



Gemeinde Frickingen
Erholungsort im Bodenseekreis

Rathausinfo

Amts- und Informationsblatt der Gemeinde Frickingen



Frickinger Filmauslese

25 km/h - Roadmovie
Fr. 24.01.2025 | 20:15 Uhr
Lagerhäusle Altheim

Kaffeestammtisch Besuchsdienst Altheim

Di. 28.01.2025 | 14:30 Uhr
Benvenut-Stengele-Haus, Altheim

Begegnungscafé im Seniorenzentrum

Di. 28.01.2025 | 15:00 Uhr
Seniorenzentrum Frickingen

Sportlerball

Sa. 01.02.2025 | 19:00 Uhr
Graf-Burchard-Halle, Frickingen

Wichtige Rufnummern

Notrufe | Lebenshilfe | Weitere

Feuerwehr & Rettungsdienst	112
Kommandant Seibert	017696495326
Polizei-Notruf	110
Polizei Salem	07553 82690
Polizei Überlingen	07551 8040
Abfallberatung	07541 2045199
AWO Frauen- und Kinderschutzhause	07541 4893626
Behördennummer	115
Bestattungen Allweier	07554 461
Familienwerk:	
Heike Senger	07771 8759177
Frauennotruf	07541 21800
Hospizgruppe Salem	07553 6667
Schornsteinfeger Gruber	07552 3959300
Selbsthilfegruppe Suchtkranke Freundeskreis Mimmenhausen	07554 2104305
Selbsthilfegruppe Suchtkranke Heiligenberg	07554 8129
Stromversorgung Stadtwerk am See	
Abrechnung/Beratung	0800 5052000
Störung	0800 505 3333
Technisches Hilfswerk	07551 947340
Telefonseelsorge	0800 1110111
VdK Ortsverband & Kreis-seniorenrat, H.-P. Kliemchen	07554 8745
Wasserversorgung	07554 471
Wassermstr. Markus Unger	0171 2740014

Soziale Dienste

Miteinander Bürger-Selbsthilfe Frickingen e.V. (AB) (Nachbarschaftshilfe)	07554 9830-50
Sozialstation Bodensee Pflegeberatung Frickingen	07554 983053
Sprechzeiten im Rathaus	9 - 11 Uhr
Donnerstag	
www.sozialstaion-bodensee.de	
Sozialer Fahrdienst Linzgau Shuttle befördert Senioren sowie hilfsbedürftige und mobilitätseingeschränkte Menschen unentgeltlich	
Fahrtwunsch anmelden	07553 8360033

Kirchen

Katholisches Pfarrbüro in Frickingen	07553 91994423
in Salem	07553 9199440
Ev. Pfarramt Salem	07553 280

Impressum

„Rathausinfo“ ist das amtliche Mitteilungsblatt der Gemeinde Frickingen. Es erscheint wöchentlich donnerstags und wird an alle erreichbaren Haushalte im Gemeindegebiet Frickingen kostenlos verteilt. Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Gemeindeverwaltung Frickingen, 88699 Frickingen. Die Redaktion behält sich im Rahmen des Heftumfangs vor, eingereichte Manuskripte zu kürzen. Beiträge können an amtsblatt@frickingen.de gesendet werden. Verantwortlich für den Anzeigenteil/Druck: Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Meßkircher Straße 45, 78333 Stockach, Tel. 07771 9317-11 e-mail: anzeigen@primo-stockach.de, www.primo-stockach.de

Ärztendienst

allg. Notdienst	116117
Krankentransport	19222
Augenärztlicher Notdienst	0180 5911620
HNO-Notdienst	0180 6077211
Kinderärztl. Notdienst	0180 6077312
Vergiftungsnotdienst	0761 2704361
Zahnärztlich. Notfalldienst	01801 116 116
<small>(Festnetzpreis 14ct/min., Mobilfunkpreise max 42 ct./Min; Bandansage)</small>	
Am Wochenende und an Feiertagen können akut erkrankte Patienten ohne vorherige Anmeldung direkt in die nächstgelegene Notfallpraxis kommen:	
Notfallpraxis Friedrichshafen	
Klinikum Friedrichshafen, Röntgenstraße 2	
Notfallpraxis Überlingen	
am Helios Spital Überlingen	
Härtenweg1	
Öffnungszeiten: Sa, So, Feiertag: 10-16 Uhr	

Apothekendienst

Donnerstag, 23.01.2025	
Stadtapotheke Überlingen	07551 62209
Freitag, 24.01.2025	
Hofapotheke Meersburg	07532 6052
Bären-Apotheke Markdorf	07544 8400
Samstag, 25.01.2025	
Pflummern-Apotheke Überlingen	07551 63864
Sonntag, 26.01.2025	
Apotheke im Rosenhof Bermatingen	07544 91151

Montag, 27.01.2025	
Schloss-Apotheke Heiligenberg,	07554 250
Dienstag, 28.01.2025	
Schloßsee-Apotheke Salem	07553 8285600
Mittwoch, 29.01.2025	
Löwen-Apotheke Überlingen	07551 944777

Museen | Naturerlebnisbad

Tüftler-Werkstatt-Museum	
Bodensee-Obstmuseum	
Gerbermuseum zur Lohmühle	
geöffnet sonn- u. feiertags von Mai-Okt.	
Führungen n. Vereinbarung	07554 983030
Naturerlebnisbad	07554 1366

Gemeindeverwaltung

Kirchstraße 7, 88699 Frickingen	
Zentrale:	07554 9830-0
Bürgermeister Jürgen Stukle	07554 9830-0
Vorzimmer Bürgermeister	07554 9830-10
Meldeamt	07554 9830-20
Standesamt	07554 9830-22
Kultur & Tourismus	07554 9830-30
Kommun. Nachhaltigkeit	07554 9830-31
Bau- und Hauptamt	07554 9830-40
Steueramt	07554 9830-60
Kasse	07554 9830-61
Kämmerei	07554 9830-70
Internet	www.frickingen.de
e-mail	info@frickingen.de
Instagram	frickingen_online_gemeinde_frickingen

Öffnungszeiten des Rathauses

Montag-Freitag:	8 - 12 Uhr
zusätzlich	
Montag	14 - 16 Uhr
Mittwoch	14 - 18 Uhr

Ortsvorsteherin Leustetten

Magdalena Adamski-Tümmers 07554 9872896

Bauhof

Bauhofleiter	
Martin Barth	0151 18932775

Hallenmeister

Matthias Bühler, GBH	0175 4642717
Martin Schubert, BSH	0178 2550051

Abwasserzweckverband

Betriebsleiter	
Heino Harmsen	07554 1260

Forstverwaltung

Jan Holder	015904204054
------------	--------------

Kinderbetreuung | Schule

Kath. Kindergarten	07554 505
Kinderhaus Altheim	07554 8682
Waldorfkindergarten	07554 990859
Familientreff	0159 04204023
Tagesmüttervermittlung	0159 04204258
Grundschule	07554 8520

Postagentur Altheim

Mo. + Di. + Do. + Fr.	14.00 – 16.30 Uhr
Mi. + Sa.	9.00 – 11.30 Uhr

Wertstoffhof Frickingen

Freitags	15 - 17 Uhr
Samstags	9 - 12 Uhr

Mitteilungen der Gemeinde

Herzlichen Glückwunsch!

Am Samstag, 18. Januar 2025 feierte **Herr Hubert Bockelmann** aus Leustetten seinen **90. Geburtstag**. Bürgermeister Jürgen Stukle und Ortsvorsteherin Magdalena Adamski-Tümmers gratulierten dem Jubilar und wünschten ihm viel Gesundheit, Glück, Zufriedenheit sowie weitere gesegnete Jahre.



Bundestagswahl am 23. Februar 2025

Antrag auf Briefwahl

Am Sonntag, dem 23. Februar 2025 findet bekanntlich die vorgezogene Bundestagswahl statt. Der kurzfristig anberaumte Wahltermin führt dazu, dass der Zeitraum in der Briefwahl beantragt werden kann, auf 2 bis 2 ½ Wochen vor dem Wahltag verkürzt wird (normalerweise sind es rd. 6 Wochen). Da der Kreiswahlleiter erst am 31.01.2025 den Druck der Stimmzettel freigeben kann, ist im Laufe der 6. Kalenderwoche (zwischen dem 03. und 07.02.2025) mit dem Zugang der Stimmzettel bei den Gemeinden zu rechnen. Erst nach Zugang der Stimmzettel können die Briefwahlunterlagen versendet werden. Wir bitten um Beachtung! Gerne können Sie die Briefwahlunterlagen auch persönlich im Rathaus abholen und sofort im Rathaus wählen. Oder Sie gehen am 23.02.2025 zwischen 8 und 18 Uhr persönlich in Ihr Wahllokal und machen von Ihrem Wahlrecht dort Gebrauch. Ein Postversand der Briefwahlunterlagen (insbesondere ins Ausland) kann möglicher Weise dazu führen, dass die Wahlbriefe nicht rechtzeitig am Wahltag bei der Gemeinde eingegangen sind.



Die Gemeindeverwaltung

Vereinsförderung 2025

Anträge auf Sonderförderung können noch bis zum 28. Februar 2025 gestellt werden

Der Gemeinderat hat in seiner Sitzung vom 10.12.2022 die Richtlinien für die Förderung der Vereine in der Gemeinde Frickingen verabschiedet. Neben den jährlichen Zuwendungen (Grundförderung, Jugendförderung) stellt die Gemeinde für Investitionen oder besondere Veranstaltungen (Sonderförderung) einen jährlichen Betrag von 5.000 € zur Verfügung. Die erforderlichen Anträge für die Sonderförderung 2025 sind bis spätestens zum 28. Februar 2025 bei der Gemeinde Frickingen einzureichen.

Antragsformulare sind bei der Gemeindeverwaltung, Herr Vollstädt (E-Mail: markus.vollstaedt@frickingen.de) erhältlich. Gerne senden wir Ihnen die Antragsformulare per E-Mail zu.

Die Gemeindeverwaltung

Ferienbetreuung für Grundschulkinder und Kinder, die vor der Einschulung stehen

Auch im Jahre 2025 bietet die Gemeinde Frickingen wieder eine Ferienbetreuung für Grundschulkinder und Kinder an, die nach dem Kindergartenjahr 2024/2025 in die Schule kommen. Die Betreuungszeit wird auf insgesamt 5 Wochen im Jahre 2025 erweitert und umfasst die Osterferien (14. bis 25.04.2025) sowie die letzten 3 Sommerferienwochen (25.08. bis 12.09.2025). Die Betreuung findet jeweils von 7.30 bis 13.30 Uhr statt kann wochenweise gebucht werden. Die Kosten liegen bei 15 €/Tag für das 1. Kind bzw. 10 €/Tag für alle weiteren Kinder in der Familie (inkl. Mittagessen).

Anmeldeformulare sind bei der Gemeindeverwaltung Frickingen, Kirchstraße 7, 88699 Frickingen, Herr Vollstädt (Tel. 07554/9830-40) oder per E-Mail markus.vollstaedt@frickingen.de erhältlich.

Die Gemeindeverwaltung

Kindergartenplatzvergabe für das Jahr 2025/2026

über das Elternportal KitaProfi

Die Platzvergabe für das Kindergartenjahr 2025/2026 (01.09.2025 bis 31.08.2026) wird derzeit geplant. Wir bitten daher alle Eltern, bis zum Stichtag **am 01.02.2025** über das Portal die jeweiligen Anfragen zu stellen.

Das Anmeldeportal ist über den Link **https://kitaprofi-frickingen.de** erreichbar. Hierüber können kostenlos Betreuungsanfragen gestellt werden. Die Software dient der transparenten als auch der fairen Platzvergabe sowie der zuverlässigen und sicheren Verwaltung von Betreuungsplätzen.

Bitte beachten Sie, dass für Krippen- und Ganztagesplätze die vorgegebenen Dokumente hinterlegt werden müssen.

Die schriftliche Bestätigung eines Kindergarten- oder Krippenplatzes erhalten Sie frühestens 6 Monate vor der Aufnahme Ihres Kindes. Wir sind bemüht, Ihr Kind in dem von Ihnen angegeben Wunschkindergarten unterzubringen, können dies aber leider nicht garantieren.

Bei Rückfragen steht Ihnen Frau Baur oder Frau Ziegler unter den Telefonnummern 07554 9830-22 oder 07554 9830-20 gerne zu Verfügung.



Winterdienst

Aus aktuellem Anlass bitten wir Sie, bei Schneefall und Glätte möglichst keine Fahrzeuge auf den öffentlichen Straßen abzustellen.

Dies kann zu einem dazu führen, dass der Bauhof in seiner Arbeit behindert wird, zum anderen dass die Straße nicht ordnungsgemäß geräumt werden kann.

Die Gemeindeverwaltung

25-jährige Dienstjubiläen

Am Mittwoch gratulierte Bürgermeister Jürgen Stukle gemeinsam mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Rathauses Frau Ingrid Hörth zum 25-jährigen Dienstjubiläum bei der Gemeinde Frickingen und Herrn Matthias Rusch zu seiner 25-jährigen Tätigkeit im Öffentlichen Dienst.

Bürgermeister Jürgen Stukle überreichte die entsprechenden Urkunden und dankte für ihren wertvollen Einsatz und ihr Engagement in der Gemeindeverwaltung.

Er wünschte beiden alles Gute und eine weiterhin erfolgreiche Zusammenarbeit.



Einwohnermeldeamt/ Standesamt geschlossen

Auf Grund einer Fortbildungsveranstaltung bleibt das Einwohnermeldeamt/Standesamt am Freitag, dem 24.01.2025 geschlossen.

Wir bitten um Beachtung und Ihr Verständnis.

Sitzungseinladung

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,

zu den am kommenden Dienstag, 28. Januar 2025 stattfindenden Sitzungen des Technischen Ausschusses und des Gemeinderates im Bürgersaal des Rathauses in Frickingen laden wir Sie hiermit herzlich ein. Die Sitzung des Technischen Ausschusses beginnt um 19.00 Uhr, die des Gemeinderates um 19.15 Uhr.

Die Sitzung des Technischen Ausschusses hat folgende Tagesordnung:

1. Bauanträge
 - 1.1. Umnutzung und kleinere Umbauten einer bestehenden Scheune im nordwestlichen Teil des Grundstücks zu einer Hundetagesstätte, Flst. Nr. 1414 der Gem. Frickingen (Golpenweiler 4)
 - 1.2. Neubau eines Wohnhauses für Altenteil mit Ferienwohnung und Carport, Flst. Nr. 1029 der Gem. Altheim (Bärweiler 1 a)
 - 1.3. Rückbau des vorhandenen Geräteschuppens und Neuerrichtung an gleicher Stelle, Flst. Nr. 444/1 der Gemarkung Leustetten (Steinenberg 7)
2. Verschiedenes, Wünsche und Anfragen

Die Sitzung des Gemeinderates hat folgende Tagesordnung:

1. Bericht des Bürgermeisters
2. Fragen und Anregungen der Einwohner/innen
3. Haushaltssatzung mit Haushaltsplan 2025
- Beratung und Beschlussfassung
4. Änderung der Satzung über die Herstellung gemeindlicher Stellplätze (Stellplatz-Satzung)
5. Einbau einer neuen Schließanlage im Rathaus und Petershauser Hof
- Vergabe der Arbeiten
6. Annahme von Spenden und deren Vergabe
7. Fragen und Anregungen aus dem Gemeinderat
8. Verschiedenes

Mit freundlichen Grüßen
Jürgen Stukle, Bürgermeister

Landesfamilienpass und Gutscheinkarten 2025

Der Landesfamilienpass sowie die neuen Gutscheinkarten können ab sofort im Rathaus der Gemeinde Frickingen, Zimmer 1, beantragt bzw. abgeholt werden. Wie bereits in den Vorjahren können berechtigte Familien mit dem Landesfamilienpass und den Gutscheinkarten 2025 die staatlichen Schlösser und Gärten und die staatlichen Museen in Baden-Württemberg kostenfrei bzw. zu einem ermäßigten Eintritt besuchen. Eine Liste aller teilnehmenden Einrichtungen und Partner in Baden-Württemberg, die einen kostenfreien oder ermäßigten Eintritt bieten, finden Sie unter www.sozialministerium-bw.de/landesfamilienpass.

Einen Landesfamilienpass können folgende Personen erhalten:

- Familien mit mindestens drei kindergeldberechtigenden Kindern (dies können auch Pflege- oder Adoptivkinder sein), die mit ihren Eltern in häuslicher Gemeinschaft leben,
- Alleinerziehende, die mit mindestens einem kindergeldberechtigenden Kind in häuslicher Gemeinschaft leben,

- Familien, die mit mindestens einem kindergeldberechtigenden schwer behinderten Kind mit mindestens 50 v. H. Erwerbsminderung in häuslicher Gemeinschaft leben,
- Familien, die Bürgergeldberechtigte oder kinderschlagsberechtigend sind, die mit ein oder zwei kindergeldberechtigenden Kindern in häuslicher Gemeinschaft leben.
- Familien, die wohngeldberechtigt sind und mit mindestens einem kindergeldberechtigenden Kind in häuslicher Gemeinschaft leben.
- Familien, die Leistungen aus dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) erhalten und mit mindestens einem Kind in häuslicher Gemeinschaft leben.

Der Landesfamilienpass ist einkommensunabhängig.

Sollten Sie schon in Besitz eines Landesfamilienpasses sein, bitten wir Sie, diesen mitzubringen, da ansonsten eine Aushändigung der neuen Gutscheinkarten nicht möglich ist.

Neue Zuständigkeiten für unsere Forstwirtschaft

Am vergangenen Mittwoch wurde Jan Holder als neuer Forstrevierleiter des Forstreviers Frickingen begrüßt.

Er ist ab sofort Ansprechpartner für die kommunalen Wälder in Owingen, Frickingen und Heiligenberg.



Ein herzlicher Dank ging an den bisherigen Forstrevierleiter Lorenz Maag, der sich zukünftig um den Spitalwald Überlingen kümmern wird.

Die Bürgermeister Denis Lehmann, Henrik Wengert und Jürgen Stukle waren für die Begrüßung und Verabschiedung im Sitzungssaal des Rathauses Heiligenberg zusammengekommen und wünschten beiden für Ihre Aufgaben viel Erfolg.

Mikrozensus 2025 – Rund 62 000 Haushalte in der Befragung

Deutschlands größte jährliche Haushaltebefragung startet erneut

Im Rahmen des Mikrozensus befragt das Statistische Landesamt Baden-Württemberg auch im Jahr 2025 wieder etwa 62 000 Haushalte im Südwesten.

Die Auswahl der Haushalte, die in die Stichprobe mit einbezogen werden, erfolgt dabei mithilfe eines mathematischen Zu-

fallsverfahrens. Die ausgewählten Haushalte finden im Briefkasten ein Anschreiben des Statistischen Landesamtes Baden-Württembergs vor. Darin sind die Zugangsdaten für die Meldung über das Internet enthalten. Alternativ besteht die Möglichkeit, der Auskunftspflicht durch ein Telefoninterview mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Statistischen Landesamtes nachzukommen oder einen Papierbogen auszufüllen. Es genügt dabei, wenn eine volljährige Person die Angaben für alle Haushaltsmitglie-

der abgibt. Die Teilnahme an der Befragung ist für alle Altersgruppen verpflichtend, um ein umfassendes Bild der Lebensrealitäten junger und älterer Menschen zu gewährleisten.

Der Mikrozensus erfasst seit seiner Einführung im Jahr 1957 wichtige Daten wie Familienstand, Bildungsabschlüsse und Erwerbstätigkeit. Neben den jährlich wiederkehrenden Themen werden auch wechselnde Inhalte abgefragt. Im Jahr 2025 gehören hierzu beispielsweise Fragen zum Umgang mit künstlicher Intelligenz oder zum Rauchverhalten. Die Erhebungsergebnisse dienen als Grundlage für politische, wirtschaftliche und soziale Entscheidungen des Bundes und der Länder. Sie sind somit im Zusammenhang mit der Gestaltung zukünftiger gesellschaftlicher Entwicklungen von hoher Wichtigkeit. Viele dieser Daten sind zudem europaweit vergleichbar. Die Ergebnisse des Mikrozensus sind nicht nur für Politik und Verwaltung von Bedeutung, sondern stehen auch der Öffentlichkeit und der Wissenschaft zur Verfügung.

Die Wahrung der Vertraulichkeit und der Schutz personenbezogener Daten stellen dabei fundamentale Prinzipien bei der Verarbeitung von Einzelangaben dar. Nach Eingang und Prüfung der Daten im Statistischen Landesamt erfolgt eine Anonymisierung, sodass sich Rückschlüsse auf einzelne Personen nicht ziehen lassen.

Frickingen – nachhaltig Zukunft sichern

Rabatt auf E-Carsharing noch bis 31. Januar 2025

Mit dem Rabattcode „**REINDEER24**“ * erhalten alle Bürgerinnen und Bürger 24% Vergünstigung auf die nächste Fahrt mit einem Deer e-carsharing

Fahrzeug. *Der Gutschein ist bis zum 31. Januar 2025 gültig und pro Nutzer nur einmal einlösbar.

Die tatsächliche Fahrt muss ebenfalls innerhalb dieses Zeitraumes liegen. Der Code darf gerne an Interessierte weitergegeben werden.

Das Deer E-Carsharing Fahrzeug ist per App buchbar und wurde in Zusammenarbeit mit der Gemeindeverwaltung in der Kirchstraße in Frickingen stationiert.



Frickinger Nachhaltigkeitswerkstatt | Offene Austauschrunde

Am Donnerstag 30. Januar um 18:00 Uhr findet die nächste offene Austauschrunde alle Arbeitsgruppen im Bürgersaal statt.

Frische Ideen & neue Gesichter sind herzlich willkommen!

Einsteigen ist jederzeit möglich. Auch für zeitlich begrenzte Projekte!

Folgende Arbeitsgruppen sind bereits aktiv:

AG Bildung für nachhaltige Entwicklung

AG Biologische Vielfalt

AG Dorfputzete & Müllvermeidung

AG Nachhaltig leben im Alltag

AG Energiewende

Kontakt und weitere Informationen:

Cristina Aguirre | Tel. 07554 983031 | cristina.aguirre@frickingen.de



Schulen und Kindergärten

Weiterführende Schulen

Kammermusikabend am Droste-Hülshoff-Gymnasium in Meersburg

Am Donnerstag 30. Januar 2025 findet um 19 Uhr ein Kammermusikabend in der Seminarkapelle im Droste-Hülshoff-Gymnasium Meersburg (rotes Gebäude) statt.

Musikalische Talente, fortgeschrittene Schülerinnen und Schüler des Gymnasiums werden beim IV. Kammermusikabend zu hören sein. Die Besucher erwarten ein anspruchsvolles und abwechslungsreiches Programm mit Werken des Frühbarocks bis zu zeitgenössischen Kompositionen von Bach, über Beethoven bis Adele Atkins u.a. Die Mitwirkenden von Klasse 6 bis zu Abiturienten spielen und singen in solistischen und kammermusikalischen Formationen. Die jungen MusikerInnen freuen sich auf interessierte Zuhörer. Der Eintritt ist frei – eine Spende wird erbeten.

Informationen für Senioren/innen

Veranstaltungen für Senioren und Seniorinnen

vom 27. Januar 2025 bis 02. Februar 2025

Datum und Uhrzeit der Veranstaltung	Veranstaltung
Dienstag, dem 28.01.2025 von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr	Begegnungscafé im Seniorenzentrum Frickingen
Dienstag, dem 28.01.2025 ab 14:30 Uhr	Kaffee-Stammtisch, Besuchsdienst Altheim Im Benvenut-Stengele-Haus

Falls Sie einen Fahrdienst zu einer Veranstaltung benötigen, melden Sie Ihre Fahrt direkt bei unserem Linzgau Shuttle an! Tel. 07553 / 83 600 33.

Jeden Werktag von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr, wenn möglich eine Woche vorher oder Sie sprechen jederzeit eine Nachricht mit Ihrer Rufnummer auf den Anrufbeantworter und werden zurückgerufen. Fahrzeiten für Frickinger und Salemer Bürgerinnen und Bürger sind immer montags bis freitags im Umkreis von 25 km von 08:30 Uhr bis 12:30 Uhr und 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr!

Bei weiteren Fragen, dürfen Sie sich gerne an unsere Seniorenbeauftragte Frau Tatjana Ziegler, 07554 9830-20 wenden.

Seniorenkreis Generation 60 +

Generation 60 + hielt Rückschau

Nach alter Tradition halten die Seniorinnen und Senioren der Generation 60+ am Anfang des Jahres Rückschau und informieren sich über das aktuelle Programm. Dazu trafen sich heuer vierzig Teilnehmer, darunter auch etliche neue Gesichter, im Benvenut-Stengele-Haus in Altheim.

Nach der üblichen Kaffeetafel begrüßte Albert Mayer das Publikum herzlich und entbot seine Glückwünsche zum Neuen Jahr. Ein besonderer Gruß ging an Herrn Bürgermeister Jürgen Stukle als gern gesehenen Gast. Zum Gedenken an die Verstorbenen des vergangenen Jahres wurde eine Schweigeminute eingelegt.

Bevor die Rückschau begann, gab es zunächst einige statistische Zahlen. So wurden die 5 Veranstaltungen des vergangenen Jahres von durchschnittlich 27 Teilnehmern besucht. Vor der Corona-Zeit waren es noch 44 Personen. Die heutige erfreuliche Teilnehmerzahl lässt dagegen hoffen, dass die Generation 60 + mit ihrem Programm wieder mehr gefragt ist.

Das Jahr 2024 nahm im Benvenut-Stengele-Haus mit dem üblichen Ablauf und den Berichten seinen Anfang. Erstmals wurde die Zahl der Veranstaltungen reduziert. Das führte u.a. dazu, dass z.B. die Seniorenfasnacht und die Nikolausfeier ausfiel.

Im März war die bekannte Kinderbuchauto-

rin Lilli Heuer zu Gast. Im „Paradies“ strapazierte die waschechte Allgäuerin mit ihrem Motto „Lilli beim Kaffeekränzchen“ die Lachmuskeln ihres Publikums.

Etwas ernster ging es dagegen in der Weingartenkapelle bei der Senioren-Maiandacht zu. Sie wurde wiederum vom Frickinger Liturgiekreis gestaltet. Elvira Fruh und Ursula Wulf wählten dazu passende Texte und gemeinsame Lieder aus. Ein Abendbrot im „Paradies“ rundete den besinnlichen Spätnachmittag ab.

Der erste diesjährige Ausflug führte im Juli in den Kanton Zürich zu dem idyllisch auf einer Rheininsel liegenden ehemaligen Kloster Rheinau. Zwei charmante Damen führten die Gesellschaft in zwei Gruppen durch die reich ausgestattete Kirche, die von Franz Beer, dem Baumeister vom Kloster Salem, erbaut wurde. Das Kloster Rheinau wurde von den Benediktinern um das Jahr 778 gegründet und nach fast 1100 Jahren wieder aufgehoben. Nach diesem eindrucksvollen Exkurs in der Schweiz führte die Fahrt zu dem romantisch gelegenen Gasthaus „Burg Rosenegg“ bei Rielasingen. Der für September geplante Ausflug zu den Ravensburger Spielen musste wegen mangelnder Beteiligung leider ausfallen.

Die letzte Veranstaltung des alten Jahres war dem unerschöpflichen Thema „Selbstbestimmung bei Unfall, Krankheit und im Alter“ gewidmet. Dazu traf sich eine überschaubare Zahl von Teilnehmern im Gasthaus „zum Löwen“ in Leustetten. Zu diesem Thema referierte Herr Jürgen Göbel

vom Kath. Verein für soziale Dienste. Der Referent informierte sehr anschaulich über das weite Feld von Vorsorgevollmacht, Betreuung- und Patientenverfügung, einem Thema, mit dem sehr viele von uns früher oder später konfrontiert sein könnten. Dazu brachte er auch reichhaltiges Informationsmaterial mit, um das Gehörte nochmals in aller Ruhe nachlesen zu können. Der Nachmittag endete mit einem delikaten Vesper aus der Löwenküche.

Nach dem Jahresrückblick stellte Rudolf Fink seinen Kassenbericht vor, der heuer ein kleines Minus von 300 Euro aufwies. Dieses war wohl dem geringeren Spendenaufkommen sowie einer Zuzahlung zu den Kosten des Ausflugs und den Bewirtungskosten beim Jahresrückblick geschuldet. Hans-Peter Kliemchen konnte wieder eine einwandfreie Kassenführung bestätigen.

Die Entlastung des Kassierers nahm Bürgermeister Jürgen Stukle vor; sie wurde einstimmig erteilt. Nachdem Rudolf Fink sein Amt als Kassier – wie letztes Jahr schon angekündigt – aufgab, bedankte sich Bürgermeister Stukle mit herzlichen Worten bei Rudolf Fink. Er übernahm bald nach seinem Ankommen in Frickingen dieses Amt und übte es sechs Jahre lang aus, weshalb sich der Seniorenkreis Generation 60+ den Dankesworten mit einem kleinen Präsent anschloss. Als Nachfolger übernimmt Charles Nestelhut das Amt des Kassiers.

Bürgermeister Jürgen Stukle nutzte diesen Anlass auch für seine Neujahrsglückwünsche und für ein Wort an das Publikum. Er

informierte u.a. auch über den Stand des Projektes Seniorenhaus in der Dorfmitte, welches letztendlich einmal Möglichkeiten zur Kurzzeit- und Tagespflege bietet und sprach die Hoffnung auf einen baldigen Baubeginn aus. Ebenso stellte er die neue Plattform „Informationen für Senioren/innen“ im Rathaus-Info vor, was von den Senioren gerne zur Kenntnis genommen wurde.

Albert Mayer beschloss seinen Jahresrückblick mit weiteren herzlichen Worten des Dankes bei allen, die sich das Jahr über auf die verschiedenste Art eingesetzt haben. So bei Charles Nestelhut für die Organisation der Ausflüge; bei Franz Endres für seine musikalischen Beiträge; bei Hildegard Maier, Monika und Edgar Kunle, Veronika Keller und Elfriede Fink für ihre Einsätze in der Küche. Ein weiterer Dank ging auch an den Beraterstab für die Unterstützung bei der Erarbeitung des Jahresprogrammes. Ein besonderer Dank gebührt den Freunden und Gönnern für ihre Spenden sowie der Gemeinde Frickingen für ihr erfolgreiches Bemühen, das Leben ihrer älteren Mitbürger zu erleichtern und lebenswert zu machen. Der seit dem Jahre 2023 bestehende Beraterstab wurde gebildet, um auf einer etwas weiterten Basis bei der Leitung und bei der Programmgestaltung mitzuwirken. Er setzt sich zusammen aus Gertrud Bosem, Franz Endres, Rudolf Fink, Karl Grundler, Hildegard Maier, Albert Mayer, Charles Nestelhut und Eva Nestelhut. Die Leitung der Generation 60+ obliegt Albert Mayer (Ansprechpartner) und Charles Nestelhut (Kasse). Neben der Programmgestaltung war sich der Beraterstab auch einig, aus mehreren

Gründen künftig den Donnerstag als Wochentag für seine Aktionen zu wählen. Auch wird auf die Nikolausfeier im Dezember verzichtet und dabei auf den Seniorennachmittag der Gemeinde und des DRK am ersten Adventssonntag hingewiesen.

Um die künftige Programm-Planung zu erleichtern, wurden die Anwesenden gebeten, die ausgeteilten Fragebögen auszufüllen. Sie sollen als Orientierungshilfe dienen, um den persönlichen Wünschen der Seniorinnen und Senioren besser gerecht zu werden. Das weitere Programm für das Jahr 2025 sieht wie folgt aus:

Donnerstag, 20. März
Dünnele-Essen im Gasthaus „Rebstock“ im Ahäusle
Beginn 16:00 Uhr
Keine Anmeldung mehr möglich, da alle verfügbaren Plätze belegt sind.

Donnerstag, 15. Mai
Maiandacht in der Weingartenkapelle
Beginn 16:00Uhr
Gestaltung durch den Frickinger Liturgiekreis Anschließend Einkehr im Gasthaus „Paradies“

Donnerstag, 10. Juli
Ausflug nach Lustenau / Vorarlberg mit Gelegenheit zur Fahrt mit dem Rheinbähnle ins Naturschutzgebiet Rheinmündung. Voraussichtliche Abfahrt gegen 12:30 Uhr. Auf dem Rückweg ist im Gasthaus „Seibel“ in Lochau eine Einkehr vorgesehen. Fahrpreis 35.- € / Person

Sommerpause

Donnerstag, 11. September
Besichtigung der Gläsernen Backstube der Landbäckerei Baader mit gemeinsamem Brezelherstellen. Anschließend Kaffee und Kuchen
Beginn um 14:30 Uhr

Donnerstag, 13. November
Bilder-Nachmittag im „Lagerhäusle“ in Altheim. Nach Kaffee und Kuchen werden Bilderschatze aus den Teilorten gezeigt. Der Nachmittag wird von Franz Endres musikalisch mitgestaltet.

Hinweis: Auf alle Veranstaltungen und deren genauen Uhrzeiten wird immer im vorausgehenden Rathaus-Info hingewiesen. Dabei wird auch über eventuelle Änderungen informiert. Wir bitten um Beachtung.

Zum Schluss wünschte sich Albert Mayer einen recht zahlreichen Besuch der Veranstaltungen. Er ermunterte die Seniorinnen und Senioren der Gemeinde, sich einen Ruck zu geben und sich bei der Generation 60+ zu beteiligen.

Die Generation 60+ ist eine Gemeinschaft von Menschen, die immer noch rüstig im Leben stehen, sich an Gemeinschaft und Gesprächen erfreuen, aufgeschlossen für Neues sind und sich noch nicht zum alten Eisen zählen wollen. Stehen Sie zu Ihrem Alter – machen Sie mit!

Albert Mayer

Vereinsnachrichten

Linzgau-Shuttle



SpVgg FAL
Abt. Fußball



*Wir machen Sie mobil...
...in Salem & Frickingen*



Fahrzeiten für Frickinger und Salemer Bürgerinnen und Bürger
MONTAG bis FREITAG Einsatz im Umkreis von max. 25km
von **08:30 Uhr - 12:30 Uhr** und **14:00 Uhr - 18:00 Uhr**

Bitte melden Sie Ihren Fahrtwunsch an unter: ☎ 07553 / 83 600 33
JEDEN WERKTAG VON 16:00 - 18:00 Uhr, wenn möglich eine Woche vorher oder Sie sprechen uns jederzeit eine Nachricht mit Ihrer Rufnummer auf unseren Anrufbeantworter und wir rufen Sie zurück.

Wir befördern unentgeltlich Senioren sowie hilfebedürftige und mobilitätseingeschränkte Menschen
LINZGAU SHUTTLE e.V. - Am Wasserstall 5 - 88682 Salem - www.linzgau-shuttle.de
Interkommunaler sozialer Fahrdienst - Eingetragener gemeinnütziger Verein VR 702669
Bankverbindung: Sparkasse Salem-Heiligenberg - IBAN: DE68 6905 1725 0002 0621 07

SAMSTAG
01.02.2025

EINLASS 19:00 UHR

EINTRITT (AB 16J.) 8,00 €

SPORTLER BALL 2025

DJ Sound und verschiedene Lumpenkapellen

"DIESES JAHR MIT MEMORY SPECIAL"



SPVGG F.A.L. FVJ

Sozialstation Bodensee e.V.



Nachtpflege Salem hat Plätze frei

Die Sozialstation Bodensee e.V. in Salem-Mitte bietet zur Entlastung von pflegenden Angehörigen außer der Tagespflege auch eine Nachtpflege an. Dafür stehen

in den modernen Räumlichkeiten maximal vier Plätze zur Verfügung.

Die Betreuungszeiten sind von montags bis donnerstags 19 Uhr am Abend bis 7.30 Uhr am nächsten Morgen. „In dieser Zeit werden unsere Gäste von einer erfahrenen Pflegekraft betreut. Das Abendessen und das Frühstück am nächsten Morgen sowie die Getränke sind inklusive. Je nach Bedarf können auch pflegerische Leistungen dazu

gebucht werden“, erläutert Pflegedienstleiterin Christine Carli. Die Kosten werden größtenteils von der Pflegekasse übernommen. Freie Plätze gibt es vom **10. bis 14. Februar**, vom **24. bis 28. März** sowie vom **7. bis 11. April**. Für weitere Infos über die Tages- und Nachtpflege steht Christine Carli telefonisch unter 07553-922262 oder per E-Mail (christine.carli@sozialstation-bodensee.de) zur Verfügung.

Bodensee-Linzgau Tourismus

Bodensee-Linzgau Tourismus e.V.



Am Schlosssee 1, 88682 Salem
Tel: 07553 / 823 780
tourist-info@bodensee-linzgau.de
www.bodensee-linzgau.de

Öffnungszeiten Oktober bis April:

Montag bis Freitag: 9:00 – 12:00 Uhr

Bodensee Card PLUS

Ob als Urlaubsgast oder Einheimischer, nutzen Sie die Vorteile der Bodensee Card PLUS und sichern sich freien Eintritt bei 160 der besten Attraktionen der Vierländerregion – Linienschiffahrt inklusive. Mit der Bodensee Card PLUS gestalten Sie 3 oder 7 Tage am Bodensee flexibel nach Ihren Wünschen. (Gültig an einzelnen wählbaren Tagen vom 01. Januar bis zum 31. Dezember 2025 – Frei wählbar heißt z.B. ein Montag im April, ein Mittwoch im Juli, ein Sonntag im Dezember.)

**3 Tage Erwachsene 78,- € /
Kinder bis 15 Jahre 47,- €**

**7 Tage Erwachsene 124,- € /
Kinder bis 15 Jahre 75,- €**

(Kinder 0 bis 5 Jahre Erhalten beim Kauf einer Erwachsenenkarte auf Verlangen eine kostenlose Mini-Karte.)

Die Karte können Sie bequem direkt bei uns in der Tourist-Information kaufen. Sie haben noch Fragen? Kommen Sie gerne vorbei, wir freuen uns auf Sie.

Reservix-Kartenvorverkaufsstelle

Kartenvorverkauf für die Owinger Musiktage bei uns in der Tourist-Information, bei reservix.de oder in der Tourist-Information im Rathaus in Owingen.

Owinger Musiktage

Donnerstag, 13.03.2025 / 19:00 Uhr
Owinger Musiktage 2025 "Konzertante"
Die Idee dieses außergewöhnlichen Abends ist es, dem Publikum die seltene Gelegenheit zu bieten, drei Konzerte zu erleben, die die gesamte Vielfalt der klassischen Musik in ihrer vollen Pracht widerspiegeln. Im Mittelpunkt stehen Werke von Johann Sebastian Bach, Max Bruch und Édouard Lalo.
Ort: kultur|o Mühlenstraße 10, Owingen

Freitag, 14.03.2025 / 19:00 Uhr
Owinger Musiktage 2025 "Sonata"
Es gibt musikalische Werke, die in ihrer Form und Ausdruckskraft die Zeit überdauern. Zu diesen zählen ohne Zweifel die Sonaten für Violine und Klavier, die, in ihrer intimen Zweisamkeit, einen tiefen Dialog zwischen den beiden Instrumenten entfalten. An einem besonderen Abend widmen sich Lida und Martin Panteleev genau dieser Kunstform und interpretieren drei der bedeutendsten und schönsten Sonaten von Brahms, Debussy und Grieg.
Ort: kultur|o Mühlenstraße 10, Owingen

Samstag, 15.03.2025 / 19:00 Uhr
Owinger Musiktage 2025 "Pianistissimo"
Neben klassischen Meisterwerken von Ludwig van Beethoven oder Franz Schubert, sowie den impressionistischen Klängen von Claude Debussy, gestalten Lida Panteleev und ihr ehemaliger Klavierschüler Benjamin

Wolff einen Abend, der die musikalische Vielfalt vom Klassizismus bis hin zu modernen Kompositionen zelebriert.
Ort: kultur|o Mühlenstraße 10, Owingen

Sonntag, 16.03.2025 / 17:00 Uhr
Owinger Musiktage 2025 Musik im Volkston
Ein Konzertabend, der die Vielfalt und Schönheit musikalischer Traditionen aus verschiedenen Ländern und Kulturen feiert. Es werden weniger bekannte, aber wunderschöne Werke präsentiert, die von den authentischen, volkstümlichen Klängen ihrer jeweiligen Regionen inspiriert sind.
Ort: kultur|o Mühlenstraße 10, Owingen

Für alle Veranstaltungen, die über die Veranstaltungsplattform Reservix vertrieben werden, erhalten Sie bei uns in der Tourist-Information Ihr Ticket. Kommen Sie vorbei und sichern Sie sich Ihr Ticket!

Wussten Sie schon?
Anastacia kommt nach Singen am 26.07.2025 – Tickets bei uns
Markdorf Open Air vom 03. Bis 05.07.2025 – Tickets bei uns

Linzgau-Lädele

Wir haben tolle neue Produkte in unserem Linzgau-Lädele für Sie: regional und qualitativ hochwertig! Wie wäre es zum Beispiel mit einer handgemachten, palmölfreien Naturseife? Oder wunderschönen aus Holz gefertigten Lesezeichen, Bilderleisten und mehr? Kommen Sie einfach bei uns in der Tourist-Information im Erdgeschoss des Rathauses vorbei und stöbern Sie durch unser Sortiment. Wir freuen uns auf Sie!

Mitteilungen des Landratsamtes



Vogelgrippe bei Mantelmöwe im Bodenseekreis

Veterinäramt weist auf Vorsorgemaßnahmen und Registrierung von Geflügelhaltungen hin

Bei einer am 21. Dezember 2024 in Friedrichshafen sterbend aufgefundenen Mantelmöwe hat das Friedrich-Loeffler-Institut im Rahmen vorsorglicher Routineuntersuchungen Vogelgrippe-Viren des Serotyps H5N1 festgestellt. Das Veterinäramt des Bodenseekreises bittet daher um erhöhte Vorsicht bei Geflügelhaltungen.

Bereits am 12. Dezember 2024 hatte der Kanton Thurgau den Nachweis der Viruserkrankung bei einer Möwe im Bereich des Untersees gemeldet. Am 31. Dezember 2024 gab der Kanton Schaffhausen einen weiteren Fall bei einem Wildvogel bekannt. Wie in den vorangegangenen Jahren ist daher auch in diesem Winter wieder mit weiteren Nachweisen bei Wasservögeln am Bodensee zu rechnen. Das Risiko einer weiteren Ausbreitung in Wasservogelpopulationen sowie eines Eintrags in Nutzgeflügelhaltungen stuft das Veterinäramt des Bodenseekreises als hoch ein. Das Risiko für die Bevölkerung wird hingegen vom Robert-Koch-Institut als sehr gering eingeschätzt.

Für Wirtschaftsgeflügel wie Hühner und Puten stellt das Virus jedoch eine große Gefahr dar. Geflügelhalterinnen und -halter im Landkreis sind daher aufgerufen, alle Biosicherheitsmaßnahmen einzuhalten und insbesondere Maßnahmen zu treffen, die einen Kontakt zwischen Wildvögeln und Hausgeflügel verhindern. Dies betrifft sowohl gewerbliche als auch Hobbyhaltungen mit nur wenigen Tieren. Da eine Viruseinschleppung auch über Einstreu, Futter, Tränken, Geräte und Schuhwerk erfolgen kann, ist in dieser Hinsicht unbedingt auf vorbeugende Hygiene zu achten.

Wer Hühner, Enten, Gänse, Fasane, Perlhühner, Rebhühner, Tauben, Truthühner, Wachteln oder Laufvögel hält und diese noch nicht beim Veterinäramt gemeldet hat, wird aufgefordert, dies schnellstmöglich nachzuholen. Aufgegebene Geflügelhaltungen sollten abgemeldet werden. Die Registrierung von Tierhaltungen beim Veterinäramt ist kostenfrei und kann über ein Online-Formular erfolgen (abrufbar als „Registrierantrag Landtiere“ unter www.bodenseekreis.de/gefluegelpest).

Auffällige Häufungen von Totfunden und Erkrankungen von Vögeln jeder Art sind dem Veterinäramt zu melden. Die Tiere und Kadaver sollten weder berührt noch vom Fundort entfernt werden.

Für Fragen steht das Veterinäramt unter Tel. 07541 204-5177 montags bis donnerstags

von 8:00 bis 12:00 Uhr sowie von 14:00 bis 16:00 Uhr und freitags von 8:00 bis 12:00 Uhr zur Verfügung oder per E-Mail unter vet@bodenseekreis.de.

Privatwaldinfoabend des Forstamts Bodenseekreis

Das Forstamt Bodenseekreis bietet für Waldbesitzende aus dem Bereich Frickingen / Owingen / Heiligenberg einen Infoabend mit Neuigkeiten rund um den Wald an. **Achtung geänderter Termin!** Die Veranstaltung findet am **Donnerstag, 6. Februar 2025 um 19:30 Uhr im Benvenut-Stengelle-Haus in Frickingen-Altheim (Schulstraße 6)** statt.

Schwerpunktthemen sind:

- Aktuelles aus den Forstrevieren
- Informationen zum Holzmarkt
- Förderangebote und Entwicklungen in der Waldpolitik

Alle Waldbesitzenden und Interessierten sind herzlich eingeladen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Weitere Veranstaltungen finden am 27.01.2025 in Wittenhofen im Feuerwehrgerätehaus und am 30.01.2025 in Prestenberg im Gasthaus zum Löwen, jeweils um 19:30 Uhr statt.

Ihr Forstamt Bodenseekreis

Kirchliche Nachrichten

Kath. Seelsorgeeinheit Salem-Heiligenberg

A = Altheim, Al = Altenbeuren, B = Beuren, Be = Betenbrun, Bu = Buggensegel, E = Echbeck, F = Frickingen, G = Grasbeuren, H = Heiligenberg, L = Leutkirch, Le = Leustetten, M = Mimmenhausen, Ma = Markuskapelle, Mi = Mittelstenweiler, Mü = Münster, N = Neufrach, O = Oberrehna, R = Röhrenbach, Ri = Rickenbach, W = Weildorf, We = Weingartenkapelle, Wi = Wintersulgen

Gottesdienste

Samstag, 25. Januar

- Vorabend zum Sonntag -

10:00 Uhr L **Taufeier von Mila Lutz**

18:00 Uhr M **Hl. Messe**

(Dragica Gessner und verstorbene Angehörige; Gerda Horn und verstorbene Angehörige; Zu Ehren von Pater Pio; für die armen Seelen; Thomas und Walter Baumgartner)

Sonntag, 26. Januar - 3. Sonntag nach Epiphanie und im Jahreskreis -

09:15 Uhr Mü **Hochamt**

10:00 Uhr N

(Franz und Manfred Stengele; Irmgard Maier)

Orchestermesse zu Sebastiani, der Kirchenchor singt die Cäcilienmesse von Charles Gounod, anschließend Stehempfang

(Hubert Hafen)

10:45 Uhr R

Hl. Messe

(Anna und Hubert Duffner und verst. Angehörige; Alfons Schmieder und verst. Angehörige; Wendelin Endres; Pia Endres)

18:00 Uhr F

Hl. Messe

Montag, 27.01. - Hl. Angela Merici -

17:30 Uhr W Rosenkranz

Dienstag, 28.01. - Hl. Thomas von Aquin -

17:15 Uhr L Rosenkranz

18:00 Uhr L Hl. Messe im Anschluss "einfach nur beten"

Mittwoch, 29.01.

19:00 Uhr B Hl. Messe

Donnerstag, 30.01.

17:30 Uhr W Rosenkranz

18:00 Uhr W Hl. Messe mit Blasiussegen

Freitag, 31.01. - Hl. Johannes Bosco -

17:00 Uhr A Hl. Messe mit Blasiussegen

18:15 Uhr Mür Vesper

19:00 Uhr Be Hl. Messe mit Blasiussegen

Täglich:

16:00 Uhr H Rosenkranz in der Herzogin-Luisen-Residenz

Das Pfarrbüro Frickingen bleibt am 28.01./29.01.2025 geschlossen.

Festliches Konzert für zwei Trompeten und Orgel mit dem Trio Toccata zu Mariä Lichtmess

Musik aus verschiedenen Epochen erklingt zum Ende der Weihnachtszeit mit dem Trio Toccata **am Sonntag, 02.02.25 um 18:15 Uhr in der Stefansfelder Kapelle.**

Wie immer kommen verschiedene Instrumente der Trompetenfamilie zum Einsatz.

Daniel Bucher und Florian Keller präsentieren Piccolotrompeten in der Renaissance-Suite von Giles Farnaby, Corni da Caccia im Hornkonzert von Johann David Heinichen, C-Trompeten im berühmten Kanon von Johann Pachelbel sowie virtuose Klänge der B-Trompeten in der Highland-Suite von Hans André Stamm. Münsterorganist Patrick Brugger bereichert das Programm mit weihnachtlicher Orgelmusik an der von allen Plätzen gut sichtbaren Stefansfelder Klais-Orgel. Der Eintritt ist frei, um Spenden nach dem Konzert wird gebeten. Die Musiker freuen sich auf interessierte Zuhörer, weitere Infos unter: www.triotoccata.eu



Kulturreise Schwerin und Mecklenburgische Seenplatte

7-tägige Kulturreise mit dem Kath. Bildungswerk der Kirchengemeinde Salem-Heiligenberg

16.05. – 22.05.25

Die Landschaft der Mecklenburgischen Seenplatte ist für Naturliebhaber ein Paradies. Nicht nur die sogenannten Wasserwanderer sind begeistert von der Vielfalt der Seenlandschaft, sondern auch die schönen Ortschaften mit ihrer eigenen Historie begeistern jährlich viele Urlauber. Entdecken Sie selbst diese Gegend von seiner schönsten Seite und besuchen Sie diese Kulturlandschaft zusammen mit uns.

Schwerin und Wismar stehen ebenso auf dem Programm, als auch Schifffahrten auf der Seenplatte und Orte wie Waren und Güstrow, um nur einiges zu nennen. Das ausführliche Programm finden Sie auf unserer Homepage www.kath-salem.de. Auch im Pfarrbüro Salem ist die Broschüre erhältlich.

Der Reisepreis beträgt € 1130,- im DZ inkl. HP. Wir fahren mit dem Busunternehmen Wegis und haben in Schwerin ein Standorthotel. Die Reiseleitung erfolgt durch Dekan Peter Nicola und Tatjana Strohmaier. Die Anmeldung ist ausschließlich im Pfarrbüro Salem bei Frau Strohmaier möglich. Gerne beantworten wir auch Ihre Fragen unter Tel. 07553 / 919944-20.

Pfarrbüro Salem-Mimmenhausen

Kirchgasse 1, 88682 Salem

Tel.: 07553 / 919944-0

E-Mail: pfarrbuero.salem@kath-salem.de

Öffnungszeiten:

Mo: 14:00 – 17:00 Uhr,

Di: 11:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr

Do: 08:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr,

Fr: 08:00 – 12:00 Uhr

Pfarrbüro Frickingen

Kirchstraße 14, 88699 Frickingen

Tel.: 07553 / 919944-23

E-Mail: pfarrbuero.frickingen@kath-salem.de

Öffnungszeiten:

Di: 08:00 – 09:00 Uhr / Mi: 14:00 – 17:00 Uhr /

Fr: 08:00 – 12:00 Uhr

Seelsorgeteam:

Pfarrer Peter Nicola, Dekan:

07553 / 919944-10,

dekan.nicola@kath-salem.de

Pfarrer Volker Blaser, Kooperator:

07553 / 919944-11,

pfarrer.blaser@kath-salem.de

Verena Bensch, Pastoralreferentin:

07553 / 919944-14;

verena.bensch@kath-salem.de

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage: www.kath-salem.de

Abschluss der Sternsingeraktion 2025

Sternsinger waren in Frickingen, Bruckfelden und Rickenbach unterwegs

„Erhebt eure Stimme - Sternsingen für Kinderrechte“ so lautete das Motto der diesjährigen Aktion.

Kalte Hände, kalte Füße, kalte Ohren ...dennoch waren die Mädchen und Jungen wieder mit Begeisterung und viel Eifer bei der Sternsingeraktion dabei.

2 Gruppen waren in diesem Jahr in Frickingen, 2 Gruppe in Rickenbach und 1 Gruppe in Bruckfelden unterwegs.

In knapp drei Tagen zogen sie durch die Straßen in der Gemeinde. Sie sangen in den Häusern und schrieben nach altem Brauch den Segenspruch **20+C+M+B*25** (Christus segne dieses Haus) an oder klebten einen Aufkleber an die Haustüren.

Am Sonntag, den 12.01.2025 wurden sie in der Heiligen Messe empfangen.

Pfarrer Volker Blaser begrüßte die „königlichen Hoheiten“ und bedankte sich für ihren Einsatz. Die Sternsinger bringen nicht nur den Segen zu den Menschen, sie waren selbst ein Segen, und haben sich stark gemacht und sich für Kinderrechte in Kenia und Kolumbien, dem diesjährigen Beispielland der Sternsingeraktion, eingesetzt. Sie sangen noch einmal das Lied zur diesjährigen Aktion und wirkten aktiv beim Gottesdienst mit.

In diesem Jahr haben die Sternsinger gemeinsam **3491,67 €** gesammelt und waren so in den Ferien zum Segen für die Kinder, die dringend unsere Hilfe in der Welt brauchen, unterwegs.

Haben sie bitte auch Verständnis wenn sie keinen Besuch der Sternsinger erhalten haben, sie haben dennoch die Möglichkeit ein Spende im Pfarrhaus Frickingen abzugeben und einen Segenaufkleber abzuholen.

Einen Teil ihrer Süßigkeiten spendeten die Kinder auch in diesem Jahr wieder der Tafel in Überlingen und setzten somit ein weiteres Zeichen der Nächstenliebe.

Allen, die dazu beigetragen haben und die diese Aktion unterstützt haben, besonders aber unseren Sternsängern für ihren Einsatz und ihr großes Engagement nochmals ein herzliches „Vergelt's Gott“.

Danken wollen wir auch den Sternsinger - Eltern, die uns immer wieder in irgend einer Form unterstützen, vor allem über Mittag den Sternsängern ein leckeres Mittagessen reichen oder auch als Begleitung dabei waren.

Am Dienstag, den 11.02.2025 findet ab 17:00 Uhr unser gemeinsamer Abschluss der Sternsingeraktion statt. Wir freuen uns auf euer Kommen.

Eure Sternsingerverantwortlichen Frickingen Elvira und Karin



Das Foto zeigt einen Teil der Sternsinger beim Empfang der Sternsinger bei der Hl. Messe am 12.01.2025

Evang. Kirchengemeinde Salem-Heiligenberg

Ev. Pfarramt Salem-Heiligenberg

Schlossstraße 13, 88682 Salem

Tel.: 07553-280

salem-heiligenberg@kbz.ekiba.de

Öffnungszeiten des Pfarrbüros:

Sarah Tüchler

Di, Do, Fr von 10.00 - 12.00 Uhr

und Di von 14.00 - 17.00 Uhr

auch können sie sich in dringenden Angelegenheiten an das

Evang. Dekanat

Überlingen-Stockach

Grabenstraße 2, 88662 Überlingen

Tel.: 07551/953735 oder direkt bei

Dekanin Regine Klusmann

regine.klusmann@kbz.ekiba.de

wenden.

In den Ferienzeiten sind Abweichungen möglich.

Gottesdienste und Veranstaltungen

Freitag, 24. Januar 2025

19:00 **Tanzen für Körper, Geist und Seele**

Frau Gisela Detzel

Salem Evangelisches Gemeindezentrum

folkloristische und meditative Kreistänze

19:30 **Bläsergruppe**
LKMD i. R. Udo Follert
Salem Evangelisches Gemeindezentrum

Mariä Lichtmess und das volkstümliche Ende der Weihnachtszeit.
Musikalische Stunde mit LKMD i. R. Udo Follert

11:00 **Gottesdienst mit Verabschiedung des Weihnachtsbaumes und an-schl.Kirchkaffee**
Pfr.i.R.Gestrich, LKMD i.R.Udo Follert
Heiligenberg Johanneskirche

Sonntag, 26. Januar 2025 - 3. So. nach Epiphania

09:30 **Gottesdienst**
Dekanin Regine Klusmann, Tatjana Agnano
Betsaal -Schloss Salem

Donnerstag, 30. Januar 2025

15:00 **Seniorenachmittag 'JungeAlte'**
Frau Bauer/ Frau Weist
Salem Evangelisches Gemeindezentrum

Informationen zum neuen Angebot Tanzen für Körper, Geist und Seele

Einmal im Monat- Freitagabend- von 19:00 - 20:30 Uhr sind tanzfreudige Menschen zum Mittanzen eingeladen. Wir bewegen uns zu Rhythmen aus der Folklore, sowie zu zeitgenössischer, klassischer und geistlicher Musik: -fröhlich, beschwingt, - ruhig, besinnlich

Montag, 27. Januar 2025

18:00 **Hospizgruppe Salem e. V.**
Salem Evangelisches Gemeindezentrum

Freitag, 31. Januar 2025

19:30 **Bläsergruppe**
LKMD i. R. Udo Follert
Salem Evangelisches Gemeindezentrum

Start ist der 24.01.25!

Weitere Termine vorab: 28.2.25 / 21.3.25
Beitrag: 10€

Dienstag, 28. Januar 2025

15:00 **Literaturkreis am Nachmittag**
Frau Hedwig Strohmann
Salem Evangelisches Gemeindezentrum

Sonntag, 2. Februar 2025 - letzter So. nach Epiphania

09:30 **Gottesdienst mit Finissage der Ausstellung**
Team Frauenzeit, Ursula Hefler, LKMD i. R. Udo Follert
Salem Evangelisches Gemeindezentrum

Bitte leichte Schuhe mitbringen!

Leitung: Frau Gisela Detzel, Tanzpädagogin
07554/7939236

Mittwoch, 29. Januar 2025

19:00 **'Immer wieder Mittwoch'**
Heiligenberg Johanneskirche

Weitere Informationen finden Sie unter www.evangelisch-in-ueberlingen.de oder unter www.ev-kirche-salem.de

Interessantes und Wissenswertes

Neuigkeiten zu Änderungen in der Pflegeversicherung Abschnitt 1

Neue Leistungen stehen Ihnen ab sofort zur Verfügung.

Die im Jahr 2023 beschlossene Pflegereform sieht vor, dass die Leistungen alle drei Jahre angehoben werden. Die nächste Erhöhung wird somit erst im Jahr 2028 erfolgen und sich an der wirtschaftlichen Situation orientieren. In diesem Jahr beträgt die Erhöhung 4,5 %.

Pflegegeldempfänger, die diese Leistung direkt auf ihr Konto ausgezahlt bekommen, erhalten ab dem 01.01.2025 entsprechend mehr.

Pflege-grad	Bisher / pro Monat	Neu ab 01.01.2025/ pro Monat
2	332€	347€
3	573€	599€
4	765€	800€
5	947€	990€

Bitte denken Sie daran, regelmäßig Ihre Beratungseinsätze durchzuführen, damit die Leistungen weiterbezahlt werden.

Sachleistungsempfänger, die einen Pflegedienst in Anspruch nehmen, erhalten ab dem 01.01.2025 ebenfalls entsprechend mehr.

Pflege-grad	Bisher/pro Monat	Neu ab 01.01.2025/ pro Monat
2	761€	796€
3	1432€	1497€
4	1778€	1859€
5	2200€	2299€

Leistungen die in einem **Pflegeheim** zur Verfügung stehen.

Pflege-grad	Bisher/pro Monat	Neu ab 01.01.2025/ pro Monat
2	770€	805€
3	1262€	1319€
4	1775€	1855€
5	2005€	2096€

Leistungen der **Tages- und Nachtpflege** die in einer Einrichtung der Tages- und Nachtpflege in Anspruch genommen werden können.

Pflege-grad	Bisher/ pro Monat	Neu ab 01.01.2025/ pro Monat
2	689€	721€
3	1298€	1357€
4	1612€	1685€
5	1995€	2085€

Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen:
Diese Leistung bietet Ihnen einen Zuschuss, wenn Sie Ihre Wohnung oder Ihr Haus barrierefrei umgestalten möchten. Ab Pflegegrad 1 ist es möglich, diese Leistung zu nutzen. Pro Maßnahme standen bislang 4.000 € zur Verfügung, künftig werden es 4.180 € sein. Der Pflegestützpunkt in Frickingen berät Sie gerne dazu, wann diese Leistung mehrfach in Anspruch genommen werden kann. Zusätzliche Informationen sind auch online zu finden.

Pflegehilfsmittel, die für den Verbrauch vorgesehen sind: Dazu gehören unter anderem FFP2-Masken, Desinfektionsmittel, Handschuhe und vergleichbare Produkte. Der Betrag pro Monat lag bisher bei 40 €. Ab dem 1. Januar 2025 wird er auf monatlich 42 € steigen.

In der nächsten Ausgabe beschreibe ich Ihnen weitere Veränderungen.

Gabriele Lenz
Pflegesachverständige

Zeichen gegen Gewalt an Frauen und Mädchen:

Tanz-Flashmob „One Billion Rising“ am 14. Februar in Friedrichshafen

Im Rahmen der weltweiten Aktion „One Billion Rising“ wird an der Friedrichshafener Uferpromenade am 14. Februar 2025 ab 15 Uhr getanzt. So soll mit einem Flashmob

ein wichtiges Zeichen für ein gewaltfreies Leben von Frauen und Mädchen gesetzt werden. Mittanzen kann jede und jeder, der diese kraftvolle Botschaft zum Ausdruck bringen möchte. Der Tanz-Flashmob in Friedrichshafen findet bei jeder Witterung statt.

Die weltweite Aktion „One Billion Rising“ hat das Ziel, Bewusstsein zu schaffen, Solidarität zu fördern und Veränderungen herbeizuführen, um eine Welt ohne Gewalt gegen Frauen zu schaffen. Sie soll Menschen dazu ermutigen, sich für die Rechte und die Sicherheit von Frauen und Mädchen einzusetzen. Denn weltweit wird jede dritte Frau mindestens einmal in ihrem Leben Opfer von physischer und/oder sexualisierter Gewalt. Das sind eine Milliarde (one billion) Frauen.

In Friedrichshafen laden Julia Porsche, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Friedrichshafen, und Veronika Wäscher-Göggerle, Frauen- und Familienbeauftragte des Landratsamtes Bodenseekreis, zum Tanz-Flashmob ein. Unterstützt werden

sie von der Tanzschule No. 10 sowie der ADTV-Tanzschule Desweemèr, dem Kulturbüro der Stadt Friedrichshafen und dem Polizeipräsidium Ravensburg.

Wer den geplanten Tanz vorab üben möchte, ist herzlich eingeladen, an einem kostenlosen Tanztraining teilzunehmen:

- Samstag, 25. Januar 2025, 11 Uhr, Tanzschule No. 10, Sportpark 5, Friedrichshafen
Anmeldung: dance@no.10.de
- Samstag, 1. Februar 2025, 11 Uhr, Tanzschule Desweemèr, Buchhornplatz 6, Friedrichshafen
Anmeldung: tanzschule@desweemer.de
- Dienstag, 4. Februar 2025, 19 Uhr, Tanzschule No. 10, Sportpark 5, Friedrichshafen
Anmeldung: dance@no.10.de

Am Donnerstag, 13. Februar 2025 um 19.30 Uhr liest Mirriane Mahn eine im Kiesel des k42 aus Ihrem Buch „ISSA“. Der Roman erzählt das Schicksal von fünf starken Frauen

und der Verbindung zwischen Kamerun und Deutschland. Organisiert wird die Lesung vom Kulturbüro Friedrichshafen in Kooperation mit der Kamerunischen Kirchengemeinschaft am Bodensee und Umgebung e.V. (KAGBU), dem evangelischen Kirchenbezirk Ravensburg, der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Friedrichshafen sowie der Frauen- u. Familienbeauftragten des Bodenseekreises.

Karten können beim Kulturbüro oder an der Abendkasse erworben werden.

Über „One Billion Rising“

„Rise for empathy“: So heißt das Motto der diesjährigen Aktion „One Billion Rising“. Ins Leben gerufen wurde „One Billion Rising“ von der New Yorker Künstlerin Eve Ensler. Über 200 Länder weltweit machen mit. Die Protestaktion richtet sich gegen jegliche Formen der Gewalt: sexuelle und körperliche Gewalt sowie psychische und strukturelle. Deshalb gehen weltweit Frauen — und auch solidarische Männer — auf die Straße und fordern: Schluss mit der Gewalt gegen Frauen.

Aus der Region

Nächste Samstagsfreizeit in Markdorf am 22.02.2025

Der Familienunterstützende Dienst der Liebenau Teilhabe gGmbH bietet ein Mal pro Monat im Mehrgenerationenhaus Markdorf ein tolles Ganztagesprogramm für Kinder mit und ohne Behinderung oder besondere Bedürfnisse an.

Die Kinder ab 6 Jahren verbringen den Tag unter fachlicher Betreuung mit basteln, kochen, musizieren, tanzen und Spaziergängen zum Spielplatz.

Anmeldung erforderlich!

Liebenau Teilhabe gemeinnützige GmbH
Familienunterstützender Dienst Bodenseekreis

Bärbel Ströbele
(07541) 400 79 20

E-Mail: fud.bok@stiftung-liebenau.de

Neben Freizeit- und Bildungsangeboten für Kinder, Jugendliche und Erwachsene bieten wir:

Assistenzleistungen im Wohn- und Sozialraum & Persönliches Budget in Salem (07553) 82 79 582,
in Friedrichshafen (07541) 400 79 0,
Familienunterstützender Dienst (07541) 400 79 20,
Betreutes Wohnen in Familien (0751) 9771 2310

Möchten Sie sich ehrenamtlich engagieren? Herzlich Willkommen:

Wir suchen Ehrenamtliche zur Begleitung von Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen mit besonderen Bedürfnissen.
Kontakt: Bärbel Ströbele, Familienunterstützender Dienst Bodenseekreis

07541 400 79 20
fud.bok@stiftung-liebenau.de

Salemer Saatgutbörse

Sonntag, 2. Februar 2025

Ort: Prinz Max, Leutkircher Straße 1, 88682 Salem

Uhrzeit: 11:30 – 17:00 Uhr

11:30 Uhr Vortrag von SKH Markgraf Bernhard von Baden „Vielfalt statt Einfalt! Die Zukunft der Landwirtschaft.“

Ab ca.12:30 Uhr Abgabe von Saatgut

13:30 Uhr Vortrag von Prof. Dr. Schad „Die Wege zeigt uns die Natur.“

Verschiedene Infotische
Snacks und Getränke

Alles auf Spendenbasis
www.saatgutbildung.org

Liebenau Teilhabe gemeinnützige GmbH

Ehrenamtliche Begleitung im Fitnessstudio

Wir suchen eine engagierte Person, die ggf. selbst ins Fitnessstudio geht und sich vorstellen könnte, einen jungen Mann mit Assistenzbedarf aus Uhldingen einmal pro Woche zwischen Montag und Donnerstag dort während des Trainings zu begleiten.

Sie werden für Ihren Einsatz geschult, erhalten eine Aufwandsentschädigung und sind in Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit versichert. Wenn Sie ein paar Stunden Zeit haben, zuverlässig sind und es Ihnen Freude bereitet, andere Menschen zu unterstützen und Sie sich bürgerschaftlich einbringen wollen, dann melden Sie sich bitte bei:

Liebenau Teilhabe gemeinnützige GmbH
Gemeindeintegriertes Wohnen Uhldingen
Frau Werlich, E-Mail: daniela.werlich@stiftung-liebenau.de
Herr Martens, E-Mail: jens-peter.martens@stiftung-liebenau.de
oder Telefonisch unter der 07556 93208-118

Treffpunkt Schwandorf

Cafe im Atelier am Feuer

Neu, jeden Samstag vom 11. Januar - 8. März, 14 - 17 Uhr geöffnet. Wir zaubern winterliche Getränke- und Süßbekreationen, bringen Musik und anderes Schönes mit. Eine gute Zeit für Einkehr und im Zusammen-Sein.

Kleiner Veranstaltungsbogen

Spinnen Samstag, 25. Januar, 15 Uhr, einfach dazukommen
 Wachswerkstatt Samstag, 01. Februar, 15 Uhr
 Trommel-Spiel Samstag, 01. Februar, 17 Uhr, dabei sein - mit und ohne Trommel
 Musik im Cafe Samstag, 08. Februar, 16 Uhr
 Gesänge der Frauen Mittwoch, 12. Februar, 19 Uhr, zum Mitsingen
 Knoten und Flechtbänder Samstag, 22. Februar, 15 Uhr
 Knoten und Flechtbänder Samstag, 01. März, 15 Uhr
 Trommel-Spiel Samstag, 01. März, 17 Uhr, dabei sein - mit und ohne Trommel
 Musik im Cafe Samstag, 08. März, 16 Uhr
 Gesänge der Frauen Freitag, 14. März, 19 Uhr, zum Mitsingen
 Keine Anmeldung nötig, für ca. eine Stunde und mit einem freien Beitrag, bis der Krug sich füllt.

Hofcafe und Gartenzeit

ab 14. März, jeden Freitag 14 - 20 Uhr und Samstag 14 - 17 Uhr.

Infos zum Gesamtprogramm auf:
www.gut-hausen.org
 Gerne können sie auf dem Hof auch Räumlichkeiten für Anlässe anmieten:
wir.ev@guthausen.org

Singen für alle bei KnallAktiv

Mal wieder die schönen alten Hits oder Volkslieder singen, so wie früher am Lagerfeuer? Bei uns sind alle herzlich willkommen, die gerne mal wieder „einfach so“ singen möchten. Es geht nur um die Freude am Singen, nicht ums „Können“!
 Mit Gitarrenbegleitung macht es gleich noch viel mehr Spaß, herzlichen Dank an unsere Gitarristen! Noten und Texte zu verschiedenen Liedern haben wir vorbereitet, jede*r hat einen Wunsch frei!

Wann: Mittwoch, 29.01.2025, 17:30 – ca. 19 Uhr
Wo: GpZ Überlingen, Obere Bahnhofstraße 18, Felsenkeller
Wer: Alle, die gerne Singen!
Kosten: Keine!

Infos unter Tel. 07551-30118-335 oder bei www.knallaktiv.de

Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz

Das Deutsche Rote Kreuz Kreisverband Bodenseekreis e.V. bietet in Friedrichshafen und Uhldingen-Mühlhofen Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz an. Betroffene können hier wöchentlich einen geselligen Gruppennachmittag erleben, bei dem auf

die individuellen Bedürfnisse eingegangen wird, während die Angehörigen Entlastung erfahren. Es wird ein Fahrdienst angeboten und ab dem Pflegegrad 1 ist eine Kostenübernahme durch die Pflegekasse möglich. Bei Interesse kommen Sie gerne auf mich zu:

Armin Baur, Fachstelle Demenz
 07541 – 504126
armin.baur@drk-kv-bodenseekreis.de

vhs Außenstelle Frickingen, Heiligenberg, Salem

Bodystyling - Rückenfit

Ein effizientes Ganzkörpertraining mit Kräftigung von Rücken, Bauch, Beinen, Po sowie der gelenknahen Muskulatur, teils mit verschiedenen Handgeräten. Aerobic-Elemente zur Erwärmung und Förderung der Koordination. Stretching zur besseren Beweglichkeit und Entspannung zum Ausklang der Stunde.

Elke Hilpert, 12 Abende, 29.01.2025 - 16.04.2025

Mittwoch, wöchentlich, 20:00 - 21:00 Uhr (16 UE)

Graf-Burchard-Halle, Lippertsreuter Straße 12
NB302406FC / 53,60 EUR (gültig ab 9 Teilnehmenden)

Qigong

Qi Gong ist ein Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin. Der Begriff Qi lässt sich mit Lebensenergie, Vitalität übersetzen, Gong bedeutet beharrliches Üben, Arbeit. Durch beharrliches Üben wird die Lebensenergie (Qi) gestärkt und harmonisiert. Langsame, weich fließende Bewegungen, meditative Übungen und Selbstmassagen wirken sowohl auf körperlicher als auch auf seelisch-geistiger Ebene. Qi Gong ist eine ganzheitliche Methode, die der Gesunderhaltung und dem Wohlempfinden dient. Bei schon vorhandenen Beschwerden ist es ein Mittel zur Selbsthilfe. Qi Gong Übungen setzen keine Vorkenntnisse voraus, das Alter spielt keine Rolle. In diesem Kurs werden die Übungen des Nei Yang Gong erlernt: die Übungsreihe "Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi", gesunderhaltende Selbstmassagen und stille Übungen. Bitte Decke, bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe mitbringen. Der Kurs ist zertifiziert und kann von Krankenkassen bezuschusst werden.

Aleksandra Zawlocka-Vogler, 12 Vormittage, 03.02.2025 - 12.05.2025

Montag, 09:30 - 11:00 Uhr (24 UE)

Leustetten, Ehemalige Schule, Rathausweg 1
NB301416FC / 89,76 EUR (gültig ab 9 Teilnehmenden)

Seniorengymnastik

Mit flotter Musik bringen wir unseren Kreislauf in Schwung, fördern die Beweglichkeit, trainieren Gleichgewicht sowie Gedächtnis und kräftigen unsere Muskeln, auch mit

Hilfe kleiner Handgeräte. Die Übungen bewältigen wir teilweise im Sitzen. Auf Bodenturnen wird verzichtet. Die Stunde endet mit leichten Tänzen, Spielen oder meditativ.

Doris Zimmermann, 11 Vormittage, 03.02.2025 - 05.05.2025

Montag, 10:00 - 11:00 Uhr (14.67 UE)

Graf-Burchard-Halle, Konferenzraum, Lippertsreuter Straße 12
NB302704FC / 49,13 EUR (gültig ab 9 Teilnehmenden)

Starker Rücken - flexible Faszien

Eine ruhigere Stunde mit Übungen zur Kräftigung im Mix mit Yoga/Pilates in Kombination mit Mobilisation durch Faszientraining und wichtigen Dehnungen bieten den perfekten Mix für einen trainierten Körper und einen entlasteten Rücken.

Gabi Ducreé, 20 Vormittage, 04.02.2025 - 22.07.2025

Dienstag, 10:00 - 11:00 Uhr (26.67 UE)

Leustetten, Ehemalige Schule, Rathausweg 1

NB302208FC / 89,33 EUR (gültig ab 9 Teilnehmenden)

Cardio und Pilates Workout

Mit verschiedenen Elementen aus Pilates, Faszientraining und dem Cardibereich stärken wir den Rücken, formen Bauch-Beine-Po, verbessern unsere Ausdauer und unser Körperbewusstsein und bauen ganz nebenbei Stresshormone ab. Angepasste Übungslevels ermöglichen die Teilnahme für Anfänger wie auch für Fortgeschrittene. Das effektive, gelenkschonende Ganzkörpertraining entwickelt die koordinativen und konditionellen Fähigkeiten. Durch Stabilisierung, Kräftigung und Dehnung werden einseitige Alltagsbelastungen ausgeglichen und Muskulatur wird aufgebaut. Es erwartet euch ein abwechslungsreiches Stundenprogramm mit fetziger Musik, bei dem ihr euch genauso fordern wie auch entspannen könnt.

Isabelle Majewski, Pilates-Trainerin, 21 Abende, 04.02.2025 - 29.07.2025

Dienstag, 18:00 - 19:00 Uhr (28 UE)

Altheim, Benvenut-Stengele-Haus, Schulstraße 6

NB302408FC / 93,80 EUR (gültig ab 9 Teilnehmenden)

Rückenschule

Der Kurs ist vor allem für Ältere geeignet.

Andreas Tubach, Rückenschullehrer,

17 Abende, 04.02.2025 - 01.07.2025

Dienstag, 18:30 - 19:30 Uhr (22.67 UE)

Leustetten, Ehemalige Schule, Rathausweg 1

NB302006FC / 91,80 EUR (gültig ab 8 Teilnehmenden)

Qigong

Für Fortgeschrittene

Das Kursangebot richtet sich an diejenigen, die bereits Nei Yang Gong Kurse besucht haben. Wir wiederholen und vertiefen die Übungsreihe "Wandle Muskeln und Sehnen

und bewege das Qi", Selbstmassagen und stille Übungen. Bitte Decke, bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe mitbringen. Der Kurs ist zertifiziert und kann von Krankenkassen bezuschusst werden.

Aleksandra Zawlocka-Vogler, 12 Abende, 04.02.2025 - 13.05.2025

Dienstag, 19:15 - 20:45 Uhr (24 UE)

Graf-Burchard-Halle, Konferenzraum, Lipertsreuter Straße 12

NB301415FC / 89,76 EUR (gültig ab 9 Teilnehmenden)

Kundalini-Yoga für Anfänger

Woher weiß ich, welche der vielen Yoga-arten zu mir passt?

In diesem Kurs wirst du Kundalini Yoga von Grund auf lernen, dich neu entdecken und erfahren.

Gemeinsam starten wir in ganzheitlich, körperliche Übungsreihen (z.B. für die Wirbelsäule, den Magen, die Verdauung, das Herz, die Nieren, das Immunsystem uvm.) mit kurzen Sequenzen von leicht ausführbaren Übungen für jedes Alter; frei von Akrobatik. In der Tiefenentspannung können sich die Energien gut verteilen und wir lernen zu meditieren.

Lerne deine Möglichkeiten kennen und fühl dich frei aufzublühen – alles darf, nichts muss. Sei offen für eine humorvoll nach innen gerichtete Entdeckungsreise der besonderen Art.

Freu dich auf viel Abwechslung. Kein Tag ist wie der andere.

Bitte trage bequeme Kleidung und bringe mit: Yoga-Matte, Handtuch als Auflage, Yoga-Kissen, Decke für die Tiefenentspannung und etwas zu Trinken. Mehr Informationen findest du unter: kundalini-yoga-see-kunst.com.

Gabriele Fauler, Yoga Lehrerin, 10 Abende, 05.02.2025 - 30.04.2025

Mittwoch, 18:00 - 19:30 Uhr (20 UE)

Leustetten, Ehemalige Schule, Rathausweg 1
NB301162FC / 69,80 EUR (gültig ab 9 Teilnehmenden)

Fit für den Alltag

In diesem Kurs stehen Krafttraining, Beweglichkeit, Ausdauer, Balance, Koordination sowie Entspannung im Mittelpunkt. Das Training wird von Musik begleitet und beinhaltet verschiedene Körperwahrnehmungsübungen, um die Balance zu verbessern und die Koordinationsfähigkeiten zu schulen. Durch Dehn- und Entspannungsübungen am Ende der Stunde wird das Programm abgerundet, um den Teilnehmern einen Ausgleich zu ihren Alltagsbelastungen zu

bieten und neuen Schwung zu gewinnen. Bitte Matte und Handtuch mitbringen.

Susanne Bauer, 16 Abende, 11.02.2025 - 01.07.2025

Dienstag, 18:00 - 19:00 Uhr (21.33 UE)

Graf-Burchard-Halle, Konferenzraum, Lipertsreuter Straße 12

NB302412FC / 71,47 EUR (gültig ab 9 Teilnehmenden)

Anmeldungen und Informationen:

www.vhs-bodenseekreis.de

VHS-Service-Zentrale im Landratsamt:

Tel.: 07541 204-5246/-5425/-5431/-5482/-5468

Fax: 07541 204-8829

VHS Bodenseekreis

„Online: CyberMonday: Digitale Barrierefreiheit - Zugänglichkeit für alle“ Nach der gesetzlichen Verpflichtung öffentlicher Stellen, müssen die Webseiten vieler Unternehmen ab Mitte 2025 ebenfalls barrierefrei sein. Online am Montag, 03.02.2025, Kursnr. **LB500006FL***, entgeltfrei

„Sprechtechnik: Damit die Stimme stimmt“ Lernen Sie Ihre Stimme bewusst einzusetzen, beruflich im Kundengespräch, bei Vorträgen, bei Produktpräsentationen, in der Schule beim Referat oder im privaten Bereich im Vereinsleben, bei der Familienfeier oder beim Theaterspielen. In Markdorf an 4 Terminen, 04.02.2025 - 25.02.2025, dienstags, 17:00 - 18:30 Uhr, Kursnr. NB-506206MA*, Kursentgelt: 52,00 EUR.

„Online: Vortrag über Online-Zusammenarbeit“ Dieser Online-Vortrag gibt einen Überblick über Möglichkeiten am Computer oder am Smartphone/Tablet online (virtuell) zusammen zu arbeiten - also über eine klassische Online-Konferenz hinaus. Online am Dienstag, 04.02.2025, 19:00 - 20:30 Uhr, Kursnr. NB530026FL, Kursentgelt: 18,00 EUR.

„Online: Microsoft Teams in der Projektorganisation“ Die Möglichkeit, Video- oder Sprachkonferenzen spontan abzuhalten oder auch zu planen, stellt nur einen Teilaspekt der Funktionalität von MS Teams dar. Schwerpunktmäßig lassen sich mit ihm Organisations- bzw. Unternehmensstrukturen abbilden sowie gezielt Kommunikationskanäle schaffen. Basis dafür sind Teams (Arbeitsgruppen) – besonders in der Projektorganisation sind diese Grund-

lage für einen zuverlässigen Informations- und Datenaustausch. Online am Dienstag, 04.02.2025, 13:30 - 15:00 Uhr, Kursnr. **LB-500004FL***, Kursentgelt: 19,00 EUR.

„Individuelle Fotobücher mit CEWE erstellen“ Im Kurs planen und erstellen Sie ein Fotobuch. Tipps und Tricks zu Layout und Gestaltung runden die Themenpalette ab. In Markdorf an 2 Terminen, mittwochs, 05.02.2025 und 12.02.2025, 16:30 - 19:30 Uhr, Kursnr. NB501702MA*, Kursentgelt: 60,00 EUR.

„Online: Microsoft Excel zur effektiven Datenvisualisierung“ Pivot-Tabellen und -Diagramme ermöglichen eine strukturierte Analyse bzw. Visualisierung überbordender Datenmengen. Auf der Basis „intelligenter“ Tabellen, diese sind von einfachen Excel-Listen zu unterscheiden, lassen sich einschlägige Filter und Abfragen als eine zuverlässige Grundlage für fundierte Entscheidungen in Organisationen bzw. Unternehmen anwenden – in der Zusammenarbeit von Teams (Arbeitsgruppen) auch „in Echtzeit“. Online am Donnerstag, 06.02.2025, 13:30 - 15:00 Uhr, Kursnr. LB500021FL*, Kursentgelt: 19,00 EUR.

„Buchhaltung ganz einfach selbst erledigen“ Lernen Sie, „LEXWARE“ sicher anzuwenden und praxisnahe Buchhaltungsaufgaben zu meistern. Ideal für Selbständige und kleine Unternehmen. Der Kurs umfasst Themen wie Bilanz, GuV, Umsatzsteuer, Lohnbuchhaltung und Jahresabschlüsse. In Überlingen an 10 Freitagen, 07.02.2025 – 09.05.2025, jeweils 16:00 – 20:45 Uhr, Kursnr. NB504104ÜB*, Kursentgelt 456,00 EUR.

„Sketchnotes – Visuelle Notizen“ Sketchnotes kombinieren Text mit einfachen Zeichnungen, um Notizen übersichtlicher und einprägsamer zu machen. Sie eignen sich für Beruf, Studium, Alltag und Flipcharts. Im Kurs lernen wir Visualisierungstechniken und setzen eigene Ideen um. Stifte und Papier werden gestellt, eigene Stifte können mitgebracht werden. In Überlingen am Samstag, 08.02.2025, 09:00 – 16:00 Uhr, Kursnr. NB507310ÜB*, Kursentgelt: 74,95 EUR.

Weiterbildungsangebote unter www.vhs-bodenseekreis.de.
Telefonische Beratung unter
Tel.: 07541 204-5431 oder -3021.



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum schnellstmöglichen Zeitpunkt eine zuverlässige **Servicefachkraft, Küchenhilfe, Wäscherei und Reinigung (m/w/d)** in Teilzeit.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Herzogin Luise Residenz

Fürstenbergstraße 3-5

88633 Heiligenberg

Tel.: 07554/9984-151

E-Mail: m.mattes@home-care-h.de



Garage

gesucht in Frickingen und Umgebung.

Informationen erbeten unter

Tel. 0173 / 68 16 716

Alltagsbegleitung gesucht

Ich sitze seit 10 Jahren im Rollstuhl mit einem hochgr. Querschnitt, und lebe zu Hause mit Mann und Tochter.

Aufgaben: Fahrten zu Therapien und Alltagsgestaltung ca. 19 Stunden wöchentlich vormittags, frühestens ab 9 Uhr. Ab und zu auch Stunden am WE. Gute Einarbeitung. Übertarifliche Bezahlung. Aussagekr. Bewerbung an: beate.roller@posteo.de

Du denkst:

Arbeiten, Familie und Freizeit

alles unter einen Hut zu bekommen ist unmöglich?

Nicht bei uns!

Wir suchen

zahnmedizinische Fachangestellte (m/w/d)

für Prophylaxe und Assistenz in Vollzeit ggf. Teilzeit.

Vollzeit bedeutet bei uns drei freie Nachmittage für bestmögliche Vereinbarkeit von Beruf, Familie und Freizeit.

Neugierig geworden? Dann bewirb DICH unter:

Dr. Eva-Maria Eckstein, Bahnhofstraße 18; 88677 Markdorf

Tel.: 07544 - 96 97 95

Gerne auch per e-Mail: praxis.eckstein@t-online.de

Wir suchen ab sofort einen



Produktionshelfer (m/w/d)

und einen

Anlagenführer (m/w/d)

Vollzeit / 40 Stunden pro Woche

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei:

KNEISSLER Brüniertechnik GmbH

Im Gewerbegebiet 28 · 88693 Deggenhausertal

Tel: 07555-921115 · Email: christopher.raiser@kneissler.de

weitere Infos unter:

www.kneissler.de/stellenanzeigen

„Wir reparieren auch Ihr Auto“ Fremdfabrikate willkommen

**Wir suchen: Reifenmonteur, Aufbereiter,
Kfz-Mechatroniker, Aushilfen ...**

OPEL Kammer
Salem-Beuren



Profi-Diagnose
fix wie der Blitz!

Gebrauchtfahrzeuge aller Preisklassen

- **Hol- u. Bringservice** • **TÜV im Haus**
 - **Reifen/Räder-Fachmarkt** • **RENT Autovermietung**
- Autohaus Rainer Kammer • OPEL Service-Partner**
Weierstr. 1 • 88682 Salem-Beuren • Tel. 07554 / 8914

Daisendorf Vermietung 3,5-Zimmerwohnung

Baujahr 1991, Kernsanierung 2025, Erdgeschoss, Wohnfläche 85 m², Terrasse + Garten, Dusche & Badewanne, Einbauküche, Tiefgarage + Außenstellplatz, Keller, verfügbar ab sofort, Kaltmiete 1.300 Euro + Nebenkosten 200 Euro = Warmmiete 1.500 Euro, Kautions 3.900 Euro.
Kontakt: Egle-Daisendorf@t-online.de oder 0171 48 41 612

Pflegedienst Hertkorn GmbH

Als ambulanter Pflegedienst in **Überlingen, Uhdingen-Mühlhofen, Salem und Umgebung** betreuen und unterstützen wir Pflegebedürftige und Angehörige zuhause. Wir suchen nach Absprache

- **eine examinierte Pflegefachkraft**
- **Mitarbeiterinnen im Haushalt**

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen.



Pflegedienst Hertkorn GmbH

St. Johann-Str. 16 | 88662 Überlingen | Bahnhofstr. 6 | 88682 Salem

Tel. 07551/68 118 | info@pflegedienst-hertkorn.de | www.pflegedienst-hertkorn.de

Dialysezentrum Überlingen

Härtenweg 1 • 88662 Überlingen • Tel. 075 51/949 93 90

Lust auf Menschen? Neuer Job?

- **Gesundheits- und Krankenpfleger (m/w/d)**
- **Altenpfleger (m/w/d)**
- **Medizinische Fachangestellte (m/w/d)**

Als Verstärkung für unser Dialyseteam bieten wir Ihnen eine abwechslungsreiche Tätigkeit in einem eingespielten Team. Sie versorgen mit uns gemeinsam unsere Dialysepatienten. Es fallen keine Bereitschafts-, Wochenend- oder Nachtdienste an. Eine sehr gute Einarbeitung ist für uns selbstverständlich, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Trauen sie sich und richten ihre Bewerbung an:

Frau Ramona Stolze

als E-Mail im .pdf-Format an:

info@dialyse-ueberlingen.de



2025

Aktion zum Jahresbeginn: 3 Anzeigen bezahlen + 1 kostenlos!

Starten Sie kraftvoll ins neue Jahr mit unserer beliebtesten Aktion für Ihre Werbeanzeigen! Für einen begrenzten Zeitraum erhalten Sie 4 Anzeigen zum Preis von 3 – das ist eine Anzeige völlig kostenlos!

Vorteile für Sie:

- **Mehr Sichtbarkeit:**
Maximieren Sie Ihre Reichweite, ohne zusätzliche Kosten.
- **Kostensparnis:**
Nutzen Sie die Gelegenheit, effektiv zu werben und gleichzeitig Ihr Budget zu schonen.
- **Starker Jahresbeginn:**
Setzen Sie direkt ein Zeichen und starten Sie mit Ihren Angeboten, Events oder Kampagnen durch.

So funktioniert's:

1. **Buchen Sie 3 Anzeigen** in unserem System.
2. **Erhalten Sie 1 weitere Anzeige kostenlos** dazu.
3. **Profitieren Sie von insgesamt 4 Anzeigen, die Ihre Zielgruppe erreichen.**

**Unsere Aktion ist gültig von
KW 2 bis einschließlich KW 6
(03.01. bis 07.02.2025)**

**Zögern Sie nicht, uns bei Fragen oder zur Buchung direkt zu kontaktieren.
Gemeinsam starten wir erfolgreich ins neue Jahr!**

BEDINGUNGEN DER AKTION:

- Es gelten unsere **AGB** (siehe www.primo-stockach.de) und die aktuelle Preisliste für Gewerbetreibende und Werbeagenturen.
- **Anzeigenvorlagen (Druckunterlagen):** Bitte bis donnerstags, 9 Uhr der Vorwoche einreichen.
- **Zahlungsmethoden:** Nur mit erteilter Abbuchungserlaubnis. Andere Zahlungsmethoden sind ausgeschlossen.
- **Bestehende Vereinbarungen:** Rabatt-, Abschluss- und Skontovereinbarungen mit unserem Verlag sind für diese Aktion außer Kraft gesetzt. Das mm-Volumen wird jedoch Ihrem Abschluss gutgeschrieben.
- **Farbzuschläge:** Nicht rabattierfähig.
- **Aktionszeitraum:** Alle Anzeigen müssen innerhalb des Aktionszeitraums geschaltet werden.
- **Aktionscode:** Bitte geben Sie bei der Anzeigenbestellung den Code **P-2025-01** an.

Edelmetall Ankauf

Gold – Silber – Zinn – Versilbertes – Militaria

Fa. Droste Mühlenstr. 3 - 88662 Überlingen
Tel: 07551 – 6006318

Mo – Fr: 10.00 Uhr – 12.30 Uhr & 14.30 Uhr- 17.00 Uhr

Wir kennen die **Probleme** und haben die **Lösung**
für alle Fragen rund um Bauen, Sanieren, Umbau

Holzbau Bruderhofer

Wiesenstr. 11 88690 Uhltingen WWW.Bruderhofer.de
neue Telefonnummer **Telefon 07556 /2631693**
Dachsanierung vom zertifiziertem Energiefachbetrieb



Droste-Hülshoff-Gymnasium Meersburg
Landesgymnasium mit Aufbaugymnasium und Internat

Abitur nach der Mittleren Reife?

Der dreijährige Aufbauzug – ein Weg zum Abitur
an einem allgemeinbildenden Gymnasium

Informationsveranstaltung am Freitag, 24. Januar 2025, 15:00 Uhr.

Haus **VERKAUFT**
in Ihrer Region!

LEBERER
BAU | IMMOBILIEN



Wir suchen weitere Immobilien in Ihrem Umfeld!
Nutzen Sie den Jahresanfang zur Vorbereitung Ihres Immobilienverkaufs!
Wir unterstützen auch Sie gerne beim Verkauf Ihrer Immobilie! Tel. 07551/916303
LEBERER MASSIVBAU u. IMMOBILIEN GMBH | Aufkircher Straße 1a | 88662 Überlingen

Einzelbüro in Bürogemeinschaft Heiligenberg

Raum 10 qm mit Parkett. 200 € inkl. aller Nebenkosten.

KOSA Architekten Tel. 07554 - 793 97 80



BAD HOTEL
★★★★S

Valentinstag Menü

Unser romantisches Angebot zum
Valentinstag am 14.02.2025

Exklusives 5-Gang Menü
Glas Sekt & Rote Rosen
für 69,00 € p.P.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Reservierungen und **Gutscheine** unter
veranstaltung@bad-hotel-ueberlingen.de

www.bad-hotel-ueberlingen.de



Professionelle PC-Hilfe vom Experten

Ihr Computer macht Probleme?
Sie benötigen schnelle und kostengünstige Hilfe?

Ihr Ansprechpartner für private und gewerbliche Kunden
Manfred Gottwald

Tel.: 07554 98 90 16
Mobil: 0176 244 90 530

www.mago-edv.de
MGottwald@mago-edv.de



PRIMO
Verlag | Druck | Service

SONDERSEITEN

STARKE THEMEN | IDEALES WERBE-UMFELD

KW	KOMBI	THEMA	ERSCHEINUNGSORTE	AZ*
6	647	Die Adresse vor Ort!	Donnerstags, Emmingen-Liptingen	28.01.25
6	678	Die Adresse vor Ort!	Berg, Wilhelmsdorf, Wolpertswende	28.01.25
10	604	Lokal-Regional-Genial	Stockach, Mühlingen, Eigeltingen, Hohenfels, Orsingen-Nenzingen	24.02.25
10	608	Kompetenz am See	Allensbach, Dingelsdorf, Litzelstetten, Reichenau	24.02.25

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG
Telefon: 07771 9317-11 | Telefax: 07771 9317-40 | E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de

Öffnungszeiten
Montag - Donnerstag
Freitag

08.00 - 17.00 Uhr
08.00 - 12.00 Uhr

*Anzeigenschluss bis 12 Uhr

Karin Itta
88662 Überlingen
www.mithundenleben.de



MIT HUNDEN
natürlich
LEBEN

Barfberatung
Maulkorbberatung
Mensch-Hunde-Coaching

Online Seminare ab Februar

Den Hund mit seinen angeborenen Fähigkeiten
als soziales Wesen wahrnehmen und sein
Verhalten besser verstehen. Seminar im Dialog





Zur Verstärkung unseres Teams
suchen wir ab sofort Ihre Unterstützung als

Verkäufer (m/w/d)

in Teil- oder Vollzeit für den Lehenhof Bioladen

Die Aufgabengebiete und Rahmenbedingungen finden
Sie auf unserer Homepage unter:

www.lehenhof.de/fachkraefte

Fragen richten Sie gerne an Julia Reiner mann

E-Mail: bewerbung-wfbm@lehenhof.de

Telefon: 07555 801 372



KURPARK-KLINIK

Überlingen am Bodensee

WIR FREUEN UNS AUF SIE! (m/w/d)

- REZEPTIONS-/
VERWALTUNGSMITARBEITER
- PHYSIOTHERAPEUT
- REINIGUNGSKRAFT/
RAUMPFLER
- KÜCHENHILFE/SPÜLER
- SERVICEKRAFT
- JUNGKOCHE

Weitere Informationen finden Sie in unserem Stellenportal
unter www.kurpark-klinik.de – „Jobs am See“

Interessiert? Dann bewerben Sie sich per Post oder online

Fachklinik für ernährungsabhängige Krankheiten
Innere Medizin, Diabetologie, Naturheilverfahren

Verwaltungsleitung Frau Gudrun Gorkosch
88662 Überlingen Gällerstraße 10
bewerbung@kurpark-klinik.de



1954 gegründet, bis heute ohne Unterbrechung geliefert: Die Bodensee-Wasserver-
sorgung sorgt dafür, dass vier Millionen Menschen in Baden-Württemberg qualitativ
bestes Trinkwasser aus dem Bodensee erhalten. Tag für Tag. Rund um die Uhr.

Verstärken Sie ab sofort unser Team im Förder- und Aufbereitungsbetrieb in
Siplingen als

Anlagenmechaniker (m/w/d) /

Fachkraft für Wasserversorgungstechnik

Ihre Tätigkeiten:

- **Montage und Anlagenbau:** Montage an Rohrleitungen, Maschinen und
Pumpwerken innerhalb der Aufbereitungsanlagen
- **Wartung und Instandhaltung:** Überwachung, Reparatur und Optimierung der
Maschinen, Rohrleitungen, Pumpwerke und Behälter
- **Mechanische Arbeiten:** Ausführung allgemeiner mechanischer Tätigkeiten
sowie Reinigung der Behälter innerhalb der Aufbereitungsanlagen

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Berufsausbildung als Anlagenmechaniker / Rohrnetzmonteur (m/w/d)
oder Fachkraft für Wasserversorgung
- Führerschein der Klasse B

Wir bieten abwechslungsreiche Tätigkeiten, familienfreundliche, flexible Arbeits-
zeiten und eine angemessene Vergütung (TV-V). Umfassende Sozialleistungen und
gezielte Angebote zur Fort- und Weiterbildung erwarten Sie in einem Unternehmen,
das nachhaltig und langfristig plant.

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung mit Angabe des möglichen
Eintrittstermins und Ihrer Gehaltsvorstellung. Bewerben Sie sich bitte mit Ihren
vollständigen Unterlagen über das Online-Formular auf unserer Website.
Schwerbehinderte werden bei gleicher Eignung und Qualifikation bevorzugt.

Zweckverband Bodensee-Wasserversorgung

Abteilung KD-PW
Hauptstraße 163
70563 Stuttgart-Vaihingen

Ihr Ansprechpartner:
Thomas Steger, Personalleiter
Tel.: 0711 973-2229



www.bodensee-wasserversorgung.de

Gemeinschaft erleben
jugendherberge.de



MARTIN-BUBER-JUGENDHERBERGE ÜBERLINGEN

Kochst du gerne?

Wir suchen

Küchenmitarbeiter:in

mit oder ohne Kocherfahrung (m/w/d)
Teilzeit oder Vollzeit

Wir bieten:

5-Tage-Woche, 30 Tage Urlaub
Eine faire Entlohnung
Urlaubs- & Weihnachtsgeld, sonstige Zuschläge
Modernen krisensicheren ganzjähriger Arbeitsplatz
Gute Erreichbarkeit mit Bus und Bahn

Martin-Buber-Jugendherberge Überlingen

Alte-Nußdorfer-Str. 26 | 88662 Überlingen
Tel. 0151 - 528 859 12 | holger.weppler@jugendherberge.de

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Elektroinstallateur/-in mit abgeschlossener Berufsausbildung

- Führerscheinklasse B
- Vollzeit

Was bieten wir:

- Spannende und abwechslungsreiche Aufgaben
- Motiviertes und dynamisches Team
- Unbefristeter Arbeitsvertrag
- Leistungsgerechte Bezahlung
- Urlaubsgeld
- Firmenfahrzeug und Smartphone
- Arbeitskleidung

Haben wir Ihr Interesse geweckt ?

Dann freuen wir uns über Ihre Bewerbung

Melden Sie sich gerne persönlich bei Herrn Wirth oder per E-Mail: t.wirth@wirth-et.de

Wir freuen uns auf Sie.

Am Riedweg 1/1 • 88682 Salem-Neufrach
 Telefon 0 75 53 / 92 40-0 • Fax 0 75 53 / 92 40-99
 E-Mail: info@wirth-et.de • Internet: www.wirth-et.de



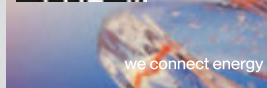
Effizienz schlau kombiniert

LAMBDA Wärmepumpen

Eureka Luft / Wasser Wärmepumpen
 8 kW | 10 kW | 13 kW | 15 kW | 20 kW

Spitzenwert beim Schweizer Testzentrum mit dem sensationellen SCOP-Wert 5,96!

DIE ZUKUNFT DER HEIZTECHNIK



LINK3

- + Effizientester Speicher (Test SPF Rapperswil)
- + Schichtet in jedem Leistungsbereich
- + Höchste Hygiene- und Betriebssicherheit
- + Funktion durch Physik - keine Wartung!
- + Warmwasser, Heizen und Kühlen in Einem

JETZT NOCH STAATLICHE ZUSCHÜSSE BIS ZU 70% SICHERN!

Guldin & Scharfenberg HAUS-/ENERGIE-TECHNIK



www.guldin-scharfenberg.de Tel. (0 75 51) 79 08



www.primo-stockach.de



Wohnungen zu verkaufen !

Neubau in Untersiggingen Grünwanger Straße 2-6

- Lichtdurchflutete Wohnungen
- Großzügige Tiefgarage
- Modernste Haustechnik
- Innovatives Energiekonzept

für Sie da, Samstag & Sonntag ab 14 Uhr !

Bauunternehmen Bernhard Straßer
 Am Riedweg 1, 88682 Salem
www.dtal-lebenswelt.de, 07553-920725



Bühler Motor



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort

- **Mitarbeiter (m/w/d) für den Bereich Montage / Instandhaltung**
- **Project Engineer (m/w/d) Aviation**
- **Teamleiter (m/w/d) Qualität Aviation**
- **Teamleiter (m/w/d) Entwicklung**

Weitere Informationen zu unseren Stellenangeboten finden Sie unter www.buehlermotor.de/karriere/stellenangebote.html.



Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung über unser Bewerberportal.

Bühler Motor Aviation GmbH • Hallendorfer Straße 11 • 88690 Uhlningen-Mühlhofen

Marco's Baugeschäft



Für unser junges Team suchen wir dich, einen engagierten Maurer, Vorarbeiter oder Polier (m/w/d) in Vollzeit. Bewerbung gerne per E-Mail oder telefonisch unter:

Telefon: 07552 – 9281515
 Mail: mail@marco-bau.com

**Marco Schönfelder
 Gewerbestr. 12
 88633 Heiligenberg**

Maurerarbeiten | Betonarbeiten | Anbau & Umbau

MATRATZEN - MOBEL-BETTEN - FELLE
STENGELE-OWINGEN
 88696 OWINGEN Tel.: 07551/9499-0

MATRATZEN <small>Sofort ab Lager</small> Comfort Kaltschaum 5-7 Zonen Naturkaltschaum aus Rapsöl Kokos-Latex, Futons Länge bis 240 / Breite bis 240cm / Sondermaße:	AUTO-LAMMFELLE für 300 versch. Pkw SEITENAIRBAG !! FELLWESTEN HAUSSCHUHE Über 1000 BABY+BETTFELLE COUCHFELLE
--	---

LATTENROSTE Sofort ab Lager
 20 verschiedene Modelle
ELEKTRO-ROSTE

Matratzen - Lattenroste - Nackenkissen - Zudecken-Kopfkissen
 Naturholzmöbel 100% vollmassiv; Betten-Schränke-Tische-Stühle..

www.Stengele-Owingen.de

Klavierstimmer Jacobi • Reparatur u. Verkauf
 Tel. 07553 916 71 42 • 0170 81 58 400 • www.klavierbau-jacobi.de

Antikmöbel - Verkauf u. Restaurierung
 auf 800 m² in Heiligenberg - Hattenweiler
 Onlineshop: www.furthof-antikmoebel.de

**ABBRUCH - FUHR - BAGGER
 CONTAINER - BETRIEB**

Wir stehen für Qualität und Zuverlässigkeit!

LATTNER
 - Martin Ernst GmbH -

info@m-ernst-gmbh.de - Tel.: 07551 83472-60
 Ziegeleistraße 20 - 88662 Überlingen
 Die Geschäftstätigkeit wurde durch die Martin Ernst GmbH übernommen

AKTION
Dubai
HAIRCUT
SCHNEIDEN + STYLING

29,50 €

+ *Gratis Original Dubai Schoko-Riegel **

HABIBI'S

Made in Dubai with ♥

Christophstr. 16
 88662 Überlingen
 Tel. 07551-9473877

LP HAIRDESIGN

www.Geiger-Balkone.de
 Geländer - Verkleidungen - Materialverkauf
 Aluminium und Edelstahl
 Ahausen • Tel. 07544/2262 • geiger.info@web.de

OWINGER MUSIKTAGE '25
 im kultur|o

13. - 16. März 2025 | 4 Tage

owinger kulturkreis

Tickets unter www.reservix.de

13.03. Donnerstag, 19:00 Uhr „KONZERTANTE“

J. S. Bach Konzert für zwei Violinen | M. Bruch Violinkonzert
 Solisten: **Mladen Stoyanov** und **Martin Panteleev**
 É. Lalo Cellokonzert | Solist: **Alexander Dimitrov**

14.03. Freitag, 19:00 Uhr „Sonata“ mit Lida & Martin Panteleev

J. Brahms | C. Debussy | E. Grieg

15.03. Samstag, 19:00 Uhr „Pianistissimo“

L. van Beethoven Märsche für Klavier zu vier Händen
 F. Schubert Fantasie | M. Panteleev „Kallisto“ (2023) | M. Ravel
 „Ma mère l'oye“ | C. Debussy Petit Suite | C. Saint-Saëns „Dance
 macabre“ Solisten: **Lida Panteleev** und **Benjamin Wolff**

16.03. Sonntag, 17:00 Uhr „Musik im Volkston“

M. Marais Fünf antike Tänze | R. Schumann Fünf Stücke im Volkston
 M. de Falla Suite populaire Espagnole | S. Zinzadse Fünf Stücke
 E. Ewazen Trio für Trompete, Klavier & Violine

Mit **Lida Panteleev** Klavier | **Laurent Tardat** Bratsche
Giorgi Kvlividze Kontrabass | **Alexander Dimitrov** Cello
Rosa Magdalena Häuptle Trompete | **Martin Panteleev** Violine

KARTENVORVERKAUF bei www.reservix.de und allen
 reservix-Vorverkaufsstellen | Tourist-Info im Rathaus Owingen,
 Tel. 07551 80 94 26 | Bäckerei Mayer, Tel. 07551 632 80
 Bodensee-Linzgau-Tourismus in Salem, Tel. 07553 82 37 80