größen
- Kleidung in den Größen 158 bis S für größere Kinder und Jugendliche
- Warme Jacken

Ihr findet uns im oberen Stockwerk der Grundschule Frickingen, Lippertsreuter Straße 10.

Birgit Hagg, 07554 8682, Kinderhaus Altheim Hannah Monkos, 0159 04204023, Familientreff Frickingen

Fundsachen

- Audi-Autoschlüssel
- verschiedene Schlüssel
- Fahrräder
- Handy's
- Kindersandale
- Spielpuppe (Sterntaler)

Im Januar 2023 abgegeben:

- Schlüsselbund mit Chip
- Hoverboard

Infos erhalten Sie unter Tel. 9830-10

Wir machen Sie mobil jetzt auch in Frickingen!



Neue Fahrzeiten für Frickinger und Salemer Bürgerinnen und Bürger ab 1, August 2022

MONTAG - FREITAG von 08:30 Uhr - 12:30 Uhr und 14:00 Uhr - 18:00 Uhr

Bitte melden Sie Ihren Fahrtwunsch an unter: \ 07553 / 83 600 33



MONTAG - FREITAG für den jeweils folgenden Werktag 16:00 - 18:00 Uhr

LINZGAU SHUTTLE e.V. - In Oberwiesen 16 - 88682 Salem - www.linzgau-shuttle.de Interkommunaler sozialer Fahrdienst - Eingetragener gemeinnütziger Verein VR 702669 Bankverbindung: Sparkasse Salem-Heiligenberg - IBAN: DE68 6905 1725 0002 0621 07

Wirtschaftsrat

Wirtschaftsrat Einladung zum Wirtschaftsrat-Hock am Donnerstag, den 26. Januar 2023 um 19:30 im Ahäusle, Bruckfelden

Wir laden herzlich zum ersten Wirtschaftsrat-Hock im Jahr 2023 ein. Ziel des Abends ist, in einen gemeinsamen Austausch zu kommen und sich gegenseitig kennenzulernen.

Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung unter wirtschaftsrat.frickingen@outlook.de.

Wir freuen uns auf Euer/Ihr Kommen!

Der Wirtschaftsrat

Einwohnermeldeamt/

am Mittwoch, dem 25.01.2023 nachmittags geschlossen

Bitte beachten Sie:

Standesamt

Wegen einer Fortbildungsveranstaltung ist am Mittwoch, dem 25.01.2023 nachmittags das Standesamt- und Einwohnermeldeamt (Frau Baur und Frau Ziegler) geschlossen.

Wir danken für Ihr Verständnis! Die Gemeindeverwaltung

Sternsinger Altheim

"Christus segne dieses Haus und alle die hier leben..."

sangen die Altheimer Sternsinger mit Begeisterung und sammelten über 2.907 € für Kinder in Indonesien.

Traditionell waren 16 Kinder in farbenfrohen Gewändern in Altheim, und auf den umliegenden Höfen unterwegs.

Als Heilige Drei Könige gekleidet, schrieben Sie den Segen Gottes 20*C+M+B*23 an die Haus- und Wohnungstüren und baten um eine Spende für die diesjährige Unterstützung in Indonesien. "Christus segne dieses Haus und alle die hier leben, er möge Euch auch dieses Jahr seinen Frieden geben." so brachten Sie den Segen Gottes zu den Menschen in die Häuser und Wohnungen. Viele Menschen haben die Sternsinger freundlich empfangen und großzügig gespendet, vielen Dank dafür!

Mit dabei waren: Milena und Amelie Duske, Johanna und Philippa Weber, Mila Röck, Anna-Lena Ermler, Theresa und Dominik Karcher, Nina Galusek, Laura Behling, Alina Buser, Lea Storrer, Laura Helbig, Kirsa, Hock, Monja Sandhas, Ellen Lehmann



Generation 60 + hielt Rückschau

Nach dreijähriger Zwangspause traf sich die Generation 60+ im Benvenut-Stengele-Haus, um Rückschau auf die drei sehr durchwachsenen Jahre zu halten. Ein letztes Mal begrüßte der schon seinen "Ruhestand" genießenden Karl-Heinz Hofele die etwas über 50 anwesenden Senioren und Seniorinnen und eröffnete damit das neue Senioreniahr. Danach vermittelte Rudolf Fink einen Überblick über die finanzielle Lage. Daraus war ersichtlich, dass sich der Kontostand lediglich um 100 Euro gegenüber dem letzten Kassenbericht im Januar 2020 vermindert hat und nach wie vor eine stabile Grundlage bietet. Hans-Peter Kliemchen erstattete den Bericht der Kassenprüfung und bestätigte die korrekte und vorbildliche Kassenführung. Abschließend bedankte sich Rudolf Fink bei allen Spendern und der Gemeinde Frickingen.

Etwas mehr Zeit in Anspruch nahmen die Jahresberichte von Albert Mayer, der trotz der stark eingeschränkten Aktivitäten doch noch Einiges zu vermelden hatte.

Das Jahr 2020

Es begann im Januar mit der alljährlichen Rückschau. Im Februar ging die vorerst letzte Seniorenfasnacht im "Löwen" in Leustetten über die Bühne. Über die Gefahren, die den Senioren im Alltag drohen, referierte im März im Konferenzraum Polizeihauptkommissar Hans Hunger. Er ermahnte zu Wachsamkeit und Vorsicht und gab ihnen einige wertvolle Tipps mit auf den Weg.

Unmittelbar danach machte uns dann Corona einen dicken Strich durch die Rechnung und legte das öffentliche Leben lahm.

Das Jahr 2021

Fast das ganze Jahr hatte uns Corona fest im Griff; erst zum Herbst hin wurden die Zügel gelockert, so dass man es vorsichtig wieder wagte, ins Programm einzusteigen.

Das begann dann auch nach neunzehnmonatigem Stillstand ziemlich spät im Oktober, wo sich die Generation 60+ zu einem unterhaltsamen Nachmittag in der Pizzeria "Dolce Vita" traf. Hermann Keller stand mit "Gschichtlin vum Bodesee" parat.

Eine Martinifeier der besonderen Art unternahm im November Dekan Peter Nikola. Aus Pandemiegründen traf man sich im Benvenut-Stengele-Haus. Der Dekan kam zunächst auf den hl. Martin zu sprechen, der ja auch Kirchenpatron in Frickingen ist. Dann aber kam er auf sein Lieblingsthema zu sprechen und spielte dazu die Geläute von Kirchen ab. Seinen Ausflug in die Welt der Glocken begann selbstredend in Frickingen und endete ach einem Zick-Zack-Kurs durch halb Europa in der bekannten Kirche "of St. Martin in the Fields" mit ihrem gewöhnungsbedürftigen Geläut in England. Damit wäre das Geschehen im Jahr 2021 bereits zu Ende berichtet. Denn die Freude

über die aufkeimende coronafreie Zeit war schon wieder zu Ende und ließ keine Veranstaltungen mehr zu.

Das Jahr 2022

Erst wieder im beginnenden Frühjahr 2022 wagte man sich vorsichtig wieder an ein Treffen. Dazu kamen die Senioren im März wiederum im Benvenut-Stengele-Haus zusammen. Man merkte ihnen die Freude an, sich nach vier Monaten wiederzusehen und spürte deutlich die Spannung auf die versprochenen Filme von den längst zurückliegenden Jahrhundertfeiern von Altheim und Frickingen. Ein Glück, dass damals Norbert Wilibald mit seiner Filmkamera die großen Ereignisse für alle Zeiten festhielt. Er hatte eine geraffte Zusammenfassung dieser Ereignisse bei sich und zeigte auch einen Film über Frickingen im Jahre 1994.

Im April war die Sozialstation Salem für einen Informationsnachmittag in der Pizzeria "Dolce Vita" zu Gast. Die Pflegedienstleiterin Denise Künstle und die Pflegedienstberaterin Svenja Haag stellten die nicht mehr wegzudenkende Einrichtung mit ihren vielseitigen Facetten vor und beantworteten mancherlei Fragen.

Nach über zwei bangen Jahren der Pandemie stand die Frage im Raum: "Wann gibt es weder einen Ausflug?" Nachdem es die Bestimmungen wieder zu ließen, entschied man sich, im Mai den schon für letztes Jahr vorgesehenen Ausflug ins Museumsdorf nach Kürnbach bei Bad Schussenried zu unternehmen. Beim Rundgang durch das Dorf wurden manch alte Erinnerungen wieder wach. Man glaubte, alte Töne, Geräusche, Düfte und Gerüchte wahrzunehmen und sah sich in eine Zeit versetzt, die noch gar nicht so lange zurückliegt.

Der für Juni vorgesehene Ausflug ins Dokumentationszentrum Schloss Grafeneck wurde aufgrund der zu geringen Anmeldungen abgesagt.

Dafür fand die "Fahrt ins Blaue" im September in gewohnter Weise statt. Bald war das Geheimnis gelüftet, als der Bus Bad Wurzach ansteuerte. Bad Wurzach-Kenner führte durch die imposante barocke Treppenanlage im Wurzacher Schloss. Danach genossen die Senioren auf der Fahrt mit dem rumpelnden Torfbähnle das bekannte Bad Wurzacher Ried und ließen sich dabei eine Menge Wissen zu den Themen Torf und Moor vermitteln. Ein ganz besonderer Dank sei an dieser Stelle der Katholischen Kirchengemeinde ausgesprochen, die nach alter Tradition die Fahrkosten für den letzten Seniorenausflug des Jahres übernahm.

Zur letzten Veranstaltung des Jahres kam im Oktober die Generation 60+ im Gasthaus "Aubach" zusammen, wo Hermann Keller mit lustigen und auch nachdenklichen Beiträgen zum Thema "Geschichte und Gschichtle aus unserer Region" aufwartete.

Bei den meisten dieser Veranstaltungen war Franz Endres mit seinem Akkordeon zur Stelle, um sie musikalisch aufzulockern und um die frohen Liedgesänge zu begleiten. Ihm sei an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön ausgesprochen.

Aus Anlass des vierzigjährigen Jubiläums des Seniorenkreises, der allerdings schon letztes Jahr gefeiert werden sollte, vermittelte Albert Mayer ein Bild von den Aktivitäten des ersten Jahres seines Bestehens. Die ganze Chronik wird im Laufe der nächsten Wochen in lockerer Folge im Rathaus-Info veröffentlicht.

Statistik der letzten 3 Jahre

2019	10 Termine	460 Personen	(46 Teilnehmer im Schnitt
2020	3 Termine	140 Personen	(47 Teilnehmer im Schnitt)
2021	2 Termine	88 Personen	(44 Teilnehmer im Schnitt)
2022	6 Termine	221 Personen	(37 Teilnehmer im Schnitt)

Albert Mayer gab sodann das für 2023 mit Spannung erwartete geplante Programm bekannt und wies auf einige Änderungen hin. Aufgrund des vermehrten Angebotes an Veranstaltungen und Terminen möchte die Generation 60+ ihre Veranstaltungen bis auf Weiteres im 2-Monate-Turnus anbieten. Statt drei Ausflügen werden aus Kostengründen nur noch zwei Fahrten unternommen.

Folgende Veranstaltungen sind derzeit vorgesehen:

14. Februar Unterhaltungsnachmittag mit Überraschungen im Konferenzraum der

i ii i coi aai	onternation garage mit oberraseriangen im Komerenziaann der			
	Graf-Burchard-Halle			
14. März	Ein bunter Nachmittag mit "Wafrö", dargeboten von Fritz Krefeld, einem			
	persönlichen Freund von Walter Fröhlich, in der Pizzeria la Dolce Vita"			
9. Mai	Maiandacht in der Weingartenkapelle, durchgeführt vom Liturgiekreis -			
	Beginn 15:00 Uhr			
13. Juni	Fahrt zum Pfahlbaumuseum Unteruhldingen			
12. Sept.	Ausflug zum ehemaligen Zisterzienserinnenkloster Heiligkreuztal			
10. Oktober	Informationsnachmittag im Gasthaus "Aubach"; Vorstellung der gemeindli-			
	chen sozialen Angebote mit den Herren Michael Beer und Charles Nestelhut			
12. Dez.	Nikolausfeier im Gasthaus "Paradies"			

Alle Veranstaltungen, die Fahrten ausgenommen, beginnen um 14 Uhr. Die Abfahrtszeiten und detaillierten Beschreibungen der Fahrten werden jeweils frühzeitig im Rathaus-Info mitgeteilt. Anmeldungen hierzu nimmt Herr Rudolf Fink (Tel. 07554 - 7939 887) gerne entgegen.

Nach dem obligatorischen Kaffee und Kuchen und dem offiziellen Teil zeigte Charles Nestelhut beeindruckende Porträtaufnahmen, die Karl-Heinz Hofele im Laufe der Jahre geschaffen hat. Es waren heitere und nachdenkliche Begegnungen mit noch lebenden Zeitgenossen, aber auch mit Vielen, die uns zwischenzeitlich verlassen haben. Die beeindruckenden Bilder hatte den 95-jährigen Alt-Vorsitzenden Kurt Kaltenbach bewogen, einige Worte dazu zu sprechen. Er hatte vor Karl-Heinz Hofele sechs Jahre die Senioren geleitet und möchte keine Minute aus dieser Zeit vermissen.

Der restliche Nachmittag war dann mit vielen guten Gesprächen ausgefüllt. Mit einem herzhaften "Z`Obed-Esse" endete der erste gemeinsame Nachmittag des Neuen Jahres. Einen herzlichen Dank noch an die Küchenmannschaft mit Hildegard und Horst Maier, Monika und Edgar Kunle, Elfriede Fink und Veronika Keller.

Zum Schluss noch ein herzliches Dankeswort an Karl-Heinz Hofele. Mit fünfzehn Jahren war er der am längsten tätige Leiter in der 40-jährigen Geschichte des Seniorenkreises. Er hat ihm seinen unverkennbaren Stempel aufgedrückt und ihn geprägt. Lieber Karl-Heinz, wir hoffen noch auf recht viele Begegnungen im Kreise Deiner Senioren und wünschen Dir für die Zukunft alles Gute und viel Kraft, Deine Gesundheit noch recht lange zu meistern.

Feuerwehr Frickingen

Einladung zur
Jahreshauptversammlung

Die Jahreshauptversammlung der Feuerwehr Frickingen findet **am 20.01.2023 um 19:00 Uhr** im Feuerwehrgerätehaus statt. Zu dieser Veranstaltung laden wir Sie recht herzlich ein.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

- 1. Eröffnung der Versammlung
- 2. Totenehrung
- 3. Bericht des Kommandanten
- 4. Tätigkeitsbericht
- 5. Kassenbericht
- 6. Entlastung durch den Bürgermeister
- 7. Ansprache Kreisbrandmeister
- 8. Ehrungen
- 9. Beförderungen
- 10. Neuaufnahmen
- 11. Wahlen
- 12. Verabschiedungen
- 13. Gäste haben das Wort

Geburt

Die Gemeinde Frickingen freut sich zusammen mit Melanie und Martin Hillebrand über die Geburt von Mathis Johann Hillebrand.

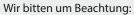


Jubilare

Im Namen der Gemeinde Frickingen gratuliert Bürgermeister Jürgen Stukle den Jubilarinnen und Jubilaren sehr herzlich und wünscht Gesundheit und Wohlergehen.

Altersjubilare im Monat Februar 2023

Geburtsdatum	Alter	Jubilar	Anschrift	Ortsteil
05.02.1953	70	Müller, Martin	Birkenweiler 2	Frickingen
10.02.1948	75	Fügner, Franz Xaver	Riedstraße 8	Frickingen
13.02.1953	70	Kurtz, Reinhard Friedrich Philipp	Fasanenweg 10	Altheim
21.02.1953	70	Wittmann, Volker	Hauptstraße 17	Altheim
22.02.1938	85	Weckerle, Heinz Rudi Quirin	Schützenstraße 18	Frickingen
28.02.1943	80	Buser, Alois Karl	Döbelestraße 15	Altheim



Es werden alle Geburtstage ab dem 70. Lebensjahr in 5-Jahresschritten, ab dem 100. Lebensjahr in 1-Jahresschritten und alle Ehejubilare (Goldene, Diamantene Hochzeit und weitere) veröffentlicht. Sofern Sie keine Veröffentlichung Ihres Geburtstages oder Ehejubiläums wünschen, teilen Sie es bitte dem Einwohnermeldeamt mit.

PFLANZEN STEIGERN LEISTUNGSFÄHIGKEIT

Wer im Homeoffice oder am Arbeitsplatz Pflanzen aufstellt, sorgt für eine ansprechende Atmosphäre und ein besseres Raumklima. Vor allem aber trägt Pflanzengrün im Raum zur Steigerung der Leistungsfähigkeit bei, so das Ergebnis mehrerer Studien.



Nachhaltiges Frickingen

Exkursion nach Bad Saulgau

Die Biodiversitäts-AG hat gemeinsam mit Mitarbeitern des Bauhofs am vergangenen Mittwoch, den 11.01.2023, eine Exkursion nach Bad Saulgau unternommen. In der Landeshauptstadt der Biodiversität wird seit über 30 Jahren das Thema konsequent in der Praxis umgesetzt. Sie hat für ihr Engagement schon zahlreiche, hochkarätige Preise sowie bundesweite und internationale Aufmerksamkeit erhalten. Die AG-Mitglieder und der Bauhof wollten sich deshalb in Bad Saulgau neue Ideen sowie praktische Tipps und Tricks für Frickingen holen.

Zu Beginn gab der Umweltbeauftragte der Stadt, Thomas Lehenherr, mit einem Vortrag einen Einblick in das Biodiversitätskonzept. Dieses hatte er zusammen mit dem Stadtgärtner, Jens Wehner, entwickelt. Sie zeigten eindrucksvoll, wie sie die biologische Artenvielfalt innerhalb der Stadt fördern: durch Wildblumenwiesen und Staudenbeete, Entsiegelung der Kreisverkehre sowie Blumenkästen mit Kräutern zum Pflücken.

Anschließend führte Herr Lehenherr durch den NaturThemenPark Bad Saulgau. Zu Fuß ging es über naturnah angelegte Wege, vorbei an renaturierten Gewässern mit Biberburgen, interaktiven Infotafeln über Wald und Tiere im Klimawandel und Naturerlebnisstationen für Groß und Klein.

Das Engagement von Bad Saulgau hat großen Eindruck bei allen Teilnehmenden hinterlassen. Mit bereits kleinen Schritten und

wenig Aufwand kann die Artenvielfalt auch innerorts gestärkt werden. Die Biodiversitäts-AG will die neuen Anregungen aufgreifen und als ersten Schritt am Apfelrundweg Richtung Leustetten einen Themen-Lehrpfad zur Biodiversität mit entsprechender insekten- und vogelfreundlicher Bepflanzung umsetzen.









Vorankündigung: Der Umweltbeauftragte der Stadt Bad Saulgau, Herr Thomas Lehenherr, wird bei einem Vortrag in Frickingen das Saulgauer Biodiversitätskonzept nochmals vorstellen, am 28.03.2023 um 20 Uhr im Benvenut-Stengele-Haus. Infos vorab unter www.bad-saulgau.de/tourismus/natur/index.php

Droste Hülshoff-Gymnasium Meersburg

Einladung zur Informationsveranstaltung Klasse 5 für Eltern und SchülerInnen

am Freitag, 3. Februar 2023 Beginn: 15.00 Uhr

Die Aufnahme in Klasse 5 am Droste-Hülshoff-Gymnasium Meersburg kann auf zwei Wegen erfolgen.

- 1. Über das Ortsprinzip werden SchülerInnen aus Meersburg, Daisendorf, Hagnau und Stetten aufgenommen.
- 2. Eine Besonderheit stellt der Musikzug dar. Für SchülerInnen aus allen Orten, die nicht

unter das Ortsprinzip fallen, besteht die Möglichkeit, nach Antrag und Musikaufnahmegespräch in den Musikzug Klasse 5 aufgenommen zu werden. Der Aufnahmeantrag für den Musikzug muss bis zum 6. Februar 2023 per Post oder e-mail im Sekretariat eingegangen sein.

Die Anmeldungen, sei es nach "Ortsprinzip" oder über "Musiktest", müssen per Post oder E-mail bis zum 8.3.2023, 13.00 Uhr eingegangen sein.

Weitere Informationen zum Aufnahmeverfahren am DHG, das Anmeldeformular für Klasse 5 und den Aufnahmeantrag für den Musikzug finden Sie unter:

dhg-meersburg.de Service-Downloads/Anund Abmeldung am DHG.

Kindergärten und Schulen

Abitur nach der Realschule?

Am Droste-Hülshoff-Gymnasium Meersburg!

Informationsveranstaltung am Freitag, 27. Januar 2023 um 15.00 Uhr

Das DHG ist ein Aufbaugymnasium mit Internat, so dass sowohl externe als auch interne Schüler*innen willkommen sind. Als Lernort mit familiärer Atmosphäre und besonders schöner Lage wird die Schule von den externen, besonders aber auch von den internen Schüler*innen besonders geschätzt, wie auch Ehemalige immer wieder betonen. Dazu zählen nicht nur die gute Küche, das barocke Gebäude mit Garten und die neu gestalteten Außenanlagen zum Aufenthalt und mit Gelegenheit zu sportlichen Aktivitäten, sondern auch das persönliche

Miteinander, auf das an der Schule besonderer Wert gelegt wird.

Das Droste-Hülshoff-Gymnasium Meersburg bietet in einem 3-jährigen Aufbauzug den Weg zum allgemeinbildenden Abitur. Angesprochen sind Absolventen der Realschule, Gemeinschaftsschule, Werkrealschule sowie Waldorfschule. Detaillierte Informationen zu den Aufnahmevoraussetzungen in den Naturwissenschaftlichen Zug oder den Musikzug werden auf der Veranstaltung gegeben.

Weitere Informationen und das Anmeldeformular finden Sie unter: www.dhgmeersbutg.de

Droste-Hülshoff-Gymnasium Meersburg Staatliches Aufbaugymnasium mit G8-Zug und Internat Seminarstr. 8-10 88709 Meersburg 07532-4325-0 poststelle@aufbaugym-meer.kv.bwl.de www.dhg-meersburg.de

"Gläserner Unterricht" an der Gemeinschaftsschule Salem

Wie lernt man an der GMS Salem? Wie sieht Unterricht auf 3 Niveaus aus? Wie funktioniert das Lernatelier?

Die 5er Klassen der Gemeinschaftsschule Salem möchten Eltern und SchülerInnen der 4. Klassen - ganz praktisch darauf antworten und öffnen hierfür ihre Lernateliers. Darüber hinaus steht Ihnen die Schulleitung für alle weiteren Fragen rund um die GMS zur Verfügung.

Dazu laden wir Sie am **Freitag, den 10.02.23** in die **GMS Salem** recht herzlich ein.

Das Programm beginnt um **16:00 Uhr im Foyer**. Es erwarten Sie mehrere Möglichkeiten, das Lernen an der GMS kennen zu lernen.

Die 5. Klässler und ihre KlassenlehrerInnen freuen sich auf Ihren Besuch! Nutzen Sie die einmalige Gelegenheit, sich aus erster Hand zu informieren!

Schulleitung mit Team GMS Salem

Veranstaltungen in Frickingen

VHS-Frickingen

Alle vhs Ballett Kurse in Salem beginnen erst am Freitag, 03.03.2023!

Hormonyoga: Tradition - Kundalini-Yoga, GB301163SA mit Frau Fauler, beginnt erst am 06.03.2023 im Dorfgemeinschaftshaus Rickenbach!

Linoldruck - Workshop

Einsteiger

Linoldruck ist eine traditionelle Hochdrucktechnik und eine wunderbare Technik, die viel Raum zum Experimentieren bietet und einfach und schnell zu tollen Ergebnissen führt

Dieser Kurs richtet sich sowohl an Einsteiger, die Linoldruck ausprobieren möchten, als auch an Fortgeschrittene, die im kleinen Kreis gemeinsam kreativ werden möchten. Nach einer kurzen theoretischen und praktischen Einführung werden die Teilnehmer selbst kreativ und erstellen einen eigenen Linolschnitt, den sie auf verschiedene Papiere drucken.

Da dies ein Einsteiger-Kurs ist und aufwändige Motive viel Zeit brauchen, werden wir einfache und eher kleinere Motive drucken. Ideen, Skizzen und auch eigenes Papier dürfen gern mitgebracht werden!

Der Unkostenpreis für Materialien von 14,00 EUR ist vor Ort in bar zu entrichten.

Neugierige können hier schon mal schnuppern: instagram.com/youniverses.de

Katharina Graff, Kommunikationsdesignerin (M.A.), 1 Tag

Samstag, 21.01.2023, 10:00 - 16:00 Uhr (7 UE) Kleinschönach, Kunsthalle Kleinschönach, Atelier Katharina Graff, Waldhofstr. 19

FB207893HB* / 39,90 EUR zzgl. 14,00 EUR Materialkosten (gültig ab 5 TN)

* kostenfreier Rücktritt bis eine Woche vor Kursbeginn

Bodystyling - Rückenfit

Ein effizientes Ganzkörpertraining mit Kräftigung von Rücken, Bauch, Beinen, Po sowie der gelenknahen Muskulatur, teils mit verschiedenen Handgeräten. Aerobic-Elemente zur Erwärmung und Förderung der Koordination. Stretching zur besseren Beweglichkeit und Entspannung zum Ausklang der Stunde.

Elke Hilpert, 13 Abende, 01.02.2023 - 26.04.2023

Mittwoch, wöchentlich, 20:00 - 21:00 Uhr (17.33 UE)

Graf-Burchard-Halle, Lippertsreuter Straße 12 GB302406FC / 52,00 EUR (gültig ab 9 Teilnehmenden)

Seniorengymnastik

Mit flotter Musik bringen wir unseren Kreislauf in Schwung, fördern die Beweglichkeit, trainieren Gleichgewicht sowie Gedächtnis und kräftigen unsere Muskeln, auch mit Hilfe kleiner Handgeräte. Die Übungen bewältigen wir teilweise im Sitzen. Auf Bodenturnen wird verzichtet. Die Stunde endet mit leichten Tänzen, Spielen oder meditativ.

Doris Zimmermann, 11 Vormittage, 06.02.2023 - 08.05.2023

Montag, 10:00 - 11:00 Uhr (14.67 UE) Graf-Burchard-Halle, Konferenzraum, Lippertsreuter Straße 12

GB302704FC / 44,00 EUR (gültig ab 9 Teilnehmenden)

Starker Rücken - flexible Faszien

Eine ruhigere Stunde mit Übungen zur Kräftigung im Mix mit Yoga/Pilates in Kombination mit Mobilisation durch Faszientraining und wichtigen Dehnungen bieten den perfekten Mix für einen trainierten Körper und einen entlasteten Rücken.

Gabi Ducrée, 20 Vormittage, 07.02.2023 - 18.07.2023

Dienstag, 10:00 - 11:00 Uhr (26.67 UE) Leustetten, Ehemalige Schule, Rathausweg 1 GB302208FC / 80,00 EUR (gültig ab 9 Teilnehmenden)

Functional Full Body Workout

Ein schweißtreibender, effektiver Mix aus Cardioelementen und kräftigenden Ganzkörperübungen im Stand und auf der Matte, sowie Koordination, Balance und Beweglichkeit.

Bettina Majewski, 12 Abende, 07.02.2023 - 09.05.2023 Dienstag, 18:00 - 19:00 Uhr (16 UE) Altheim, Benvenut-Stengele-Haus, Schulstraße 6

GB302408FC / 48,00 EUR (gültig ab 9 Teilnehmenden)

Rückenschule

Der Kurs ist vor allem für Ältere geeignet. Andreas Tubach, Rückenschullehrer, 17 Abende, 07.02.2023 - 27.06.2023 Dienstag, 18:30 - 19:30 Uhr (22.67 UE) Leustetten, Ehemalige Schule, Rathausweg 1 GB302006FC / 68,00 EUR (gültig ab 9 Teilnehmenden)

Närrischen Frauenfrühstück

Wir laden ein: Am Samstag, 11. Februar 2023 Ab 10 Uhr im Gasthaus zum Löwen Mit Musik und Unterhaltung

Wir freuen uns auf Euren Besuch! Herzliche Grüße

Motto: Hexen, Zwerge und andere Gestalten

Simone und Robert Sauter, Gasthaus zum Löwen, 88699 Leustetten, Tel: 07554/398

Veranstaltungen im Lagerhäusle

80er 90er – Party Samstag, 21.01.2023 | ab 20 Uhr Eintritt: 7 € Ort: Lagerhäusle, Schulstr. 4, 88699 Frickingen

Zeitreise im Lagerhäusle zurück in die 80er & 90er Jahre. Wir lassen alte Erinnerungen an Walkmans, unzählige Boybands, Vokuhilas und Arschgeweihe wieder neu aufleben. Alle Hits, die im Radio immer noch ein bisschen lauter gestellt werden könnten, schallen wieder aus den Boxen. Es wird eine unvergessliche Nacht, in der eine andere Zeit plötzlich wieder ganz nah zu sein erscheint.

Frickinger Filmauslese: Fisherman's Friend

Freitag, 27.01.2023 | Beginn 20 Uhr, geöffnet ab 19 Uhr Ort: Lagerhäusle, Schulstr. 4, 88699 Frickingen

Die Frickinger Filmauslese zeigt den Film "Fisherman's Friend"

Das Junggesellen-Wochenende im idyllischen Cornwall ist ein Reinfall: absolut nichts los hier. Musikmanager Danny (Daniel

Mays) und seine Kollegen aus London fallen in dem beschaulichen Fischerdorf Port Isaac peinlich auf – erst recht, als die ach so coolen Großstädter beim Stand-up-Paddling aus dem Meer gezogen werden müssen. Die freiwilligen Seenotretter um Fischer Jim (James Purefoy) sehen Danny und seine Jungs überraschend schnell wieder: Die kauzigen Seemänner treten als Chor Fisherman's Friends auf und schmettern Shantys. Prompt wird Danny beauftragt, die Hobbysänger unter Vertrag zu nehmen. Dummerweise ist ihm nicht klar, dass seine neue Mission bloß ein Scherz ist. Und so quartiert sich Danny im Bed & Breakfast von Jims attraktiver Tochter Alwyn (Tuppence Middleton) ein und heftet sich an die Gummistiefel der Fishermen. Das Werben um die 10 kornischen Fischer wird zu einem Kampf um den Respekt der Männer, die Familie, Freundschaft und die Gemeinschaft über Ruhm und Reichtum stellen. Während Danny immer tiefer in die traditionelle Lebensweise der Fischerfreunde gezogen wird, stellt sich ihm die Frage, was Erfolg im Leben wirklich bedeutet. Fast zu schön, aber tatsächlich wahr! Die charmante Komödie Fisherman's Friends basiert auf der sensationellen Erfolgsgeschichte des Shanty-Chors Fisherman's Friends: Die singenden Seebären stürmten 2010 die britischen Charts und wurden zu Kultstars. Vor der Kulisse der romantisch-rauen Küste Cornwalls erzählt der etwas andere Heimatfilm aber vor allem von Zusammenhalt, wahrer Freundschaft und dem Mut, neu anzufangen.

Besuchsdienst in Altheim

Kaffee-Stammtisch Altheim

An alle, die sich dafür interessieren und vor allem an die Besucher unseres Kaffee-Stammtisches.

Wir laden am Dienstag, dem **31. Januar 2023 um 14.30 Uhr** wieder zu einem gemütlichen Beisammensein im Benvenut-Stengele-Haus in Altheim ein.

Wir freuen uns auf Euch und hoffen, dass wir uns in gemütlicher und unterhaltsamer Runde wieder sehen können.

Kommen Sie einfach vorbei.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich – Ansprechpartner für unseren Kaffee-Stammtisch ist Isolde Pfaff (Telefon 07554-8630) Kaffee und Kuchen auf Spendenbasis.

Mitteilungen des Landratsamtes

Jetzt mitmachen: Mentoring-Programm "Nachhaltig essen" für Schülerinnen und Schüler im Bodenseekreis

Schülerinnen und Schüler der Klassen sieben bis neun im Bodenseekreis können sich in diesem Frühjahr zu Botschafterinnen und Botschaftern für eine nachhaltige und gesundheitsfördernde Ernährung ausbilden lassen. An insgesamt fünf Tagen am 15. Februar, 2. März, 10. März, 16. März sowie 28. März jeweils von 9:00 bis 15:30 Uhr lernen sie praxisnah etwas über nachhaltige Ernährung und deren Einfluss auf das Klima, die Gesundheit sowie Wirtschaft und Gesellschaft. Dabei wird besonders auf die Rolle für die eigene Lebenswelt sowie den (Schul-)Alltag eingegangen und wie das neue Wissen weitergegeben werden kann. Anmeldung und Infos bis zum 3. Februar unter friederike.hess-boehlen@bodenseekreis. de oder Tel. 07541 204-5335.

Denn beim Einkaufen und Essen nachhaltig zu handeln und verantwortungsbewusst mit den endlichen Ressourcen umzugehen, hat einen großen Einfluss auf das eigene Leben. So verursacht die Ernährung allein in Deutschland laut einer WWF-Studie rund 21 Prozent der gesamten Treibhausgase. Diese entstehen bei der Verarbeitung auf dem Acker, bei der Verpackung und dem Transport bis in die Küche.

Im Vordergrund des Schülermentorenprogramms steht zudem das Fördern von persönlichen Kompetenzen wie Verantwortungsbewusstsein, Teamfähigkeit und Organisationsfähigkeit. Die Schülerinnen und Schüler lernen so schrittweise, in eine verantwortliche Tätigkeit hineinzuwachsen und Projekte zur Förderung der nachhaltigen Ernährung an ihrer Schule umzusetzen. Dies können Ideen und Maßnahmen für den Schulkiosk, die Mensa, die Unterstützung einer Lehrkraft im themenbezogenen Unterricht oder die Organisation von Infoveranstaltungen, beispielsweise um auf die Lebensmittelverschwendung aufmerksam zu machen, sein.

Die fünf Veranstaltungen finden in den Räumen der vhs Friedrichshafen in der Charlottenstraße 12/2 statt. Für Lehrkräfte und interessierte Schülerinnen und Schüler wird am Mittwoch, 18. Januar 2023 um 15:30 Uhr eine digitale Info-Veranstaltung zum Schülermentorenprogramm angeboten. Anmeldung hier unter landwirtschaftsamt-bildung@bodenseekreis.de. Ein Zugangslink wird nach der Anmeldung verschickt. Das Schülermentorenprogramm "Nachhaltig es-

sen" wird seit 2018 im Auftrag des Ministeriums für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz durchgeführt.

Neuer Selbsthilfe-Wegweiser Bodenseekreis

AD(H)S, Diabetes, Krebs, Sucht, Trennung, Sterbebegleitung: Es gibt viele Lebenssituationen, in denen der Austausch mit Gleichbetroffenen gut tun kann. In Selbsthilfegruppen kann man Halt finden, Kontakte knüpfen und sich austauschen. Im aktuellen Selbsthilfe-Wegweiser des Bodenseekreises sind hierfür rund 140 Selbsthilfe- und Hospizgruppen sowie Anbieter professioneller Hilfen und die dazugehörigen Kontaktdaten aufgeführt. Er ist online unter https://www.bodenseekreis.de/soziales-gesundheit/selbsthilfe/selbsthilfe-wegweiser/ oder als gedruckte Version erhältlich.

Selbsthilfegruppen sind längst eine wichtige Ergänzung der ärztlichen Versorgung. Ihre Themen können jeden betreffen, sie reichen von Adipositas, Borreliose, Diabetes bis zu Krebs, Trennung und Trauer. Denn Lebenslagen und Lebensphasen ändern sich und fordern von den Betroffenen und Angehörigen immer wieder eine Anpassung

des Lebensalltags. Gerade der gemeinsame Austausch über Erfahrungen im Hinblick auf schwierige emotionale, soziale, praktische, medizinische und rechtliche Aspekte kann wertvoll und auch tröstend sein.

Die Angebote im Selbsthilfe-Wegweiser sind mit Kontaktdaten sowie den Orten der Tref-

fen übersichtlich angeordnet. Zudem werden das Selbsthilfe-Netzwerk, die Kontaktstelle sowie der Lenkungskreis Selbsthilfe vorgestellt.

Der Selbsthilfe-Wegweiser wird von der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen des Landratsamtes herausgegeben und kann online unter www.bodenseekreis.de/soziales-gesundheit/selbsthilfe/ selbsthilfe-wegweiser/ heruntergeladen werden. Den gedruckten Wegweiser gibt es unter selbsthilfe@bodenseekreis.de oder Tel. 07541 204-5838. Dort werden auch Fragen rund um das Thema Selbsthilfe beantwortet.

Vereinsnachrichten

Narrenverein Frickinger Dreckspringer

Termine

Umzug Hagnau 21.01.2023

Am Samstag, den 21.01.2023 gehen wir gemeinsam mit LäätzFäätz auf den Umzug nach Hagnau. Umzugsbeginn wird um 14:00 Uhr sein.

Die Anfahrt erfolgt mit dem privaten PKW.

Haupt- und Generalprobe Zunftball

Auch diese Nachricht schreiben zu dürfen, fühlt sich großartig an.

Dass wir Ihnen am Samstag, den 28. Januar 2023 einen tollen Zunftball präsentieren können, werden sich unsere diesjährigen Akteure im Vorfeld zu den nachfolgenden Proben treffen:

Hauptprobe am Montag, 23.01.2023 um 20:00 Uhr in der Halle und zur

Generalprobe am Donnerstag, 26.01.2023 ebenfalls um 20:00 Uhr in der Halle.

SpVgg FAL Tischtennis

"NEU" – F.A.L.-Tischtennis-Hobbygruppe Wer hat Lust ohne Verpflichtung "Ping-Pong" zu spielen?

Die F.A.L.-Tischtennis-Abteilung bietet hierzu die Möglichkeit ab Dienstag, **24.01.2023** immer **Dienstags ab 19.30 Uhr** in der Graf-Burchard-Halle in Frickingen. Für die Anleitung und zum Spielen stehen aktive Spieler gerne mit Rat und Tat zur Seite.

Zur Planung wäre eine kurze vorherige Anmeldung bei Andreas Pfeifer (Tel. 07553/828591 oder andi.pfeifer@web.de) dienlich.

Wir freuen uns auf Euer Kommen!

SpVgg FAL Fussball



EINLASS: 19:30 UHR EINTRITT(AB 16.J): 6.50 €

JAN. 21 2023 FREIGETRÄNK BIS 21 UHR

DJ SOUND UND GUGGENMUSIKEN

IST IHRE HAUSNUMMER GUT ERKENNBAR?

Kirchliche Nachrichten

Kath. Seelsorgeeinheit Salem-Heiligenberg

A = Altheim, Al = Altenbeuren, B = Beuren, Be = Betenbrun, E = Echbeck, F = Frickingen,L = Leutkirch, M = Mimmenhausen, Mü = Münster, $N = Neufrach, R = R\"{o}hrenbach, W = Weildorf$

Gottesdienste

Samstag, 21. Januar - Vorabend zum 3. Sonntag im Jahreskreis -

11:00 Uhr B Tauffeier von Elise und

Fmil Mahille

16:30 Uhr **Erklärter Gottesdienst** mit Pfarrer Blaser, offen für alle Erstkommunionkinder mit Familien

18:00 Uhr HI. Messe M

Sonntag, 22. Januar

- 3. Sonntag im Jahreskreis -

Mü **Hochamt** 09:15 Uhr

> (für die Pfarrgemeinden; Ed Wilwert, Mersch (LUX); Franz und Manfred Stengele)

10:45 Uhr HI. Messe R

> (Erika, Helmut; Hans und Wendelin Ermler; Johann Eckert; Xaver Lutz und verst. Angehörige; Rita Weber; Wendelin und Pia Endres)

11:15 Uhr

Hochamt zu Sebastiani, der Kirchenchor singt die kleine Orgelsolomesse von Haydn, anschließend Stehempfang (für die Verstorbenen der Familien Walter und Gillar; Martha Kretz; Gebhard Gern)

18:00 Uhr F HI. Messe (Josef Bosch)

Montag, 23.01. - Seliger Heinrich Seuse -17:00 Uhr W Rosenkranz

Dienstag, 24.01. - Hl. Franz von Sales -

17:15 Uhr L Rosenkranz

18:00 Uhr L HI. Messe im Anschluss

"einfach nur beten" bis 19:30 Uhr (Agnes und Albert Meschenmoser; Anneliese Schnieg)

19:00 Uhr F HI. Messe

Mittwoch, 25.01.

- Bekehrung des hl. Apostels Paulus 19:00 Uhr B HI. Messe (Ernst Keller)

Donnerstag, 26.01.

- HI. Timotheus und Titus -

17:30 Uhr Rosenkranz 17:45 Uhr R **Eucharistische Anbetung** 18:00 Uhr W HI. Messe

(In stillem Gedenken)

Freitag, 27.01. - Hl. Angela Merici -

17:00 Uhr A HI. Messe 18:15 Uhr Mü Vesper 19:00 Uhr R HI. Messe

Zur Ihrer Sicherheit!

Je nach individuellem Sicherheitsbedürfnis können Sie Maske tragen oder auch nicht. Die Kommunion wird weiterhin am Platz verteilt, dazu bitten wir jede 2. Reihe frei zu lassen.

Termine und Hinweise aus Pfarrgemeinden

Erstkommunionvorbereitung und Erstkommunion 2023

Seit Dezember des vergangenen Jahres haben sich 57 Kinder in unserer Seelsorgeeinheit auf den Weg der Vorbereitung auf das Sakrament der Ersten Heiligen Kommunion aufgemacht. Die Vorbereitung steht in diesem Jahr unter dem Motto "Weites Herz - offene Augen" und hat die Geschichte des blinden Bartimäus zum Thema, der von Jesus geheilt wird und wieder sehen kann. Ihren Weg gehen die 57 natürlich nicht alleine. Gemeinsam mit ihren Familien, gemeinsam mit der Pfarrgemeinde und gemeinsam in Kindergruppen bereiten die Kinder sich vor. Unterstützt werden sie dabei durch unterschiedlichste Angebote vom Seelsorgeteam, beispielsweise thematische oder erklärte Gottesdienste, kleine "Auszeiten" für Eltern im Rahmen des Familienbuches oder Gottesdienst-Stempelkärtchen mit Überra-

Wir freuen uns sehr, dass die Vorbereitung in diesem Jahr endlich wieder in Gruppen möglich ist, da das Erleben von Gemeinschaft so wichtig ist. Allen Kindern und Familien und Begleitpersonen wünschen wir weiterhin eine tolle, begeisternde und schöne Vorbereitung auf die erste von hoffentlich vielen Kommunionen in ihrem Leben. Wir freuen uns, dass sich so viele in der Vorbereitung und Gestaltung einbringen schon jetzt ein großes Dankeschön! Für das Seelsorgeteam grüßt Verena Bensch

schungen.

Die Erstkommunion findet statt am: Samstag, 15. April 2023 um 10:00 Uhr in Beuren,

Sonntag, 16. April 2023 um 11:00 Uhr in Frickingen,

Samstag, 22. April 2023 um 09:00 Uhr im Münster Salem,

Samstag, 22. April 2023 um 11:00 Uhr in Neufrach,

Sonntag, 23. April 2023 um 09:00 Uhr in Röhrenbach,

Sonntag, 23. April 2023 um 11:00 Uhr in Mimmenhausen.

Sternsinger 2022/2023

Ein herzliches Dankeschön an alle Sternsinger, Organisatoren und helfenden Hände aus unserer Seelsorgeeinheit, die bei der diesjährigen Sternsinger-Aktion mitgewirkt haben.

Es wurden bis jetzt insgesamt 15.328 € für die ärmsten Kinder der Welt gesammelt. In diesem Jahr ist das Geld für Kinder in Indonesien bestimmt, die unter Gewalt zu leiden haben.

Weitere Spenden für die Sternsinger-Aktion werden gerne noch in den Pfarrbüros entgegen genommen.

7-tägige Kulturreise der Kirchengemeinde Salem-Heiligenberg

es sind noch ein paar Plätze frei

"Mit der Weser an die Nordsee" vom 28.04. bis 04.05.2023

Wir besuchen Hameln, Kloster Loccum, Stadthagen, Bremen, das Klimahaus in Bremerhaven und schnuppern Nordseeluft in Cuxhaven-Duhnen, um nur einiges zu nen-

Reisen Sie mit uns in netter Begleitung in diese schöne Ecke Deutschlands. Die Reise kostet 962,- € im DZ und beinhaltet alle Eintritte und Ausflüge laut Prospekt.

Die Reiseleitung erfolgt durch Dekan Peter Nicola und Tatjana Strohmaier. Der Reiseveranstalter ist Wegis Reisen aus Ahausen.

Ein ausführliches Reiseprospekt erhalten Sie im Pfarrbüro Mimmenhausen sowie auf unserer Homepage www.kath-salem.de.

Wir freuen uns auf Sie!

Pfarrbüro Salem-Mimmenhausen

Kirchgasse 1

Tel.: 0 75 53/91 99 44- 0

E-Mail: pfarrbuero.salem@kath-salem.de

Öffnungszeiten:

Mo: 14:00 - 17:00 Uhr

Di: 11:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr Do: 08:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 17:00 Uhr

Fr: 08:00 - 12:00 Uhr

Pfarrbüro Frickingen

Kirchstraße 14

Tel.: 0 75 53/91 99 44- 23

E-Mail: pfarrbuero.frickingen@kath-salem.de

Öffnungszeiten:

Di: 08:00 - 09:00 Uhr / Mi:14:00 - 17:00 Uhr /

Fr: 08:00 - 12:00 Uhr

Seelsorgeteam:

Pfarrer Peter Nicola, Dekan

Tel.: 0 75 53/91 99 44-10 E-Mail: dekan.nicola@kath-salem.de

Pfarrer Volker Blaser, Kooperator

Tel.: 0 75 53/91 99 44-11

E-Mail: pfarrer.blaser@kath-salem.de

Verena Bensch, Pastoralreferentin

Tel.: 0 75 53/91 99 44-14 E-Mail: verena.bensch@kath-salem.de

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage: www.kath-salem.de

Bücherei St. Peter und Paul

TrauerThek

Als neues Angebot bieten wir in der Bücherei eine TrauerThek an. Diese beinhaltet alles zu den Themen Sterben - Tod - Trauer und alle damit verbundenen Felder wie Sterbe- und Trauerbegleitung. Das Spektrum umfasst den Verlust von Ungeborenen, Kindern und Erwachsenen. Natürlicher Tod, Suizid, plötzlicher oder erwarteter Tod, alles wird in vielen Sachbüchern aber auch in erzählender Form aufgegriffen. So gibt es sehr viele Bilderbücher, die das schwierige Thema nicht nur für Kinder fassbar macht. Unter den Begleitmaterialien sind Kamishibai für Schulen und Kindergärten. Eine feierliche Eröffnung der TrauerThek findet am Samstag, 11. März statt. Die Medien stehen ab sofort zur Ausleihe bereit und sind auch für nicht akut Betroffene auf jeden Fall eine Bereicherung. Herzliche Einladung an alle, besonders die Gruppen, die es sich zur Aufgabe gemacht haben Menschen zu begleiten.

Evang. Kirchengemeinde Salem-Heiligenberg

Öffnungszeiten des Pfarrbüros:

Di, Do, Fr. von 10.00 - 12.00 Uhr und Di von 14.00 - 18.00 Uhr

Ev. Pfarramt Salem-Heiligenberg Schlossstraße 13, 88682 Salem

Tel.: 07553-280

buero@ev-kirche-salem.de

Pfarrer Matthias Schmidt regelm. Sprechzeit Do 14.00 - 17.00 Uhr (außer in den Ferien) weitere Termine n. Vereinbarung Tel.: 07553-1708 pfarrerschmidt@ev-kirche-salem.de

in den Ferienzeiten sind Abweichungen möglich

Gottesdienste und Veranstaltungen

Freitag, 20.01.2023

19:00 Uhr Bläserprobe Ev. Gemeindehaus oder Ev. Johanneskirche Hlgb. nach Absprache

Samstag, 21.01.2023

12:00 Uhr Vorbereitungen für den Weltgebetstag Bezirksfrauen, Vorbereitungen für den Weltgebetstag Leiterin Pfarrerin Kunkel aus Meßkirch ganzes Ev. Gemeindehaus, ganzer Tag

Sonntag, 22.01.2023 3. n. Epiphanias

10:00 Uhr Ev. Johanneskirche Heiligenberg Gottesdienst - Predigtreihe "Die 12" Pf. Weber "Thomas"

Montag, 23.01.2023

10:30 Uhr Lesegruppe Kindergarten Ev. Gemeindehaus, 1.OG Bibliothek

Dienstag, 24.01.2023

Thematischer Abend zur Vernissage "Rebellinnen"
Ev. Gemeindehaus, gr. Saal
10:30 Uhr Schülerlesestunde SBBZ
Fr. Münzenmeier und Fr. Pröbstle
Ev. Gemeindehaus, 1.OG Bibliothek

Mittwoch, 25.01.2023

16:30 Uhr Konfi-Kurs
Ev. Gemeindehaus, gr. Saal
19:00 Uhr,Immer wieder Mittwoch'
Schwaben wurden ab 610 von Iren
missioniert! Über den heiligen Gallus
(Bernhard Holzschuh)
Ev. Johanneskirche, Heiligenberg

Freitag, 27.01.2023

09:30 Uhr Sprachkurs Ukraine Kontakt: Fr. Hefler Ev. Gemeindehaus, Weitblick 19:00 Uhr Bläserprobe Ev. Gemeindehaus oder Ev. Johanneskirche Hlgb. nach Absprache 19:30 Uhr Literaturkreis am Abend Lesung von Frau Atifa Afghan Ev. Gemeindehaus, Salem

Samstag, 28.01.2023

08:00 Uhr Hospizgruppe Salem e.V. 08:00 bis 17:30 Uhr Ev. Gemeindehaus, Weitblick und Küche 09:30 Uhr FrauenZeit Frühstücksbuffet ev. Gemeindehaus, gr. Saal und Küche

Sonntag, 29.01.2023 letzter n. Epiph.

10:00 Uhr Ev. Betsaal Schloss Salem Gottesdienst - Predigtreihe "Die 12" Pf. Schmidt "Johannes",

Gottesdienstorte

Abweichend von den Veröffentlichungen im Gemeindebrief haben sich einige Orte für die Gottesdienste geändert. Bitte halten Sie sich an die aktuellen Informationen im Ortsblatt bzw. auf unserer Internetseite!

Predigtreihe Die 12

Vom 15. Januar bis 5. Februar halten die Pfarrer und Pfarrerinnen aus Uhldingen, Überlingen, Owingen und Salem eine Predigtreihe zu den 12 Aposteln. Unter dem Titel "Die 12" hat ein Künstler zu jedem der Apostel einen Stuhl gestaltet. In den verschiedenen Kirchen- und Gemeindehäusern wird also an jedem Sonntag einer der Stühle stehen und die Geschichte und Eigenart der Jünger Jesu in der Predigt zu hören sein. Herzliche Einladung, dabei zu sein!

Ausstellung Rebellinnen

Die Ausstellung "Rebellinnen" stellt Frauen verschiedener Epochen aus dem deutschsprachigen Raum vor. Viele von ihnen sind berühmt, einige weniger bekannt. Eines aber vereint sie alle: Ihr Leben und ihre Taten haben unsere Gesellschaft verändert. Ihre Lebenswege ermutigen dazu, unseren eigenen Weg zu gehen und unsere Ziele nicht aus den Augen zu verlieren.

15. Januar: Vernissage

24. Januar: Thematischer Abend

Weitere Informationen zu unseren Kirchengemeinden, zu Gottesdiensten und Veranstaltungen finden Sie im Internet unter: www.ev-kirche-salem.de

Interessantes und Wissenswertes

Bodensee-Oberschwaben Verkehrsverbund GmbH (bodo)

Maskenpflicht endet im gesamten Verbund

Auch Baden-Württemberg hebt die Vorgabe zum 1. Februar auf.

Die Maskenpflicht im öffentlichen Nahverkehr entfällt ab Mittwoch, 1. Februar, auch in Baden-Württemberg. Für den bodo-Verkehrsverbund bedeutet das: Im gesamten Verbundgebiet sind dann keine Masken zum Infektionsschutz mehr vorgeschrieben.

Der Freistaat Bayern hatte die Pflicht bereits zum 10. Dezember aufgehoben. So war es dazu gekommen, dass innerhalb des Verbundgebiets derzeit noch uneinheitliche Regeln gelten: Während Fahrgäste im Bodenseekreis und im Landkreis Ravensburg noch zum Maskentragen verpflichtet sind, ist es im Landkreis Lindau bereits die freie Entscheidung des Einzelnen.

Haushaltsbefragung Mikrozensus 2023

Auch im Jahr 2023 wird die Mikrozensus-Befragung bei einem Prozent der Haushalte in Deutschland durchgeführt. Der Mikrozensus ist eine amtliche Haushaltebefragung, mit der seit 1957 wichtige Daten über die wirtschaftliche und soziale Lage der Bevölkerung ermittelt werden.

Die Daten des Mikrozensus werden kontinuierlich über das ganze Jahr erhoben. Pro Woche werden über ganz Baden-Württemberg verteilt mehr als 1 000 Haushalte befragt.

Die Auswahl der zu befragenden Haushalte erfolgt mehrstufig über ein mathematisch-statistisches Zufallsverfahren. Zunächst werden die zu befragenden Anschriften festgelegt. Von den Statistischen Landesämtern geschulte und betreute Erhebungsbeauftragte ermitteln dann vor Ort anhand der Briefkästen bzw. Klingelschilder die Bewohnerinnen und Bewohner der ausgewählten Gebäude.

Die Haushalte in den ausgewählten Gebäuden werden dann vom Statistischen Landesamt angeschrieben und um die Erteilung der Auskünfte mittels einer Online-Erhebung gebeten. Alternativ stehen auch Papierfragebögen oder telefonische Befragungen zur Verfügung. Die volljährigen Bewohnerinnen und Bewohner der ausgewählten Gebäude sind nach § 7 des Mikrozensusgesetzes für sich und minderjährige Haushaltsmitglieder auskunftspflichtig. Zur Durchsetzung der Auskunftspflicht können Zwangsgelder verhängt werden. Ausgewählte Haushalte werden in der Regel vier Mal im Rahmen des Mikrozensus befragt.

Weitere Informationen zum Mikrozensus sind auf der Mikrozensus-Homepage des Statistischen Verbundes unter https://mikrozensus.de abrufbar.

Stadtwerk am See informiert zu Preisbremsen

Im Internet alles Wissenswerte rund um Energiepreise, Versorgung und Entlastungen

Die von der Bundesregierung und Bundestag beschlossenen Energie-Preisbremsen kommen zum 1. März, mit Rückwirkung zum 1. Januar 2023. Das Stadtwerk am See informiert deshalb in einer Pressemitteilung über die wichtigsten Fragen und Antworten zu der staatlichen Entlastung.

"Die im Gesetz vorgegebene Berechnung der Preisbremsen für Strom, Gas und Wärme ist sehr komplex. Es ist uns klar, dass unsere Kunden vielen Fragen dazu haben", erklärt Bianca Romer, Leiter Kundenmanagement beim Stadtwerk. "Deswegen versuchen wir, möglichst viele davon schon im Vorfeld zu beantworten." Romer weist auf die Website des Stadtwerks hin: "Auf einer Sonderseite zur Energiekrise sammeln wir seit Beginn der Krise die aktuellsten Informationen und erklären sie ganz einfach, als Fragen und Antworten aus Kundensicht." Um möglichst viele Kunden zu erreichen, kommuniziere man aber auf vielen verschiedenen Ebenen. "Wir hoffen deshalb auch auf die Unterstützung der Medien."

Die wichtigsten Fragen und Antworten fasst das Stadtwerk so zusammen:

Wer profitiert von den "Preisbremsen"?

Alle Privat- und Geschäftskunden in Deutschland, die Erdgas, Strom und Fernwärme beziehen.

Ab wann gelten die Preisbremsen?

Die Preisbremsen gelten ab dem 1. März. Das heißt: Das Stadtwerk schreibt den Entlastungsbetrag ab März monatlich gut, im März einmalig auch rückwirkend für Februar. Im Januar erhebt das Stadtwerk keinen Abschlag.

Die Preisbremsen gelten zunächst bis zum 31. Dezember 2023. Eine Verlängerung bis Ende April 2024 ist möglich.

Wie hoch ist die monatliche Entlastung für Kunden?

Der Entlastungsbetrag berechnet sich aus der Differenz zwischen dem vertraglich vereinbarten Arbeitspreis und den gesetzlich festgelegten Referenzpreisen. Diese sind beim Strom 40 Cent pro Kilowattstunde, beim Gas 12 Cent, bei Nahwärme 9,5 Cent. Dieser Referenzpreis wird für 80 Prozent des Verbrauchs berechnet.

Für Kunden mit mehr als 1,5 Mio Kilowattstunden bei Gas und Wärme oder mehr als 30.000 Kilowattstunden beim Strom gelten andere Werte

Wie wird der Verbrauch des Kunden berechnet?

Entlastet – "gebremst" – werden 80% des Energieverbrauchs der Kunden. Als Basis für Privatkunden dient der Jahresverbrauch, der im Monat September 2022 prognostiziert wurde (also ebenso wie bei der Dezember-Soforthilfe).

Wie werden die Bürgerinnen und Bürger informiert?

Das Stadtwerk am See schickt Ende Februar 2023 ein persönliches Informationsschreiben an alle seine Gas-, Strom- und Wärmekunden. Darin wird jeweils individuell für jede Kundin und jeden Kunden die monatliche Entlastung aufgeführt. Das Stadtwerk weist darauf hin, dass Kunden bis dahin ihre Abschläge weiter wie vertraglich vereinbart

zahlen müssen. "Eventuell zu viel gezahlte Beträge gehen natürlich nicht verloren, wir verrechnen das mit der nächsten Jahresabrechnung", so Romer.

Wie erhalten Kunden den Entlastungsbetrag?

Der Entlastungsbetrag wird erstmals im März 2023 gutgeschrieben. Mit der März-Gutschrift wird auch die Gutschrift für Februar 2023 berücksichtigt – im Januar zahlen Stadtwerk-Kunden keinen Abschlag. Das Stadtwerk reduziert die Abschläge und Vorauszahlungen der Kunden um diesen Betrag.

Was müssen Kunden dafür tun?

Das hängt davon ab, wie Kunden ihre Energie bezahlen.

- Bei Kunden mit Lastschrift oder Barzahlung reduziert das Stadtwerk den monatlichen Abschlag um den jeweils individuell berechneten Gutschriftbetrag.
- Kunden, die ihre Abschläge selbstständig überweisen, sollten den monatlichen Abschlag um die individuell berechnete Gutschrift reduzieren. Wenn dies nicht geschieht, verrechnet das Stadtwerk die zu viel gezahlten Beträge mit der Jahresabrechnung im Januar 2024.
- Details dazu finden Kunden im Anschreiben Ende Februar.

Fragen und Antworten und stets aktuelle Informationen zu Energiepreise, Energiesparen und Versorgungssicherheit hat das Stadtwerk auf www.stadtwerk-am-see.de/ energiekrise zusammengefasst.

Ausschreibung Kulturlandschaftspreis 2023

Schwäbischer Heimatbund und Sparkassen belohnen Pflege und Entwicklung von Kulturlandschaften

Privatpersonen, Vereine und Initiativen, die sich in Württemberg vorbildlich um den Erhalt traditioneller Landschaftsformen kümmern, können sich um den Kulturlandschaftspreis 2023 bewerben. Einsendungen sind bis zum 30. April möglich.

"Kulturlandschaften sind ein wichtiger Teil der Kulturgeschichte unseres Landes in all ihrer Vielfalt. Sie sind Zeichen für den bewussten und nachhaltigen Umgang mit den Ressourcen. Sie stiften Identität und sind Teil unserer Heimat. Jeder, der sich um ihren Erhalt sorgt, ist Vorbild und verdient öffentliche Anerkennung", erläutert Dr. Bernd Langner, Geschäftsführer des Schwäbischen Heimatbundes, die Intention des mit über 10.000 Euro dotierten Preises. Besonderes Augenmerk richtet die Jury auf die Verbindung traditioneller Bewirtschaftungsformen mit innovativen Ideen, zum

Beispiel zur Vermarktung der Produkte und zur Öffentlichkeitsarbeit. Im Fokus stehen aber auch Streuobstwiesen, Weinberge in Steillagen oder beweidete Wacholderheiden.

Der mittlerweile traditionelle **Jugend-Kulturlandschaftspreis** ist einer der Hauptpreise, die mit jeweils 1.500 Euro dotiert sind. Das Preisgeld stellen der Sparkassenverband Baden-Württemberg sowie die Sparkassenstiftung Umweltschutz zur Verfügung. Der seit 1991 vergebene Kulturlandschaftspreis zeichnet Privatleute, Vereine und ehrenamt-

liche Initiativen aus, die sich seit mindestens drei Jahren engagieren. Bewerben können sich Teilnehmer aus dem Vereinsgebiet des Schwäbischen Heimatbundes, also den ehemals württembergischen oder hohenzollerischen Teilen des Landes.

Ein zusätzlicher **Sonderpreis Kleindenkmale** würdigt die Dokumentation, Sicherung und Restaurierung von Kleindenkmalen. Dazu können Gedenksteine, steinerne Ruhebänke, Feld- und Wegekreuze, Bachbrücken, Trockenmauern sowie Wegweiser oder Feldunterstände gehören. Preiswürdig

kann auch die inhaltliche Aufbereitung in Gestalt eines Buches sein.

Annahmeschluss für ausschließlich schriftliche Bewerbungen im Format DIN A4 ist der 30. April 2023. Kostenlose Broschüren mit den Teilnahmebedingungen sind unter www.kulturlandschaftspreis.de, beim Schwäbischen Heimatbund in Stuttgart sowie bei allen württembergischen Sparkassen erhältlich. Die Verleihung findet im Herbst 2023 im Rahmen einer öffentlichen Veranstaltung statt.

Aus der Region

Kolpingsfamilie Salem Waldweihnacht 2022

Zum Jahresschluss 2022 trafen sich die Salemer Kolpingsmitglieder in Tüfingen zum traditionellen Christbaumsuchen. Nach einem kleinen Spaziergang wurden im Wald unterm geschmückten Baum Weihnachtslieder gesungen.

Die Vorstandschaft konnte den Mitgliedern das Ergebnis vom Weihnachtsmarkt verkünden. Als Spenden konnten 4.000 € auf die Insel Flores für die medizinische Ausbildung von 2 Ordensschwestern überwiesen werden. Aber auch Projekte in unserer Heimat wurden bedacht. Die Tafeln in Markdorf und Überlingen wurden mit je 500 € unterstützt. Die Kolpingsfamilie bedankt sich für den regen Einkauf an unserem Marktstand und allen Helfern.

Informations- und Tauschabend der Salemer Briefmarken- und Münzfreunde

Zu unserem ersten Informations- und Tauschabend in diesem Jahr laden wir alle Mitglieder und Freunde herzlich ein. Dieser findet am **Donnerstag, dem 19. Januar 2023 um 20.00 Uhr im "Dorfgemeinschaftshaus" in Salem-Mittelstenweiler,** statt. Themen des Abends werden allgemeine Fragen zur Philatelie, Organisation zu Vereinstätigkeiten, sowie Anfragen hinsichtlich Tauschmöglichkeiten zu bestimmten Sammelgebieten sein. Wir würden uns über eine rege Beteiligung und auch über den Besuch von Gästen sehr freuen. Die nächsten Termine werden wie üblich wieder rechtzeitig über die Presse mitgeteilt.

Ulf M.-Wichmann
1. Vorsitzender

Singen für alle bei KnallAktiv

Mal wieder die schönen alten Hits oder Volkslieder singen, so wie früher am Lagerfeuer? Bei uns sind alle herzlich willkommen, die gerne mal wieder "einfach so" singen möchten. Es geht nur um die Freude am Singen, nicht ums "Können"!

Mit Gitarrenbegleitung macht es gleich noch viel mehr Spaß, herzlichen Dank an unsere Gitarristen! Noten und Texte zu verschiedenen Liedern haben wir vorbereitet, iede*r hat einen Wunsch frei!

Wann: Mittwoch, 25.01.2023, 17:30 – ca. 19 Uhr

Wo: GpZ Überlingen, Obere Bahnhofstraße 18, Felsenkeller

Wer: Alle, die gerne Singen!

Kosten: Keine! (nur für Getränke, wer möchte) Infos unter Tel. 07551-30118-335 oder bei

www.knallaktiv.de

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz hat freie Plätze

Der DRK-Kreisverband Bodenseekreis e.V. bietet schon seit mehreren Jahren im westlichen Bodenseekreis ambulante Betreuungsgruppen für Menschen mit einer Demenzerkrankung an. Die Gruppen treffen sich an zwei Tagen in der Woche, Dienstag und Donnerstagnachmittag von 14.00 17.00 Uhr im Rotkreuzzentrum in Uhldingen-Mühlhofen, Hallendorfer Str. 8 an. Bei der Auswahl der Angebote gehen wir auf die individuellen Interessen und Stärken der Gruppenteilnehmer ein und es werden Elemente aus der Bewegungs-, Gestaltungsund Musiktherapie verwendet. Das Gruppenangebot hat das Ziel, unsere Gäste in verschiedener Hinsicht "anzuregen", sie Geselligkeit, Abwechslung und Gemeinschaft erleben zu lassen und sich wohl und geborgen zu fühlen. Gleichzeitig bedeutet das Angebot eine Entlastung für die betreuenden Angehörigen und ermöglicht ihnen Zeit für sich zu haben. Diese Gruppen, die von einer professionellen Kraft aus dem Bereich der Altenhilfe und ehrenamtlichen Helfern betreut werden, haben **Plätze frei.** Ein Fahrdienst ist vorhanden.

Bei den Pflegekassen kann eine Kostenbeteiligung für dieses Angebot beantragt werden.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an den Kreisverband des Deutschen Roten Kreuzes in Friedrichshafen, Frau Bruna Wernet, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Telefon: 07541/504-126.



Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt für unser Rathausteam eine/n

Ortsbaumeister (m/w/d)

mit verwaltungsfachlicher- oder technischer Qualifikation

Wir bieten Ihnen eine vielseitige und abwechslungsreiche Tätigkeit (unbefristet) in einer Führungsposition in der Kommunalverwaltung mit flachen Hierarchien und eigenen Gestaltungsmöglichkeiten in **Entgeltgruppe 12 TVÖD.** Ausführliche Informationen zur Stelle und zur Gemeinde Bermatingen finden Sie unter **www.bermatingen.de.**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis zum **26.02.2023** an Gemeinde Bermatingen, Salemer Straße 1, 88697 Bermatingen oder an

m.wagner@bermatingen.de.

Für weitere Auskünfte steht Ihnen Bürgermeister Martin Rupp, Tel.: 07544/9502-0 gerne zur Verfügung.

EDV-Kursangebote der vhs-Bodenseekreis

"Fotografieren mit dem Smartphone" Im Kurs lernen Sie, was eine Standardkamera-App alles schon kann und wie Sie Ihre Fotos mit ausgewählten Kamera- und Bildbearbeitungs-Apps einfach und schnell verbessern können. Dabei werden wir auf typische fotografische Grundregeln eingehen und Sie lernen, wie Fotos ganz bequem zu Hause auf Fotopapier gedruckt werden können. In Überlingen am Montag, 23.01.2023, 18:30 -20:45 Uhr, Kurs-Nr: FB501817ÜB* / 18,00 EUR

"Espresso: Word - Tipps und Tricks für Fortgeschrittene" Zur optimierten Anwendung bietet dieser Espressokurs Tipps und Tricks für Fortgeschrittene mit folgenden Themen: Grafiken einbinden, positionieren und bearbeiten; Schnellbausteine und Feldfunktionen zur Automatisierung; Arbeiten mit Formatvorlagen und Designs. Kleine Gruppe 1 bis 3 Personen. In Markdorf am Freitag, 27.01.2023, 14:00 - 17:00 Uhr, Kurs-Nr: FB501312MA* / 85,00 EUR

"Netiquette: sicher & stilvoll bewegen in Netz & Sozialen Medien" Die Inhalte: Do's und Don'ts - Das Internet vergisst "Nichts" - Denke an deine berufliche Zukunft, wie gehe ich mit FB und Instagram richtig um? Was ist wichtig? Zielgruppe: 14 - 21-Jährige. In Markdorf am Samstag, 28.01.2023, 09:00 - 12:00 Uhr FB506304MA* / 35,00 EUR (gültig ab 6 TN)

"Android I - Einstiegskurs für Smartphones" Der Kurs richtet sich an alle Android-Einsteiger und beinhaltet: Einrichtung Ihres Smartphones, Erklärung der Grundfunktionen, Personalisierung und Vorstellung verschiedener, nützlicher Apps. In Überlingen am Dienstag, 31.01.2023 und Donnerstag, 02.02.2023, 18:00 - 20:00 Uhr. Kurs-Nr: FB501801ÜBF* / 40,00 EUR

"Ruhe finden-Stress abbauen-den Alltag neu strukturieren" Gönnen Sie sich doch mal eine Auszeit vom Alltag, um neue Energie zu gewinnen und in Zukunft Stress gelassener zu bewältigen. Sie treten für einen Moment auf die innere Bremse und finden dabei Ruhe, Gelassenheit und mehr zum eigenen Ich. Leicht erlernbare Entspannungsübungen, z.B. aus dem Autogenen und dem mentalen Training, helfen Ihnen, sich von Beruf, Familie, Hausarbeit etc. zu erholen. Nehmen Sie positive Energie in den Alltag mit und aktivieren Sie Ihre persönlichen Kraftquellen wieder neu! In Überlingen am Mittwoch, 01.02.2023, 17:00 -20:00 Uhr, Kurs-Nr: FB506501ÜB*/32,00 EUR

"Espresso: Word – Seriendruck" Ein Brief – viele Empfänger, eine Liste – viele Artikel, eine Adresse – viele Etiketten. Das ist Word - Seriendruck. Der richtige Weg zum erfolgreichen Serienbrief und die dazugehörige Datenpflege sind die Themen, die hier behandelt werden. Word Grundkenntnisse werden vorausgesetzt. Excel Grundkenntnisse wären von Vorteil. Kleine Gruppe 1 bis 3 Personen. In Markdorf am Freitag, 03.02.2023, 14:00 - 17:00 Uhr, Kurs-Nr: FB-501310MA* / 85,00 EUR

* kostenfreier Rücktritt bis eine Woche vor Kursbeginn



Unser Verkaufsteam braucht Verstärkung



Wir suchen motivierte Mitarbeiter. Wir bieten eine Jahresstelle in Vollzeit, attraktive Rahmenbedingungen.

Tel. 07532 13 50 oder BaeckerKraenkel@t-online.de

Du willst dein eigenes Geld verdienen und einen zukunftsorientierten Beruf erlernen?



Wir haben für 2023 freie Ausbildungsplätze (m/w/d)

- Technischer Produktdesigner
- Industriekaufmann

Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann besuche unsere Website www.schienle.de und erkundige Dich über unsere Ausbildungsmöglichkeiten.

Wir freuen uns auf Deine elektronisch übermittelte Bewerbung.

Schienle Magnettechnik + Elektronik GmbH

Ansprechpartner Karin Senn, In Oberwiesen 3 88682 Salem-Neufrach, Tel.: + 49 (0) 89 379 100 6771 E-Mail: <u>bewerbung@schienle.de</u>

Suche Fahrzeug mit Allrad

z. B. SUV, Pickup, Kombi oder Ähnliches, bitte alles anbieten. Tel. 0151/4248 5532



ist ein Unternehmen, das sich im Bereich Entwicklung und Produktion von elektronischen Baugruppen und medizinischen Geräten spezialisiert hat.

Wir suchen für unsere langjährige Mitarbeiterin mit Kind (w/10), NR, zum nächstmöglichen Termin eine 3-Zimmerwohnung mit EBK in Salem/Umgebung.

JS-electronics Jürgen Schramek, In Oberwiesen 7, 88682 Salem Tel. 07553/9183636 oder 0171/3770936, info@js-electronics.de

Mitarbeiter/in für unser Hotel gesucht

Allrounder für Service, Rezeption in Vollzeit 39 Stunden pro Woche bei 5 Tage Woche, oder in Teilzeit nach Vereinvarung gesucht, Arbeitszeit vormittags, Lupinenhotel in Sipplingen.

Bitte nehmen Sie Kontakt unter **info@lupinenhotel.de** auf, wir melden uns gern zurück.



Verstärkung gesucht

Bürokraft m/w/d/ mit PC-Kenntnisse auf 520 ? Basis.

Praxis Kunterbunt Salem In Oberwiesen 4 07553/917277

Wir kennen die **Probleme** und haben die **Lösung** für alle Fragen rund um Bauen, Sanieren, Umbau

Holzbau Bruderhofer

Wiesenstr. 11 88690 Uhldingen <u>WWW.Bruderhofer.de</u> neue Telefonnummer Telefon 07556 /2631693 Dachsanierung vom zertifiziertem Energiefachbetrieb

ww.sv-syrbius.

...damit Sie wissen was Ihre Immobilie wert ist!

Dipl.- Ing. Isabel Syrbius freie Grundstückssachverständige

Telefon 07551 947 2670

Schmuck - Zahngold - Münzen - Barren

Gold - Silber - ANKAUF

Besteck - Versilbertes - Militaria - Uniformen

88677 Markdorf - Am Stadtgraben 10 (direkt am Untertor) Tel. 0176 310 91 483 Öffnungszeiten: Donnerstag + Freitag 10.00-13.00 Uhr & 14.30-17.30 Uhr

Nachhilfe

Kl. 4 bis zum Abi Ma, De, Eng. sehr preiswert. (gewerblich) 015792463601

ROT-WEISS getigerter Kater gesucht!

Am 02.01.23 ist unser Kater Garfield beim Tierarzt Merk in Frickingen entwischt.

Bitte um Mithilfe

Tel. 07552 - 970 80 | 01522 - 872 06 68

Hautarztpraxis Dr. Martin Braun

sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

MFA (m/w/d) in Teilzeit oder Vollzeit

Es erwartet Sie eine interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem motivierten, tollen Team mit übertariflicher Bezahlung.

Bewerbung bitte an:
Dr. med. Martin Braun
Allergologie - Phlebologie - Lasertherapie
Owinger Str. 2 - 88662 Überlingen,
Tel. 07551/1488 o. 1466 email: info@klinik-braun.de

REZEPT-IDEE DER WOCHE ...

ROSENKOHL-HACKFLEISCH-AUFLAUF UND ZUCKERHUT-KRAUT-FELDSALAT MIT NUSSDRESSING

ZUTATEN

FÜR 4 PERSONEN

ROSENKOHL-HACKFLEISCH-AUFLAUF

1 kg Rosenkohl, 1/2 l Salzwasser 50 g geräucherte Schinkenspeckwürfel 2 Zwiebeln (je ca. 90 g), 250 g Hackfleisch 2 Tomaten (je ca. 95 g), Salz, Pfeffer SAUCE:

1 EL Butter, 2 geh. EL Mehl, 1/4 l Milch Salz, Pfeffer, Muskatnuss, 1 Eigelb, 100 ml Sahne ZUM BESTREUEN:

100 g geriebener Käse

ZUCKERHUT-KRAUT-FELDSALAT

1 Handvoll Zuckerhut, gerüstet, in mundgerechte Stücke geteilt

1 Handvoll Feldsalat, gerüstet, in mundgerechte Stücke geteilt

50 g Rotkohl, fein gehobelt

50 g Weißkohl, fein gehobelt

100 g Karotten, gerüstet, in feine Scheiben geschnitten

NUSSDRESSING:

1 EL Senf, 2-3 EL Apfelessig, 4-5 EL Rapsöl ½ EL gemahlene Mandeln, Salz, Pfeffer ZUM BESTREUEN:

je 2 EL gehackte Haselnüsse und Pistazien, geröstet, ausgekühlt

TIPPS & TRICKS

Rosenkohl hat eine kürzere Haltbarkeit als andere Kohlsorten. Im Kühlschrank bleibt er etwa vier Tage frisch. Da die Röschen empfindlich auf Ethylen reagieren, Rosenkohl nie in der Nähe von Äpfeln oder Tomaten lagern. Zuckerhut hat einen würzig-bitteren Geschmack. Abmildern kann man ihn, indem der Zuckerhut nur kurz in lauwarmes Wasser getaucht wird. An den Wurzeln von Feldsalat haftet meist noch etwas Sand, darum immer in Wasser schwimmend waschen.



ZUBEREITUNG

ROSENKOHL-HACKFLEISCH-AUFLAUF

Backofen auf 180°C vorheizen.

Rosenkohlröschen putzen, welke äußere Blätter entfernen, Strünke kürzen und kreuzweise einschneiden. Salzwasser zum Kochen bringen, den vorbereiteten Rosenkohl zugeben, rund 15 Minuten köchlen lassen. Danach den Rosenkohl abgießen, den Kochsud aber auffangen.

Die abgekühlten Röschen längs halbieren. Die Zwiebeln häuten und in feine Würfel schneiden. Die Tomaten waschen, den Stiel entfernen und achteln.

Das Hackfleisch, Schinken und Zwiebelwürfel in einen Topf geben und anbraten. Tomaten zum Hackfleisch geben. Die Masse würzen, ca. fünf Minuten köcheln lassen und dann in eine große Auflaufform füllen.

In einem Topf die Butter zerlassen, das Mehl einrühren, mit dem Kochsud und der Milch ablöschen und ca. fünf Minuten leicht köcheln lassen. Danach das Eigelb mit der Sahne verquirlen, in die nicht mehr kochende Sauce einrühren und mit den Gewürzen abschmecken. Den Rosenkohl auf der Hackfleischmasse verteilen, mit der Sauce begießen, mit dem Käse bestreuen und mit Mandelblättchen garnieren.

Die Auflaufform in den vorgeheizten Backofen schieben und bei 180°C (Umluft 160°C goldbraun backen. Backdauer rund 35-40 Minuten.

ZUCKERHUT-KRAUT-FELDSALAT:

Für das DRESSING alle Zutaten verrühren, würzen. Salat und Gemüse auf 4 Tellern verteilen. Kurz vor dem Servieren Nussdressing über den Salat träufeln, mit den Nüssen bestreuen.

Den Rosenkohl-Hackfleisch-Auflauf kann man nur zusammen mit dem Zuckerhut-Kraut-Feldsalat servieren oder aber zusätzlich mit Salzkartoffeln.





Gasthaus Rössle

DSG-Gmbh Daniel Duttlinger Bergstraße 19, 88682 Salem-Mittelstenweiler

Tel. 07544 - 759 82 58

SCHNITZELWOCHEN

Ab Freitag 20.01.2023 bieten wir Ihnen verschiedene Schnitzelvariationen

Dies ist ein zusätzliches Angebot zu unserer reichhaltigen deutschen und thailändischen Speisekarte, welche Sie auch unter www.gasthaus-roessle-salem.de finden.

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen "außer Haus".

RESERVIERUNG EMPFEHLENSWERT

Öffnungszeiten:

Mo. - Sa. ab 16.00 Uhr So. und Feiertags ab 10.00 Uhr durchgehend warme Küche Dienstag Ruhetag

Auf Ihren Besuch freut sich Daniel Duttlinger mit Team Unser Team sucht dringend Verstärkung im Service und in der Küche. Voll- und Teilzeit möglich

"Wir reparieren auch Ihr Auto" Fremdfabrikate sind willkommen!

OPEL Kammer Salem-Beuren Profi-Diagnose fix wie der



Hol- u. Bringservice, TÜV im Haus

Reifen/Räder-Fachmarkt mit Einlagerungsservice Autohaus Rainer Kammer • Opel Service-Partner Weiherstr. 1 • 88682 Salem-Beuren • Tel. 07554 / 8914 info@opel-kammer.de • www.opel-kammer.de



OPEL AUTOBÖRSE Die clevere Alternative:

sofort lieferbare Neufahrzeuge mit Tageszulassung und Preisvorteil

Containerservice





 Container 5 - 40m³ Bauschuttrecycling www.wörner-gmbh.com

0 75 51/41 30

Entsorgungsfachbetrieb

Kundendienst für Haushaltsgeräte

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Spül- und Bügelmaschinen, Kühlgeräte, Kleingeräte

Reparaturdienst und Elektroinstallationen

88662 Überlingen

Brunnenstraße 6a, Telefon (07551)

7.30 - 9.00 Uhr persönlich erreichbar, ab 9.00 Uhr Anrufbeantworter



Zunftball

am 28. Januar 2023 um 20 Uhr

in der Graf-Burchard-Halle in Frickingen mit närrischem Programm, mit musikalischer Unterhaltung durch



und anschließendem Barbetrieb.

Wir freuen uns auf Sie!

Narrenverein Frickinger Dreckspringer e.V. und Musikverein Frickingen e.V.



Reifen • Felgen Räder • Zubehör Achsvermessung Autoservice

Christian Engesser

Zum Degenhardt 21 • 88662 Überlingen Tel. 07551 / 42 52 • Fax 07551 / 36 39 info@reifenservice-engesser.de

www.reifenservice-engesser.de

Gartenbau Dénes

Kreativen und Exlusiven Garten



- Stützmauern Natursteinarbeiten Pflasterarbeiten
- Plattenarbeiten Zäune Gartenpflege Hausmeisterservice

Dénes Mészáros 88090 Immenstaad Tel. 015259093450 | gartenbau.denes@gmail.com



Liebscher & Bracht

DIE SCHMERZSPEZIALISTEN

MANUELA WÖRNER

Vereinbaren Sie einen Termin.

⋈ info@schmerzfrei-ueberlingen.de 0175-9311544







- Kundenberater (m/w/d) Sie! Wir suchen Sie! Bereich "Mediale-Service-Beratung"
- Sachbearbeiter Kreditbetreuung (m/w/d) Bearbeitung notleidender Kredite
- Mitarbeiter Bau- und Immobilienmanagement (m/w/d) Unsere Immobilien von morgen gestalten
- Interesse? Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Onlinebewerbung unter: www.volksbank-ueberlingen.de/karriere
- Haben Sie Fragen? Kontaktieren Sie mich! Ramona Kurz - 075 51 930 1652









Kuttel Spezialitäten

- Ab 20. Januar bis II. Februar -

Von traditionell nach Oma Bertas Art oder pikant mit Riesengarnelen, mediterran oder cremig mit Trüffeln.

Mittwochs Ruhetag Betriebsruhe von 12. bis 26. Februar

> Hier geht's zur Speisekarte



Hotel Seehof · Bachstr 15 88090 Immenstaad · Tel. 07545 9360 www.seehof-hotel.de



Wir ermitteln den **Wert Ihrer Immobilie** kostenfrei und unverbindlich.

www.wertbw.de



Klavierstimmer Jacobi • Reparatur u. Verkauf Tel. 07553 916 71 42 • 0170 81 58 400 • www.klavierbau-jacobi.de



Ihr zuverlässiger Partner für:

- Kundendienst und Verkauf aller Elektrogeräte
- Elektro-Installation
- Planung und Beratung
- Beleuchtung aller Art
- KNX-Bus-System (zertifiziert)
- Sicherheitstechnik
- Telekommunikation
- Fernsehtechnik aller Art

E T W

Am Riedweg 1/1 • 88682 Salem-Neufrach Tel. 0 75 53 / 9 24 00 • Fax: 0 75 53 / 92 40 99 Mail: info@wirth-et.de • Internet: www.wirth-et.de



GARANT I M M 0 B I L I E N Über 43 Jahre Erfahrung

Egal ob Einsteiger oder Profi

Wir suchen Sie als Immobilienberater (m/w/d) für unseren Standort in Friedrichshafen. Wir geben ihnen die Chance, Teil unseres Teams zu werden. Sie arbeiten selbständig, bei freier Zeiteinteilung. Wir garantieren ein hohes Maß an Zufriedenheit, nicht zuletzt bedingt durch ein hohes Einkommen. Hausinterne Schulungen und eine gründliche Einarbeitung sind bei uns selbstverständlich.

Interessiert? Dann vereinbaren Sie einen Gesprächstermin.

Ihr Ansprechpartner: Mark Sontheimer, Telefon: 0711 23 955-0 oder unter: karriere.garant-immo.de

www. garant-immo.de

WIR♥ SCHUHE! SIE AUCH?

Dann kommen Sie in unsere **neue Filiale** nach **Überlingen!**

BCT Schuhhandel GmbH – das ist nicht nur ein inhabergeführtes Unternehmen mit über **60 Filialen**, sondern auch ein Team mit **über 400 Mitarbeitern**.

Besuchen Sie uns auch bei www.schuh-schweizer.de



BCT Schuhhandel GmbH Neue Welt 27 88471 Laupheim

schweizer

Wir suchen Sie als Verstärkung für unsere neue Filiale in Überlingen!

VERKÄUFER m/w/d **Vollzeit / Teilzeit / 520,- € Basis**

Sie lieben Schuhe und es macht Ihnen Spaß auf Menschen zuzugehen? Sie sind flexibel, ehrlich und zuverlässig? Sie fühlen sich im Verkauf wohl und arbeiten gerne im Team?

Wir bieten Ihnen vielfältige Aufgabenbereiche, neue Herausforderungen, attraktive Personalrabatte und Entwicklungschancen in einem expansiven Handelsunternehmen.

Interesse geweckt, dann schicken Sie Ihre Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf + Foto) an: bewerbung@schuh-schweizer.de

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

MATRATZEN - MÖBEL-BETTEN - FELLE STENGELE-OWINGEN 88696 OWINGEN Tel: 07551/9499-0

Matratzen - Lattenroste - Nackenkissen- Zudecken-Kopfkissen-Felle Naturholzmöbel 100%vollmassiv:Betten-Schränke-Tische-Stühle..

www.Stengele-Owingen.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944 - 36160 • <u>www.wm-aw.de</u> Wohnmobilcenter Am Wasserturm e.K.



Immobilien verkaufen, am besten mit uns.

Ihre Immobilien-Profis der Sparkasse Salem-Heiligenberg.

- ① 07553 821-360
- www.spk-salem.de/immobilien





FREU DICH IN ZUKUNFT AUF MONTAGE!



Wir wachsen weiter und freuen uns über eine bunte Mischung an neuen Mitarbeitern (m/w/d) in der Fertigung, im Einkauf, im Lager, in der Logistik, im Testing, QM uvm.

Mehr Infos gibt es unter www.simtech.de

Bewirb Dich direkt!