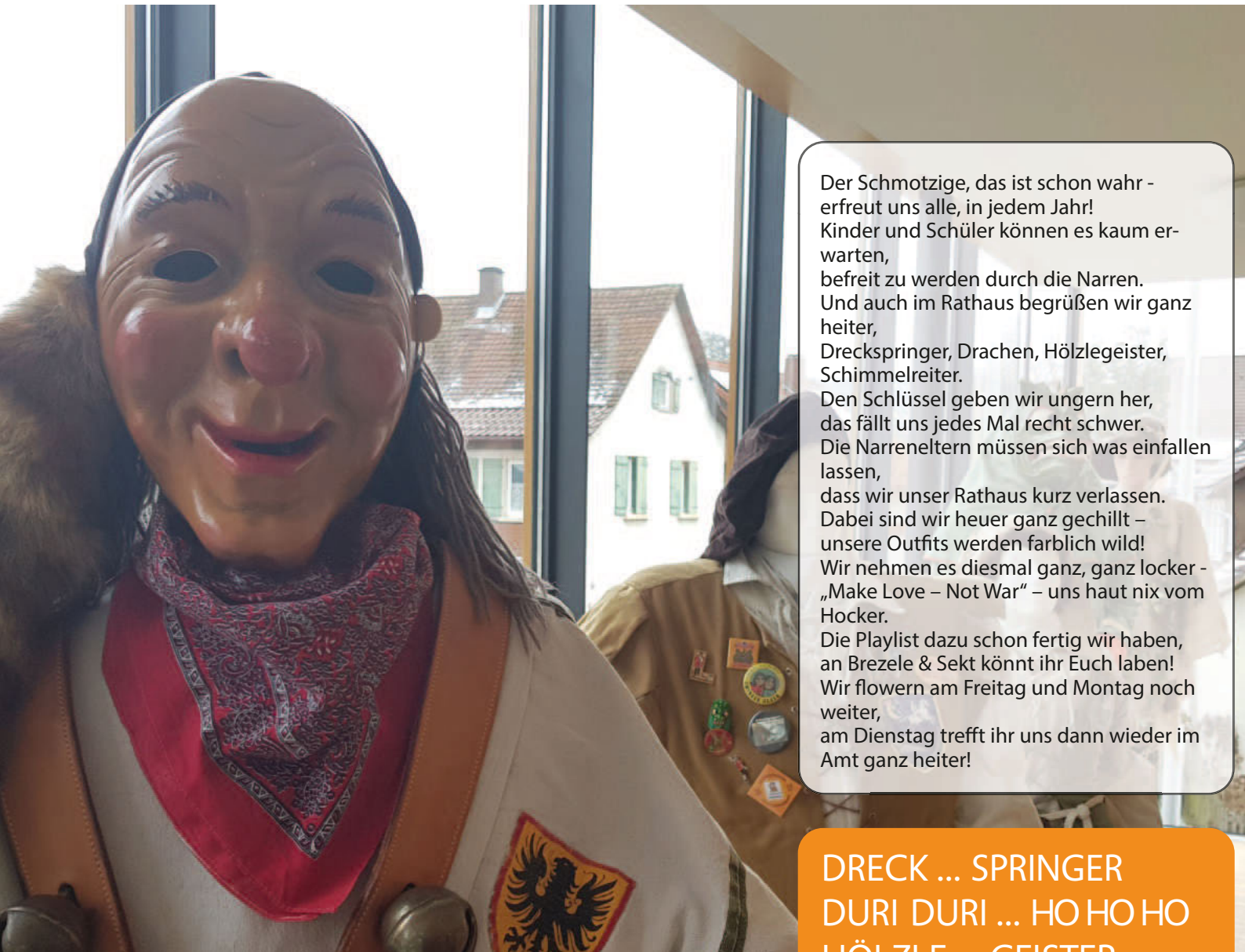




Gemeinde Frickingen
Erholungsort im Bodenseekreis

Rathausinfo

Amts- und Informationsblatt der Gemeinde Frickingen



Der Schmotzige, das ist schon wahr -
erfreut uns alle, in jedem Jahr!
Kinder und Schüler können es kaum er-
warten,
befreit zu werden durch die Narren.
Und auch im Rathaus begrüßen wir ganz
heiter,
Dreckspringer, Drachen, Hölzlegeister,
Schimmelreiter.
Den Schlüssel geben wir ungern her,
das fällt uns jedes Mal recht schwer.
Die Narreneltern müssen sich was einfallen
lassen,
dass wir unser Rathaus kurz verlassen.
Dabei sind wir heuer ganz gechillt –
unsere Outfits werden farblich wild!
Wir nehmen es diesmal ganz, ganz locker -
„Make Love – Not War“ – uns haut nix vom
Hocker.
Die Playlist dazu schon fertig wir haben,
an Brezle & Sekt könnt ihr Euch laben!
Wir flowern am Freitag und Montag noch
weiter,
am Dienstag trifft ihr uns dann wieder im
Amt ganz heiter!

DRECK ... SPRINGER
DURI DURI ... HOHO HO
HÖLZLE ... GEISTER
SCHIMMEL ... REITER

Narrenfahrplan Fasnet 2025

Schmotzige Dunschtig, 27.02.2025

Weckertreffen in allen OT um 05:00 | Frickingen: 07:45 Frühstück | 09:00 Schülerbefreiung, im Anschluss Befreiung Kindergartenkinder
11:00 Rathausbefreiung, Umzug & Narrenbaumstellen | 17:00 Kinderdisco der KJG | Altheim: 9:45 Kindergartenbefreiung | 14:00 Umzug &
Narrenbaumstellen | Leustetten: 14:00 Umzug & Narrenbaumstellen | Bruckfelden: 14:11 Umzug & Narrenbaumstellen

Freitag, 28.02.2025 Altheim: 14:00 Kinderball, BSH | Leustetten: Dämmerchoppen | **Samstag, 01.03.2025** Altheim: 14:00 Frauenkaffee, BSH
Leustetten: 15:00 Kinderball, Altes Schulhaus | **Fasnet Dinschtig, 04.03.2025** Frickingen: 14:00 Kinderball, GBH | Narrenbaumfällen in den
Ortsteilen | **Funkensamstag, 08.03.2025** Funkenabbrennen in Altheim | **Funkensamstag, 09.03.2025** Funkenabbrennen in den anderen OT

Wichtige Rufnummern

Notrufe | Lebenshilfe | Weitere

Feuerwehr & Rettungsdienst	112
Kommandant Seibert	017696495326
Polizei-Notruf	110
Polizei Salem	07553 82690
Polizei Überlingen	07551 8040
Abfallberatung	07541 2045199
AWO Frauen- und Kinderschutzhaus	07541 4893626
Behördennummer	115
Bestattungen Allweier	07554 461
Dorfhelferinneneinsatzleitung:	
Heike Senger	07771 87591477
Frauennotruf	07541 21800
Hospizgruppe Salem	07553 6667
Schornsteinfeger Gruber	07552 3959300
Selbsthilfegruppe Suchtkranke Freundeskreis Mimmenhausen	07554 2104305
Selbsthilfegruppe Suchtkranke Heiligenberg	07554 8129
Stromversorgung Stadtwerk am See	
Abrechnung/Beratung	0800 5052000
Störung	0800 505 3333
Technisches Hilfswerk	07551 947340
Telefonseelsorge	0800 1110111
VdK Ortsverband & Kreis-seniorenrat, H.-P. Kliemchen	07554 8745
Wasserversorgung	07554 471
Wasserstr. Markus Unger	0171 2740014

Soziale Dienste

Miteinander Bürger-Selbsthilfe Frickingen e.V. (AB) (Nachbarschaftshilfe)	07554 9830-50
Sozialstation Bodensee Pflegeberatung Frickingen	07554 983053
Sprechzeiten im Rathaus	9 - 11 Uhr
Donnerstag	www.sozialstaion-bodensee.de
Sozialer Fahrdienst Linzgau Shuttle befördert Senioren sowie hilfsbedürftige und mobilitätseingeschränkte Menschen unentgeltlich	
Fahrtwunsch anmelden	07553 8360033

Kirchen

Katholisches Pfarrbüro in Frickingen	07553 91994423
in Salem	07553 9199440
Ev. Pfarramt Salem	07553 280

Impressum

„Rathausinfo“ ist das amtliche Mitteilungsblatt der Gemeinde Frickingen. Es erscheint wöchentlich donnerstags und wird an alle erreichbaren Haushalte im Gemeindegebiet Frickingen kostenlos verteilt. Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Gemeindeverwaltung Frickingen, 88699 Frickingen. Die Redaktion behält sich im Rahmen des Heftumfangs vor, eingereichte Manuskripte zu kürzen. Beiträge können an amtsblatt@frickingen.de gesendet werden. Verantwortlich für den Anzeigenteil/Druck: Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Meßkircher Straße 45, 78333 Stockach, Tel. 07771 9317-11 e-mail: anzeigen@primo-stockach.de, www.primo-stockach.de

Ärztendienst

allg. Notdienst	116117
Krankentransport	19222
Augenärztlicher BSD	0180 5911620
HNO-BSD	0180 6077211
Kinderärztlicher BSD	0180 6077312
Vergiftungs-BSD	0761 2704361
Zahnärztlicher BSD	01801 116 116

BSD = Bereitschaftsdienst
(Festnetzpreis 14ct/min., Mobilfunkpreise max 42 ct./Min; Bandansage)

Am Wochenende und an Feiertagen können akut erkrankte Patienten ohne vorherige Anmeldung direkt in die nächstgelegene Bereitschaftspraxis kommen:
Bereitschaftspraxis Friedrichshafen
Klinikum Friedrichshafen, Röntgenstraße 2
Bereitschaftspraxis Überlingen
am Helios Spital Überlingen, Härtenweg 1
Öffnungszeiten: Sa, So, Feiertag: 10-16 Uhr

Apothekendienst

Donnerstag, 27.02.2025

Neue Apotheke Meersburg 07532 6193

Freitag, 28.02.2025

Schloss-Apotheke Heiligenberg 07554 250

Samstag, 01.03.2025

Panda-Apotheke Markdorf 07544 9523230

Sonntag, 02.03.2025

Schloßsee-Apotheke Salem 07553 8285600

Montag, 03.03.2025

Löwen-Apotheke Überlingen 07551 944777

Dienstag, 04.03.2025

Münster-Apotheke Überlingen 07551 63329

Mittwoch, 05.03.2025

Apotheke Dr. Vetter Stockach 077716900

Museen | Naturerlebnisbad

Tüftler-Werkstatt-Museum	
Bodensee-Obstmuseum	
Gerbermuseum zur Lohmühle	
geöffnet sonn- u. feiertags von Mai-Okt.	
Führungen n. Vereinbarung	07554 983030
Naturerlebnisbad	07554 1366

Gemeindeverwaltung

Kirchstraße 7, 88699 Frickingen	
Zentrale:	07554 9830-0
Bürgermeister Jürgen Stukle	07554 9830-0
Vorzimmer Bürgermeister	07554 9830-10
Meldeamt	07554 9830-20
Standesamt	07554 9830-22
Kultur & Tourismus	07554 9830-30
Kommun. Nachhaltigkeit	07554 9830-31
Bau- und Hauptamt	07554 9830-40
Steueramt	07554 9830-60
Kasse	07554 9830-61
Kämmerei	07554 9830-70

Internet	www.frickingen.de
e-mail	info@frickingen.de
Instagram	frickingen_online_gemeinde_frickingen

Öffnungszeiten des Rathauses

Montag-Freitag:	8 - 12 Uhr
zusätzlich	
Montag	14 - 16 Uhr
Mittwoch	14 - 18 Uhr

Ortsvorsteherin Leustetten

Magdalena Adamski-Tümmers 07554 9872896

Bauhof

Bauhofleiter	
Martin Barth	0151 18932775

Hallenmeister

Matthias Bühler, GBH	0175 4642717
Martin Schubert, BSH	0178 2550051

Abwasserzweckverband

Betriebsleiter	
Heino Harmsen	07554 1260

Forstverwaltung

Luisa Musahl	015904204054
--------------	--------------

Kinderbetreuung | Schule

Kath. Kindergarten	07554 505
Kinderhaus Altheim	07554 8682
Waldorfkindergarten	07554 990859
Familientreff	0159 04204023
Tagesmüttervermittlung	0159 04204258
Grundschule	07554 8520

Postagentur Altheim

Mo. + Di. + Do. + Fr.	14.00 – 16.30 Uhr
Mi. + Sa.	9.00 – 11.30 Uhr

Wertstoffhof Frickingen

Freitags	15 - 17 Uhr
Samstags	9 - 12 Uhr

Mitteilungen der Gemeinde

Altersjubilare im Monat März 2025

Im Namen der Gemeinde Frickingen gratuliert Bürgermeister Jürgen Stukle den Jubilarinnen und Jubilaren sehr herzlich und wünscht Gesundheit und Wohlergehen.

Geburtsdatum	Alter	Jubilar	Anschrift	Ortsteil
06.03.1955	70	Graf, Beate Marlene	In der Breite 7	Altheim
14.03.1945	80	Buser, Sieglinde Paula	Döbelestraße 15	Altheim
18.03.1950	75	Lohr, Richard Josef	Austraße 21	Frickingen
25.03.1950	75	Detzel, Gisela Erika	Kirchstraße 14A	Frickingen
26.03.1945	80	Kammler, Otto Josef	Schulstraße 8A	Altheim

Wir bitten um Beachtung:

Es werden alle Geburtstage ab dem 70. Lebensjahr in 5-Jahresschritten, ab dem 100. Lebensjahr in

1-Jahresschritten und alle Ehejubilare (Goldene, Diamantene Hochzeit und weitere) veröffentlicht. Sofern Sie keine Veröffentlichung Ihres Geburtstages oder Ehejubiläums wünschen, teilen Sie es bitte rechtzeitig dem Einwohnermeldeamt mit.

Rathaus geschlossen

Bitte beachten Sie, dass das Rathaus am Faschnachtsfreitag, den 28.02.2025 und am Rosenmontag, den 03.03.2025 geschlossen bleibt.

Am Fasnachtdienstag sind wir zu den bekannten Öffnungszeiten wieder erreichbar.

Winterdienst

Aus aktuellem Anlass bitten wir Sie, bei Schneefall und Glätte möglichst keine Fahrzeuge auf den öffentlichen Straßen abzustellen. Dies kann zu einem dazu führen, dass der Bauhof in seiner Arbeit behindert wird, zum anderen dass die Straße nicht ordnungsgemäß geräumt werden kann.

Die Gemeindeverwaltung

Sitzung des Gemeindeverwaltungsverbandes

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger, zu der am **Dienstag, 11.03.2025** stattfindenden öffentlichen **Sitzung des Gemeindeverwaltungsverbandes** in den Sitzungssaal, Rathaus Salem, Am Schlossee 1, 88682 Salem laden wir Sie hiermit herzlich ein.

Die Sitzung beginnt um 17:00 Uhr und hat folgende

Tagesordnung

1. Beratung und Beschlussfassung über die während der Öffentlichen Auslegung eingegangenen Stellungnahmen und Beschluss der 17. Änderung des Flächennutzungsplans des GVV Salem, Frickingen, Heiligenberg „PV-Anlage Wintersulgen“ in Heiligenberg
2. Beratung und Beschlussfassung über die während der Öffentlichen Auslegung eingegangenen Stellungnahmen und Beschluss der 18. Änderung des Flächennutzungsplans des GVV Salem, Frickingen, Heiligenberg „Solarpark Rickertsreute“ in Heiligenberg
3. Feststellung der doppelten Jahresrechnung 2024
4. Beschluss über die Haushaltssatzung und den Haushaltsplan 2025
5. Anfragen und Bekanntgaben

Manfred Härle
Bürgermeister

Bundestagswahl 2025

Herzlichen Dank an die Wählerinnen und Wähler, herzlichen Dank an alle Wahlhelferinnen und Wahlhelfer,

am vergangenen Sonntag haben bei der Wahl zum Deutschen Bundestag 86,85 % aller Wahlberechtigten in unserer Gemeinde von Ihrem Wahlrecht Gebrauch gemacht. Dies ist eine sehr erfreuliche und bemerkenswerte Quote.

Ich danke den Wählerinnen und Wählern - denn eine lebendige Demokratie lebt vom Mitmachen.

Herzlichen Dank sage ich zudem allen ehrenamtlich tätigen Wahlhelferinnen und Wahlhelfern, den Mitarbeitern der Verwaltung

sowie insbesondere Herrn Hauptamtsleiter Markus Vollstädt für die wie gewohnt sorgfältige Organisation und Durchführung der Wahl.

Durch Ihren vorbildlichen und engagierten Einsatz wurde ein reibungsloser Wahlablauf mit einem schnellen Wahlergebnis möglich.

Herzlichen Dank

Ihr
Jürgen Stukle
Bürgermeister

Druck Einzelergebnis
Bundestagswahl 2025 23.02.2025
Gemeinde Frickingen

Erststimmen

	Anzahl	Prozent
Wahlberechtigte	2.387	---
Wähler/-innen	2.073	86,85 %
ungültige Stimmen	12	0,58 %
gültige Stimmen	2.061	99,42 %

	Anzahl	Prozent
Mayer-Lay, CDU	836	40,56 %
Hahn, SPD	282	13,68 %
Al Hamidi, GRÜNE	294	14,26 %
Akyildiz, FDP	67	3,25 %
Dr. Weidel, AfD	392	19,02 %
Reich, Die Linke	98	4,75 %
Schalski, FREIE WÄHLER	45	2,18 %
Oberdörffer, Volt	37	1,80 %
Renner, MLPD	10	0,49 %

Zweitstimmen

	Anzahl	Prozent
Wahlberechtigte	2.387	---
Wähler/-innen	2.073	86,85 %
ungültige Stimmen	11	0,53 %
gültige Stimmen	2.062	99,47 %

	Anzahl	Prozent
CDU	714	34,63 %
SPD	230	11,15 %
GRÜNE	317	15,37 %
FDP	125	6,06 %
AfD	357	17,31 %
Die Linke	129	6,26 %
dieBasis	14	0,68 %
FREIE WÄHLER	24	1,16 %
Tierschutzpartei	19	0,92 %
Die PARTEI	7	0,34 %

	Anzahl	Prozent
Volt	15	0,73 %
ÖDP	5	0,24 %
Bündnis C	2	0,10 %
MLPD	3	0,15 %
BÜNDNIS DEUTSCHLAND	1	0,05 %
BSW	100	4,85 %

Bundestagswahl 2025

Zusammenstellung der Ergebnisse nach Wahlbezirken

Wahlbezirk	Stand	Wahlberechtigte	Wahlbeteiligung	gültig	Mayer-Lay, CDU	Hahn, SPD	Al Hamidi, GRÜNE	Akylidiz, FDP	Dr. Weidel, AfD	Reich, Die Linke	Schalski, FREIE WAHLER	Oberdörffer, Volt	Renner, MLPD
001-Frickingen	eingegangen	1.351	696 51,52 %	691 99,28 %	259 37,48 %	91 13,17 %	90 13,02 %	24 3,47 %	159 23,01 %	59 5,93 %	13 1,88 %	1 0,14 %	
002-Altheim	eingegangen	696	409 58,76 %	404 98,78 %	164 40,59 %	57 14,11 %	53 13,12 %	17 4,21 %	70 17,33 %	26 6,44 %	9 2,23 %	5 1,24 %	3 0,74 %
003-Leusteten	eingegangen	340	213 62,65 %	213 100,00 %	72 33,80 %	38 17,84 %	29 13,62 %	7 3,29 %	50 23,47 %	7 3,29 %	8 3,76 %	1 0,47 %	1 0,47 %
Urne - Gesamt		2387	1318 55,22 %	1308 99,24 %	495 37,84 %	186 14,22 %	172 13,15 %	48 3,67 %	279 21,33 %	74 5,66 %	30 2,29 %	19 1,45 %	5 0,38 %
004-Briefwahl	eingegangen	0	379	379 100,00 %	167 44,06 %	42 11,08 %	67 17,68 %	9 2,37 %	62 16,36 %	16 4,22 %	3 0,79 %	12 3,17 %	1 0,26 %
005-Briefwahl	eingegangen	0	376	374 99,47 %	174 46,52 %	54 14,44 %	55 14,71 %	10 2,67 %	51 13,64 %	8 2,14 %	12 3,21 %	6 1,60 %	4 1,07 %
Brief - Gesamt		0	755	753 99,74 %	341 45,29 %	96 12,75 %	122 16,20 %	19 2,52 %	113 15,01 %	24 3,19 %	15 1,99 %	18 2,39 %	5 0,66 %

Zusammenstellung der Ergebnisse nach Wahlbezirken

Wahlbezirk	Stand	Wahlberechtigte	Wahlbeteiligung	gültig	CDU	SPD	GRÜNE	FDP	AfD	Die Linke	dieBasis	FREIE WÄHLER	Tier-schutz-partei	Die PARTEI	Volt	ÖDP	Bündnis C	MLPD	BÜNDNIS-DEUTSCHLAND	BSW
001-Frickingen	eingegangen	1.351	696 51,52 %	692 99,43 %	215 31,07 %	59 8,53 %	110 15,90 %	38 5,49 %	147 21,24 %	48 6,94 %	8 1,16 %	5 0,72 %	4 0,58 %	3 0,43 %	8 1,16 %	2 0,29 %	1 0,14 %	0 0,00 %	0 0,00 %	44 6,36 %
002-Altheim	eingegangen	696	409 58,76 %	405 99,02 %	141 34,81 %	58 14,32 %	47 11,60 %	31 7,65 %	63 15,56 %	28 6,91 %	4 0,99 %	7 1,73 %	3 0,74 %	0 0,00 %	2 0,49 %	2 0,49 %	1 0,25 %	0 0,00 %	0 0,00 %	18 4,44 %
003-Leusteten	eingegangen	340	213 62,65 %	213 100,00 %	70 32,86 %	31 14,55 %	34 15,96 %	8 3,76 %	46 21,60 %	9 4,23 %	1 0,47 %	3 1,41 %	1 0,47 %	0 0,00 %	1 0,47 %	0 0,00 %	0 0,00 %	0 0,00 %	0 0,00 %	9 4,23 %
Urne - Gesamt		2387	1318 55,22 %	1310 99,39 %	426 32,52 %	148 11,30 %	191 14,58 %	77 5,88 %	256 19,54 %	85 6,49 %	13 0,99 %	15 1,15 %	8 0,61 %	3 0,23 %	11 0,84 %	4 0,31 %	2 0,15 %	0 0,00 %	0 0,00 %	71 5,42 %
004-Briefwahl	eingegangen	0	379	379 100,00 %	145 38,26 %	33 8,71 %	69 18,21 %	19 5,01 %	52 13,72 %	30 7,92 %	1 0,26 %	1 0,26 %	6 1,58 %	3 0,79 %	3 0,79 %	0 0,00 %	0 0,00 %	0 0,00 %	1 0,26 %	15 3,96 %
005-Briefwahl	eingegangen	0	376	373 99,20 %	143 38,34 %	49 13,14 %	57 15,28 %	29 7,77 %	49 13,14 %	14 3,75 %	0 0,00 %	8 2,14 %	5 1,34 %	1 0,27 %	1 0,27 %	1 0,27 %	0 0,00 %	2 0,54 %	0 0,00 %	14 3,75 %
Brief - Gesamt		0	755	752 99,60 %	288 38,30 %	82 10,90 %	126 16,76 %	48 6,38 %	101 13,43 %	44 5,85 %	1 0,13 %	9 1,20 %	11 1,46 %	4 0,53 %	4 0,53 %	1 0,13 %	0 0,00 %	3 0,40 %	1 0,13 %	29 3,86 %

Schulen und Kindergärten

Kindergarten St. Elisabeth

Nett hier. Aber Du fehlst noch!

Mitmachen, Mitgestalten, Wachsen - werde Teil unseres Kita-Teams in Frickingen und starte Dein **Anerkennungs-jahr** ab September 2025 bei uns.

Was wir Dir bieten:

- Ein inspirierendes Arbeitsumfeld in unserer Einrichtung
- Viel Raum für eigene Ideen und pädagogischer Mitgestaltung
- Ein motiviertes und engagiertes Team
- Verlässliche, geschulte und sehr #nette Anleitung

Nett hier. Und mit Dir wird's perfekt!

Kontaktiere unser Leitungsteam (Frau Rothoff und Frau Stockfisch) Tel.: 07554-505 und schicke uns Deine Bewerbung unter: kita.frickingen@kath-salem.de

[@kirchstrassengefuehler](https://www.instagram.com/kirchstrassengefuehler)
<https://kath-salem.de/stelisabeth>

Kinderhaus Altheim

Großer traditioneller Kleider- und Spielzeugbasar in Frickingen



Am **Sonntag, den 30. März 2025**, veranstaltet das Kinderhaus Altheim in der Graf-Burchard-Halle, Frickingen seinen diesjährigen Frühjahrsbasar.

Von **14.00 Uhr bis 16.00 Uhr** werden sämtliche Artikel „rund ums Kind“ verkauft.

Ab 14.00 Uhr wird ein reichhaltiges Kaffee- und Kuchenangebot für die Besucher bereitgehalten. Der Erlös kommt dem Kinderhaus Altheim zugute.

Interessierte Anbieter können einen Tisch für eine Gebühr von 12,00 € anmieten.

Anmeldung am 16. März 2025, ab 10 Uhr **per E-Mail: elternbeirat2013@gmx.de** Sie erhalten darauffolgend eine Bestätigungsmail mit Tischnummer.

Waldorfkindergarten

Informationsabend für interessierte Eltern

Für alle interessierten Eltern bieten wir am **Donnerstag, 13. März 2025, um 20:00 Uhr** im **Waldorfkindergarten Frickingen** einen Informationsabend an.

Hier haben Sie die Möglichkeit, mehr über die Konzeption, den Tageslauf und die Organisation unseres Waldorfkindergartens zu erfahren, sowie die Räumlichkeiten des Kindergartens anzuschauen.

Waldorfkindergarten Frickingen
 Kirchstraße 9, Telefon: 07554 - 990859
info@waldorfkindergarten-frickingen.de

Informationen für Senioren/innen

Veranstaltungen für Senioren und Seniorinnen

vom 03. März 2025 bis 09. März 2025


Datum und Uhrzeit der Veranstaltung	Veranstaltung
Mittwoch, 05. März 2025 von 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr	Seniorentreff „Kaffeetass‘ mit noch etwas“, GBH- Konferenzraum

Falls Sie einen Fahrdienst zu einer Veranstaltung benötigen, melden Sie Ihre Fahrt direkt bei unserem Linzgau Shuttle an! Tel. 07553 / 83 600 33.

Jeden Werktag von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr, wenn möglich eine Woche vorher oder Sie sprechen jederzeit eine Nachricht mit Ihrer Rufnummer auf den Anrufbeantworter und werden zurückgerufen.

Fahrzeiten für Frickinger und Salemer Bürgerinnen und Bürger sind immer montags bis freitags im Umkreis von 25 km von 08:30 Uhr bis 12:30 Uhr und 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr!

Bei weiteren Fragen, dürfen Sie sich gerne an unsere Seniorenbeauftragte Frau Tatjana Ziegler, 07554 9830-20 wenden.

Seniorentreff Kaffeetass'  mit noch etwas

Spielend vergeht die Zeit

In netter Gesellschaft ein wenig Abwechslung vom Alltag genießen – dazu heißen wir unsere Stammgäste und ganz besonders auch alle Neu-Interessierten herzlich willkommen zum Treffen

am **Mittwoch, 5. März 2025, 14:30 - 17:00 Uhr**

im Konferenzraum der Graf-Burchard-Halle in Frickingen.

Wie immer stehen Kaffee und Kuchen, Gespräche und ‚noch etwas‘ auf dem Programm, dieses Mal: **bunte Spielerunde!** Menschen mit und ohne Hilfebedarf sind herzlich willkommen, wir unterstützen Sie gerne! Unser Ziel ist es, für Senioren einen Ort der Begegnung zu schaffen und auch Pflegende Angehörige zu entlasten. Für weitere Infos rufen Sie gerne an – Telefon 0176 87664462!

Die Teilnahme ist kostenlos, wir freuen uns über eine Spende.

Keine Anmeldung erforderlich, kommen Sie einfach vorbei! Wenn Sie den Fahrdienst über den Linzgau-Shuttle nutzen möchten, geben Sie uns Bescheid.

Vereinsnachrichten

Förderverein Naturerlebnisbad Leustetten



Einladung zur 21. Ordentlichen Mitglieder-Versammlung

Liebe Mitglieder und Interessierte, die nächste Badesaison steht wieder vor der Tür, und auch in diesem Jahr ist einiges zu tun, darum wird es Zeit die Weichen für eine neue erfolgreiche Badesaison 2025 zu stellen.

Daher laden wir zu unserer Mitgliederversammlung ein, am

Mittwoch, 19.03.2025, um 19.30 Uhr im Gasthaus Löwen in Leustetten

Wir möchten Sie als Vereinsmitglied bitten, an der Mitgliederversammlung teilzunehmen, damit auch Sie mit Ihrer Stimme aktiv zum Vereinsgeschehen beitragen können.

Folgende Tagesordnungspunkte stehen an:

- TOP 1 Begrüßung
- TOP 2 Geschäfts- und Tätigkeitsbericht 2024
- TOP 3 Bericht der Kassiererin/Bericht der Kassenprüfer
- TOP 4 Entlastungen der Kassiererin
- TOP 5 Entlastungen der Vorstandschaft
- TOP 6 Wahl eines neuen Kassenprüfers
- TOP 7 Ausblicke auf die kommende Saison 2025
- TOP 8 Verschiedenes (Wünsche, Anträge)

Alle Mitglieder und Interessierte sind recht herzlich eingeladen, um zahlreiches Erscheinen wird gebeten.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen das Vorstandsteam

Landfrauenverein Salemertal



Bezirks-LandFrauen-Tag

Am **Freitag, 07. März 2025** findet um **14.00 Uhr** der **Bezirks-LandFrauen-Tag** der LandFrauen Überlingen-Pfullendorf in der **Alfons-Schmidmeister-Halle**, Schulweg 9, 88693 Deggenhausertal-Wittenhofen bei Kaffee und Kuchen statt.

Zu Gast ist Humorthérapeut Michael Falkenbach: „Das Leben ist zu kurz für ein langes Gesicht!“

Wir freuen uns auf viele Landfrauen und Gäste.

Die Vorstandschaft

Linzgau-Shuttle



*Wir machen Sie mobil...
...in Salem & Frickingen*



Fahrzeiten für Frickinger und Salemer Bürgerinnen und Bürger
MONTAG bis FREITAG Einsatz im Umkreis von max. 25km
von **08:30 Uhr - 12:30 Uhr** und **14:00 Uhr - 18:00 Uhr**

Bitte melden Sie Ihren Fahrtwunsch an unter: ☎ 07553 / 83 600 33
JEDEN WERKTAG VON 16:00 - 18:00 Uhr, wenn möglich eine Woche vorher oder Sie sprechen uns jederzeit eine Nachricht mit Ihrer Rufnummer auf unseren Anrufbeantworter und wir rufen Sie zurück.

Wir befördern unentgeltlich Senioren sowie hilfebedürftige und mobilitätseingeschränkte Menschen
LINZGAU SHUTTLE e.V. - Am Wasserfall 5 - 88682 Salem - www.linzgau-shuttle.de
Interkommunaler sozialer Fahrdienst - Eingetragener gemeinnütziger Verein VR 702669
Bankverbindung: Sparkasse Salem-Heiligenberg - IBAN: DE68 6905 1725 0002 0621 07

Miteinander Bürger-Selbsthilfe Frickingen



Sehr geehrte Mitglieder des Vereins „Miteinander Bürger-Selbsthilfe Frickingen & Heiligenberg e.V.“,

Wir laden Sie zur ordentlichen Mitgliederversammlung ein:

Mittwoch, 19.03.2025 um 19.00 Uhr im Sitzungssaal im Rathaus Frickingen (der Zugang ist barrierefrei).

Die Tagesordnung ist wie folgt:

1. Begrüßung
2. Rechenschaftsbericht des Vorstandes
3. Bericht der Kassenprüfer
4. Entlastung des Vorstandes
5. Wahlen:
 - 1 Beisitzer
 - 2 Kassenprüfer
6. Ausblick 2025
7. Wünsche und Anträge
8. Grußworte

Im Anschluss an die Versammlung laden wir Sie zu einem Stehempfang mit Imbiss recht herzlich ein.

Wir freuen uns mit Ihnen ins Gespräch zu kommen und Ideen auszutauschen.

Mit freundlichen Grüßen
- Der Vorstand -

VdK Ortsverband Frickingen



Pflege-Eigenanteil steigt 2025 drastisch: „Das ist demütigend und respektlos!“

Die Eigenbeteiligung bei vollstationärer Pflege im Land steigt weiter drastisch: im Jahr 2025 auf 3237 Euro monatlich im ersten Jahr, so die Auswertung des Verbands der Ersatzkassen. Pflege führe schnurstracks in die Altersarmut, sagt Hans-Josef Hotz, Vorsitzender des Sozialverbands VdK Baden-Württemberg e.V. Pflege ist in Baden-Württemberg besonders teuer. Zum Vergleich: Bundesweit liegt der Eigenanteil im Schnitt bei 2984 Euro monatlich im ersten Jahr.

„Diese Pflege-Eigenbeteiligung für die Versicherten ist demütigend und respektlos! Die Menschen haben ihr Leben lang gearbeitet und ihre Beiträge an die Kranken- und Pflegeversicherung bezahlt. Und dann müssen sie im Alter 3237 Euro monatlich zuzahlen, wenn sie ins Pflegeheim kommen!“, sagt VdK-Landesvorsitzender Hotz. „Von was sollen die Menschen diese Beiträge denn aufbringen? Bei Frauen liegt die reguläre Altersrente nach allen Abzügen im Schnitt bei 908 Euro, Männer haben durchschnittlich 1348 Euro reguläre Altersrente. Das zeigt doch: Pflegebedürftigkeit führt die Menschen so schnurstracks in die Al-

tersarmut! Eine grundlegende Reform der Pflegeversicherung ist jetzt zwingend notwendig.“

Das Land Baden-Württemberg muss endlich seine Pflicht erfüllen und die Pflegebedürftigen bei den Investitionskosten entlasten, fordert der Sozialverband VdK Baden-Württemberg e.V. Das Land Baden-Württemberg legt aktuell die Investitionskosten für den Bau und die Instandhaltung der Pflegeheime komplett auf die Pflegebedürftigen um. Im Schnitt zahlt jeder Pflegebedürftige im Land 460 Euro monatlich rein an Investitionskosten.

18,8 Millionen Euro erstritten – VdK-Sozialrechtsberatung erzielt neuen Rekord

Und nach 2023 wieder ein Rekordergebnis: Die Sozialrechtsreferenten des Sozialverbands VdK Baden-Württemberg e.V. erstritten allein 2024 hier im Land die Rekordsumme von 18,8 Millionen Euro an Rückzahlungen. Über 12.000 Widerspruchs-, Klage- und Berufungsverfahren hatten die 65 VdK-Juristinnen und -Juristen 2024 im Land geführt – gegen Rentenbescheide, die Krankenkasse und die Pflegekasse. Ein klares Zeichen des steigenden Drucks auf die Sozialsysteme und die einzelnen Menschen. Der Sozialverband VdK gehört mit seinen

bundesweit 2,3 Millionen Mitgliedern zu den größten Sozialverbänden in Deutschland. Seit über 70 Jahren setzt er sich für soziale Gerechtigkeit ein, berät seine Mitglieder im Sozialrecht und vertritt sie vor den Sozialgerichten. Die 13 Landesverbände sind mit ihren Beratungsstellen bundesweit vor Ort präsent und organisieren Unterstützung und Beratung. In Baden-Württemberg hat der Sozialverband VdK aktuell über 268.000 Mitglieder und unterstützt in 34 Beratungsstellen vor Ort: von Tauberbischofsheim in Franken bis Radolfzell am Bodensee.

VdK-Patientenberatung: Informationen zur elektronischen Patientenakte

Die elektronische Patientenakte (ePA) wird seit 15. Januar 2025 stufenweise für alle gesetzlich Krankenversicherten in Deutschland eingeführt. Die Nutzung der ePA ist freiwillig. Die elektronische Patientenakte ist eine von Versicherten zu führende digitale Akte. Die Daten werden auf Servern in Deutschland gespeichert und in der ePA verschlüsselt abgelegt. (Zahn-)Arztpraxen oder Krankenhäuser befüllen die Patientenakte mit Informationen wie zum Beispiel Medikationsplänen, Laborbefunden, Arztbriefen oder Röntgenbildern. Nutzen kann man die ePA auf digitalen Endgeräten, also

auf dem Smartphone oder auf dem PC oder Laptop.

„Wem Versicherte Zugriff auf ihre elektronische Patientenakte geben, bestimmen sie selbst. Ein Widerspruch darf für Versicherte keine negativen Auswirkungen haben. Natürlich kann die ePA nach einem Widerspruch zu einem späteren Zeitpunkt wieder eingerichtet werden“, so Željka Pintarić von der Patientenberatung des Sozialverbands VdK Baden-Württemberg e.V.

Der Vorteil der elektronischen Patientenakte ist, dass Gesundheitsdaten **digital und jederzeit, auch im Notfall, direkt** zur Verfügung stehen. Das erleichtert die weitere Behandlung beim Hausarzt, aber auch den Facharztbesuch oder einen Arztwechsel. Damit die ePA ein echtes Erfolgsrezept für Patientinnen und Patienten und das Gesundheitssystem wird, müssen eventuelle Sicherheitsmängel, auf die im Dezember unter anderem der Chaos Computer Club hingewiesen hatte, aus der Welt geschafft werden, fordert der Sozialverband VdK und kritisiert, dass viele Menschen mit Behinderung von der Nutzung der elektronischen Patientenakte ausgeschlossen sind. Weiterführende Informationen zur elektronischen Patientenakte im VdK-Podcast: Die elektronische Patientenakte unter: <https://bw.vdk.de/medien/podcast/>.

Bodensee-Linzgau Tourismus

Bodensee-Linzgau Tourismus e.V.



Am Schlosssee 1, 88682 Salem
Tel: 07553 / 823 780
tourist-info@bodensee-linzgau.de
www.bodensee-linzgau.de

Veranstaltungstipps:

Am **02.03.25** beginnt eine neue Ausstellung mit den Künstlerinnen Rita Bauer-Apitz und Renate Diedrich im Rahmen einer Vernissage in der **AllerArt in Heiligenberg**. Die Ausstellung findet statt vom 02.03. - 25.04.25. Beginn der Vernissage ist 11.00Uhr. Die Ausstellungen in der AllerArt sind täglich von 11.00 - 18.00 Uhr geöffnet!

Unsere beliebten **Betriebsbesichtigungen** starten endlich wieder und den Auftakt macht **Hofkäserei Heggelbach** aus Herdangen-Schönach mit drei Terminen:

Wann? 08. Mai, 17. Juli und 04. Dezember, jeweils von 17.00 bis ca. 18.30 Uhr

Was erwartet Sie? Kennenlernen des Hofes und Stalls / Produktion (den Weg von der Milch zu den einzelnen Käsesorten) / Verkostung

Anmeldung: Bis spätestens 2 Tage vor der Veranstaltung erforderlich.

Tel.: 07553 823 780 oder

Mail: tourist-info@bodensee-linzgau.de

Prospektschiff 2025

In März ist es wieder soweit, das Prospektschiff wird unterwegs sein.

Die aktuellen Prospekte der wichtigsten Ausflugsziele rund um den Bodensee liegen dort für Sie bereit.

Hier können Sie sich mit Prospekten für ihre Unterkünfte und ihre Gäste einkaufen.

Mittwoch 12. März legt das **Prospektschiff** wieder an.

Hafen Meersburg (10 – 12 Uhr) und Hafen Überlingen (14 – 16 Uhr) an Nutzen Sie diese Möglichkeit, sich ausreichend mit Prospektmaterial zu versorgen. Bei Fragen dazu können Sie sich gerne bei uns melden.

Bodensee Card PLUS

Ob als Urlaubsgast oder Einheimischer, nutzen Sie die Vorteile der Bodensee Card PLUS und sichern sich freien Eintritt bei 160 der besten Attraktionen der Vierländerre-

gion – Linienschiffahrt inklusive. Mit der Bodensee Card PLUS gestalten Sie 3 oder 7 Tage am Bodensee flexibel nach Ihren Wünschen. (Gültig an einzeln wählbaren Tagen vom 01. Januar bis zum 31. Dezember 2025 – Frei wählbar heißt z.B. ein Montag im April, ein Mittwoch im Juli, ein Sonntag im Dezember.)

3 Tage Erwachsene 78,- € / Kinder bis 15 Jahre 47,- €

7 Tage Erwachsene 124,- € / Kinder bis 15 Jahre 75,- €

(Kinder 0 bis 5 Jahre Erhalten beim Kauf einer Erwachsenenkarte auf Verlangen eine kostenlose Mini-Karte.)

Die Karte können Sie bequem direkt bei uns in der Tourist-Information kaufen. Sie haben noch Fragen? Kommen Sie gerne vorbei, wir freuen uns auf Sie.

Reservix-Kartenvorverkaufsstelle

Für alle Veranstaltungen, die über die Veranstaltungsplattform Reservix vertrieben werden, erhalten Sie bei uns in der Tourist-Information Ihr Ticket. Kommen Sie vorbei und sichern Sie sich Ihr Ticket!

Kirchliche Nachrichten

Kath. Seelsorgeeinheit Salem-Heiligenberg

A = Altheim, Al = Altenbeuren, B = Beuren, Be = Betenbrun, Bu = Buggensegel, E = Echbeck, F = Frickingen, G = Grasbeuren, H = Heiligenberg, L = Leutkirch, Le = Leustetten, M = Mimmenhausen, Ma = Markuskapelle, Mi = Mittelstenweiler, Mü = Münster, N = Neufrach, O = Oberrehna, R = Röhrenbach, Ri = Rickenbach, W = Weildorf, We = Weingartenkapelle, Wi = Wintersulgen, Li = Lippertsreute

Gottesdienste

Samstag, 01. März - Vorabend zum

8. Sonntag im Jahreskreis -

16:00 Uhr Li **Hl. Messe mit gereimter Predigt, Narren im Häs willkommen**

Sonntag, 02. März

- 8. Sonntag im Jahreskreis -

09:30 Uhr M **Hl. Messe mit gereimter Predigt, Narren im Häs willkommen**

Montag, 03.03.

17:30 Uhr W Rosenkranz

Mittwoch, 05.03. - Aschermittwoch -

08:00 Uhr W Hl. Messe mit Austeilung der Asche

09:30 Uhr M Hl. Messe mit Austeilung der Asche

10:45 Uhr R Hl. Messe mit Austeilung der Asche

16:00 Uhr Mü Vesper mit Austeilung der Asche

18:00 Uhr B Hl. Messe mit Austeilung der Asche

18:00 Uhr F Hl. Messe mit Austeilung der Asche

19:00 Uhr N Hl. Messe mit Austeilung der Asche

Donnerstag, 06.03.

- Hl. Fridolin von Säckingen -

17:30 Uhr W Rosenkranz

17:45 Uhr R Eucharistische Anbetung

Freitag, 07.03.

- Hl. Perpetua und hl. Felizitas -

17:00 Uhr A Hl. Messe - entfällt!

18:15 Uhr Mü Vesper

19:00 Uhr M Weltgebetstag der Frauen, Beginn in der Kirche anschließend Begegnung im Pfarrsaal

19:00 Uhr F Weltgebetstag im Konferenzraum der Graf-Burchhard-Halle

19:00 Uhr R Herz-Jesu-Amt

Kirchen über die Fasnetstage geschlossen

Mit Ausnahme der Gottesdienstzeiten bleiben unsere Kirchen vom Schmotzigen Dunschtig, 27.02.2025 bis Fasnets-Dienschting, 04.03.2025 geschlossen.

Abweichende Fasnets-Öffnungszeiten der Pfarrbüros:

Mo, 03.03.2025: geschlossen

An allen anderen närrischen Tagen gelten die regulären Bürozeiten.

Weltgebetstag

Herzliche Einladung zum Weltgebetstag am 7. März 25

- **19.00 Uhr in der Kirche Mimmenhausen** und anschließend im Pfarrsaal
- **19:00 Uhr Frickingen Konferenzraum der Graf-Burchhard-Halle**

Eine Anmeldung ist für beide Orte nicht notwendig.

Allgemeine Infos über das Projekt: Über Konfessions- und Ländergrenzen hinweg engagieren sich Frauen beim Weltgebetstag dafür, dass Mädchen und Frauen überall auf der Welt in Frieden, Gerechtigkeit und Würde leben können. So entstand die größte Basisbewegung christlicher Frauen weltweit. Lernen auch Sie die spannende Bewegung des Weltgebetstags kennen! Der Gottesdienst für den Weltgebetstag 2025 mit dem Titel „wunderbar geschaffen!“ kommt von den Cookinseln.

Mehr Infos unter: <https://weltgebetstag.de/>

Nächster Familiengottesdienst

Herzliche Einladung an alle Familien nah und fern zu unserem Familiengottesdienst

am Sonntag, 09.03.2025 um 16:00 Uhr in der Kirche in Beuren

gestaltet von und mit unserem Familienliturgiekreis und dem Seelsorgeteam - gerne auch weitersagen! (Hinweis: Der Familiengottesdienst ist auch für jüngere Kinder geeignet und dauert ca. 30 Minuten.)

Liebe Kinder und Eltern! Wenn möglich bringt bitte ein Stück Geschenkband oder Stoff in Eurer Lieblingsfarbe mit! Vielen Dank!

Offener Brettspieleabend

Herzliche Einladung zum offenen Brettspielabend im Pfarrheim Neufrach am 14.03.2024 von 18-23 Uhr!

Wir sind eine Spielgruppe aus Salem und

Umgebung und möchten euch hiermit gerne zu unserem Brettspielabend ins Gemeindehaus einladen. Gespielt wird alles von einfachen Familienspielen, darunter z.B. verschiedene Preisträger des „Spiel des Jahres“, bis hin zu Expertenspielen. Für 8-99 Jahre sollte für jeden etwas dabei sein. Natürlich kann man auch gerne eigene Spiele mitbringen. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich, später kommen oder früher gehen ist ebenfalls kein Problem. Wir freuen uns bereits sehr auf einen geselligen Abend.

Für Rückfragen: Brettspiele-Salem@gmx.de
FSJ- Stelle

Du willst ein Freiwilliges Soziales Jahr machen?

Dann melde dich! Wir haben eine Stelle zu vergeben, die 50% in der Kirchengemeinde Markdorf und 50% im Jugendbüro des Dekanates angesiedelt ist.

Mehr Infos gibt es bei:

Lara Köhler, Jugendreferentin, Tel 0151-59836081 oder linzgau@katholisches-jugendbuero.de

Stefania Menga, Gemeindefeferentin, Tel 0151-51516911 oder s.menga@se-markdorf.de

Team der Kirchenentwicklung lädt zum „Feierabendhock“ mit dem neuen Leitungsteam ein

Am **Freitag, 14. März 2025** lädt die Projektleitung der Kirchenentwicklung 2030 im Dekanat Linzgau alle Interessierten aus den Seelsorgeeinheiten und Kommunen zum „Feierabendhock“ mit dem neuen Leitungsteam der zukünftigen Pfarrei ein.

Die Veranstaltung findet im Bildungshaus Schloss Hersberg statt.

Und so sieht das Programm aus:

ab 18.45 Uhr Eintrudeln

mit Vesperimbiss

ab 19.30 Uhr Talkrunde mit dem neuen Leitungsteam

- Pfarrer Matthias Zimmermann, Pastoralreferent Manfred Fischer, Pfarrer Norbert Nutsagan und dem zukünftigen Pfarreiökonom Wolfgang Sessler -

Moderiert wird die Veranstaltung von Pater Hans-Peter Becker.

Die Veranstalter bitten um Anmeldung über das Anmeldeformular auf www.dekanat-linzgau.de. Eine Anmeldung ist bis 05.03. nur nötig, wenn man bereits zum Vesperimbiss kommt. Ansonsten ist eine Anmeldung nicht nötig.

Alle Infos auf www.dekanat-linzgau.de oder im Dekanatsbüro 07553/919944-0.

Pfarrbüro Salem-Mimmenhausen

Kirchgasse 1, 88682 Salem
Tel.: 07553 / 919944-0
E-Mail: pfarrbuero.salem@kath-salem.de

Öffnungszeiten:

Mo: 14:00 – 17:00 Uhr,
Di: 11:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr
Do: 08:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr,
Fr: 08:00 – 12:00 Uhr

Pfarrbüro Frickingen

Kirchstraße 14, 88699 Frickingen
Tel.: 07553 / 919944-23 / E-Mail: pfarrbuero.frickingen@kath-salem.de

Öffnungszeiten:

Di: 08:00 – 09:00 Uhr / Mi: 14:00 – 17:00 Uhr /
Fr: 08:00 – 12:00 Uhr

Seelsorgeteam:**Pfarrer Peter Nicola, Dekan:**

07553 / 919944-10
dekan.nicola@kath-salem.de

Pfarrer Volker Blaser, Kooperator:

07553 / 919944-11
pfarrer.blaser@kath-salem.de

Verena Bensch, Pastoralreferentin:

07553 / 919944-14
verena.bensch@kath-salem.de

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage: www.kath-salem.de

Evang. Kirchengemeinde Salem-Heiligenberg

Schlossstraße 13, 88682 Salem
Tel.: 07553-280
salem-heiligenberg@kbz.ekiba.de

Öffnungszeiten des Pfarrbüros:

Sarah Tüchler
Di, Do, Fr von 10.00 - 12.00 Uhr
und Di von 14.00 - 17.00 Uhr

In den Ferienzeiten sind Abweichungen möglich.

Gottesdienste und Veranstaltungen

Sonntag, 2. März 2025 - Estomihi

09:30 **Gottesdienst mit Abendmahl**
Pfr.i.R. Gestrich, LKMD i. R. Udo Follert

Heiligenberg Johanneskirche
Anschließen laden wir sie herzlich zum Kirchenkaffee ein!

Dienstag, 4. März 2025

19:30 **KGR Sitzung**
KGR / Dekanin Klusmann
Salem Evangelisches Gemeindezentrum

Freitag, 7. März 2025

19:30 **Literaturkreis am Abend**
Frau Ursula Hefler
Salem Evangelisches Gemeindezentrum
19:30 **Bläsergruppe**
LKMD i. R. Udo Follert
Salem Evangelisches Gemeindezentrum

Samstag, 8. März 2025

18:15 **Gottesdienst Seeklang**
KMD Thomas Rink u. chorus laetitiae
Betsaal -Schloss Salem

Weitere Informationen finden Sie unter www.evangelisch-in-ueberlingen.de oder unter www.ev-kirche-salem.de

Aus der Region**Gymnastik mit Spaß - DRK bietet neues Bewegungstraining für Menschen ab 50 Jahren**

Mit einem Bewegungstraining hat der DRK-Kreisverband Bodenseekreis in Salem ein neues Angebot für Menschen ab 50 Jahren jeden Fitnesslevels geschaffen. Kursleiterin Claudia Restle will Vitalität, Fitness und Wohlfühlgefühl der Teilnehmer durch vielseitige Gymnastik stärken, begleitet von Entspannungsübungen. Auch der Spaß kommt in der Übungsstunde nicht zu kurz. Ziel ist die Förderung von Stabilität und Mobilität der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Der nächste Kursblock im Rahmen des Bewegungsangebots beginnt am Donnerstag, 20. März. Aufgrund der großen Nachfrage sollen zwei Kurse angeboten werden: Kurs 1 startet um 17 Uhr, Kurs 2 um 18 Uhr, jeweils im Dorfgemeinschaftshaus Oberstenweiler. Trainiert wird eine Stunde, insgesamt umfasst der Kurs acht Termine und kostet 56 Euro. Anmeldungen nimmt Sigrid Danckert entgegen, Leiterin der DRK-Gesundheitsprogramme, Telefon 07541/504-201, E-Mail sigrid.danckert@drk-kv-bodenseekreis.de.

AllerArt Heiligenberg

Liebe Besucher der AllerArt, der Winterschlaf ist zu Ende und wir starten mit Elan in eine neue Saison 2025!

Am Sonntag 02.03.2025 startet die Ausstellung im Rahmen einer Vernissage mit den Künstlerinnen Rita Bauer-Apitz und Renate Diedrich Beginn ist 11.00 Uhr

Zu den Künstlerinnen:

Rita Bauer-Apitz

30 Jahre lang entwarf und fertigte Sie Kleidung als Mitglied der Überlinger Kunsthandwerker-Gemeinschaft EigenArt. Neben Ausbildungen in Tanztherapie und körperorientierter Psychotherapie war und ist ihr bis heute das Gestalten mit den Händen ein Bedürfnis, dem sie nun seit einigen Jahren mit Farben und verschiedensten Materialien in Fläche und Raum freudig nachgeht.

Renate Diedrich

Die Ausstellung „Stadt Land Farbe“ von 02.03 bis 25.04.2025 in der AllerArt zeigt abstrakte Aquarelle und Aquarell-Collagen. In den Bildern kann man sich Landschaften, Häuser, Räume oder Städte erdenken. Es sind keine realen Abbildungen, sie erzeugen Eindrücke und Stimmungen durch Farben und Formen die spontan entstehen. Die kleinformigen Collagen entstehen aus „Aquarellresten“ auch in ihnen kann man Landschaft „hineindenken“.

Die Ausstellungen in der AllerArt sind täglich von 11.00 -18.00 Uhr geöffnet!

Floh- und Krämermarkt in Neufrach

Bequem zum Floh- und Krämermarkt in Neufrach am Rosenmontag mit unserem Shuttle-Service zwischen Busbahnhof Mimmenhausen und Grüner Baum Neufrach von 9:00 bis 12:30 Uhr und von 13:15 - 17:00 Uhr alle 10 Minuten, nur 3,- EUR. Beachten Sie bitte die bestehenden Parkverbote in und um den Floh- und Krämermarkt

WIR e.V. Mensch Natur Kultur

Teffpunkt Schwandorf

Cafe im Atelier am Feuer

Neu, jeden Samstag vom 11. Januar - 8. März, 14 - 17 Uhr geöffnet. Wir zaubern winterliche Getränke- und Süßbekreibungen, bringen Musik und anderes Schönes mit. Eine gute Zeit für Einkehr und im Zusammen-Sein.

Kleiner Veranstaltungsbogen:

Knoten und Flechtbänder - Samstag, 01. März, 15 Uhr
Trommel-Spiel - Samstag, 01. März, 17 Uhr, dabei sein - mit und ohne Trommel
Musik im Cafe - Samstag, 08. März, 16 Uhr
Gesänge der Frauen - Freitag, 14. März, 19 Uhr, zum Mitsingen
Keine Anmeldung nötig, für ca. eine Stunde

und mit einem freien Beitrag, bis der Krug sich füllt.

Hofcafe und Gartenzeit

Ab 14. März, jeden Freitag 14 - 20 Uhr und Samstag 14 - 17 Uhr.

Infos zum Gesamtprogramm auf: www.gut-hausen.org

Gerne können sie auf dem Hof auch Räumlichkeiten für Anlässe anmieten: wir.ev@guthausen.org.org

Eltern bleiben – trotz Trennung

Eltern stehen nach einer Trennung oft vor vielen Fragen und Herausforderungen. Informationen und Hilfen können zur Bewältigung dieser Situation beitragen und Unterstützung bieten.

In diesem Zusammenhang bietet die Psychologische Beratungsstelle des Caritasverbandes Linzgau e.V. in Überlingen eine Vortragreihe an.

Online Vortrag 1

Trennung / Scheidung und die rechtliche und finanzielle Perspektive

Freitag, 14.03.2025 von 11.30 – 12.30 Uhr
Referentin: Frau Heike Haffelder-Paret (RA), Fachanwältin für Familienrecht

Beitreten zum Zoom Meeting:

<https://us06web.zoom.us/j/82472286941?pwd=RsygeGsjWbARLJm41UfyycBTUjfl4V.1>
 Meeting-ID: 824 7228 6941
 Code: 481602

Online Vortrag 2

Getrennt leben, gemeinsam erziehen. Vom Residenz - bis zum Wechselmodell – wie Elternsein gelingen kann.

Freitag, 21.03.2025 von 11.30 – 12.30 Uhr
Referent: Herr Karsten Knapp, Dipl.-Psychologe

Beitreten zum Zoom Meeting:

<https://us06web.zoom.us/j/87111731518?pwd=OlppxbS4VzZf4GToGvYG3sGOMc27RU.1>
 Meeting-ID: 871 1173 1518
 Code: 317622

Die Vorträge werden über das Programm **Zoom** durchgeführt, welches in der aktuellen Version den Datenschutzbestimmungen des Deutschen Caritasverbandes e.V. entspricht.

Als technische Voraussetzung benötigen Sie ein internetfähiges mobiles Endgerät (Tablet, Laptop, Smartphone, o.ä.) mit Mikrofon und Lautsprecher und eine stabile Internetverbindung.

Die Vorträge sind kostenfrei.

Es ist keine vorherige Anmeldung notwendig.

Sie können sich einfach unter dem jeweiligen Zugangslink zur Vortragszeit einloggen.



Weiter Information unter:

Caritasverband für das Dekanat Linzgau e.V.
 Johann Kraus Str. 3, 88662 Überlingen
 Telefon: 07551-83030
psychologische.beratungsstelle@caritas-linzgau.de

Mitarbeit in der Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Das Deutsche Rote Kreuz Kreisverband Bodenseekreis e.V. bietet in Uhldingen-Mühlhofen eine Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz an. Betroffene können hier wöchentlich einen bedürfnisorientierten Gruppennachmittag erleben, während die Angehörigen Entlastung erfahren. Zur weiteren Unterstützung unseres Teams suchen wir ehrenamtlich engagierte Mitarbeiter*innen (Gruppenleitung, Mitarbeit, Fahrdienst). Wir bieten Ihnen eine vorbereitende Schulung, fachliche Begleitung, eine Aufwandsentschädigung und die Möglichkeit eigene Fähigkeiten einzubringen.

Bei Interesse an einer Mitarbeit oder an einer Teilnahme als Gast melden Sie sich bei: Armin Baur, Fachstelle Demenz
 07541 – 504126
armin.baur@drk-kv-bodenseekreis.de

Bei der Gemeinde Salem ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Stelle als

Mitarbeiter/in (m/w/d) in der Bauverwaltung

mit einem Beschäftigungsumfang von 80-100 % zu besetzen.

Die vollständige Stellenbeschreibung finden Sie auf unserer Homepage www.salem-baden.de unter „Aktuelles aus Salem“.

Bitte reichen Sie Ihre Bewerbung bis **30.03.25** auf dem Bewerberportal der Gemeinde Salem ein oder richten Sie diese an Gemeinde Salem, Am Schlosssee 1, 88682 Salem. Bitte beachten Sie, dass Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurückgesendet werden. **Schwerbehinderte werden bei gleicher Eignung vorrangig berücksichtigt.**

Für weitere Auskünfte steht Ihnen Herr Dürrhammer unter der Telefonnummer 07553 823-50 gerne zur Verfügung.




Bei der Gemeinde Salem sind für die kommunalen Kindertageseinrichtungen zum nächstmöglichen Zeitpunkt Stellen als

Aushilfskräfte (m/w/d) in Teilzeit

zu besetzen.

Die vollständige Stellenbeschreibung finden Sie auf unserer Homepage www.salem-baden.de unter „Aktuelles aus Salem“.

Bitte reichen Sie Ihre Bewerbung bis **16.03.2025** auf dem Bewerberportal der Gemeinde Salem ein oder richten sie diese an Gemeinde Salem, Am Schlosssee 1, 88682 Salem. Bitte beachten Sie, dass Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurückgesendet werden. **Schwerbehinderte werden bei gleicher Eignung vorrangig berücksichtigt.**

Für Auskünfte steht Ihnen Frau Lang, Telefon 07553-82316 gerne zur Verfügung.

Selbsthilfegruppe Muskelverkrampfung – Dystonie

Am 28.02. findet der **Tag der Seltenen Erkrankungen** statt. Eine Krankheit gilt als Seltenen, wenn weniger als fünf Menschen von 10.000 betroffen sind. Hierauf möchte die Dystonie-Selbsthilfegruppe hinweisen.

Dystonie gehört zu den Seltenen Erkrankungen. Dystonie ist eine Bewegungsstörung. Sie ist gekennzeichnet durch unwillkürliche und länger anhaltende Muskelverkrampfungen. Diese führen oftmals zu Fehlhaltungen und -bewegungen die sehr schmerzhaft sein können. Die häufigsten Formen sind der Lidkrampf, der Schiefhals, der Stimmband- und der Schreibkrampf.

Wenn Sie mehr über das Krankheitsbild erfahren möchten, kommen Sie zum Vortrag der Gruppenleiterin am Freitag, 14. März 2025 um 19.00 Uhr beim Sozialverband Deutschland, Ortsverband Neukirch.

Aus organisatorischen Gründen ist eine telefonische Anmeldung am 10.03. oder 11.03.2025, jeweils von 8:00 Uhr - 11:30 Uhr unter 07528 / 91 54 08 erforderlich. Eine Teilnahme ist auch als Nichtmitglied möglich.

Kontakt für Informationen: Annette Daiber, Tel. 07542 / 95 36 050 bzw. annette.daiber@rg.dystonie.de
www.vhs-bodenseekreis.de
 VHS-Service-Zentrale im Landratsamt:
 Tel.: 07541 204-**5246/-5425/-5431/-5482/-5468**
 Fax: 07541 204-8829

Bei folgenden Kursen gibt es noch wenige freie Plätze

Autobiografisches Schreiben Neu!

Schreibend einen Blick auf sein Leben bzw. einen Lebensabschnitt zu werfen bringt Erstaunliches zutage. Anregungen, Impulse und kreative Techniken verhelfen uns in Schreibfluss zu kommen, so dass ein ureigener kreativer Prozess entsteht. Im gegenseitigen Austausch des Geschriebenen (gewünscht, aber kein unabdingbares Muss) profitieren wir voneinander.

Die Freude am Schreiben steht im Vordergrund. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich und daher ist der Kurs für jeden geeignet.

Sylvia Kudermann, Schreibcoach, Autorin,
4 Abende, 10.03.2025 - 07.04.2025

Montag, 18:30 - 20:00 Uhr (8 UE)
Bildungszentrum, Raum 252, OG,
Neubau, Schlosssee-Allee 45

NB202044SA* / 40,40 EUR

(gültig ab 6 Teilnehmenden)

* kostenfreier Rücktritt bis eine Woche vor Kursbeginn

Fit für den Alltag

Fitnessgymnastik mit Übungen aus dem Callanetics für einen rücken- und haltungsgerechten Muskelaufbau.

Susanne Bauer, 11 Abende,

11.03.2025 - 03.06.2025

Dienstag, 18:15 - 19:15 Uhr (14,67 UE)

Stefansfeld, alter Kindergarten Stefansfeld,
Schlossstr. 9

NB302465SA / 51,19 EUR

(gültig ab 9 Teilnehmenden)

Gesundheitswandern in Salem Neu!

Wir sind entspannt unterwegs, an den Weihern und im Wald, verbunden mit einfachen Körper-, freien Atemübungen und mit gezielten Naturbetrachtungen.

Unterwegs in der Natur schulen wir mit Körper- und Atemübungen die Koordination und das Gleichgewicht, dehnen und kräftigen die gesamte Muskulatur, verbessern die Beweglichkeit und Spannkraft und fördern eine differenzierte Körperwahrnehmung. Die gesamte Übungspraxis schenkt zudem einen freien weiten Atem, wirkt stärkend, belebend und entlastend auf das Herz-Kreislauf-System und führt insgesamt zu mehr Ruhe, Ordnung und Stabilität in der Psyche. Die Stoffwechselprozesse erhalten eine wohltuende Aktivierung und das Immunsystem wird außerordentlich gekräftigt.

Entdecken Sie außerdem die Kraft und den Wert einer längeren bewussten Beobachtung gegenüber verschiedenen Objekten. Gerade mit gezielten Naturbetrachtungen können wir die Sinne, unsere Lebenskräfte, das Bewusstsein und sogar die Umgebung selbst neu beleben und stärken. Mit der sorgfältigen Schulung einer guten Aufmerksamkeit entwickeln wir langfristig vor allem seelische Qualitäten wie eine bessere

Konzentrationsfähigkeit, objektivere Wahrnehmungen, freiere Beziehungsmöglichkeiten und eine tiefere Empfindungskraft. Die erlernten Übungen können zur persönlichen individuellen Gesundheitsförderung unkompliziert in den Alltag integriert werden. Keine Vorkenntnisse notwendig. Länge der Wanderung: 4 Kilometer mit ca. 50 Höhenmeter. Wir sind entspannt unterwegs!
Simone Stoll, Heilpraktikerin, 8 Vormittage
Dienstag, 11.03.2025, 18.03.2025,
25.03.2025, 01.04.2025, 08.04.2025,
15.04.2025, 06.05.2025, und 13.05.2025,
jeweils 10:00 - 12:00 Uhr
(21,33 UE)

Treffpunkt: SA,
Parkplatz Bifangweiher Salem,

NB303036SA / 93,87 EUR

(gültig ab 8 Teilnehmenden)

* kostenfreier Rücktritt bis eine Woche vor Kursbeginn

Tee aus heimischen Wildpflanzen - Die Kunst der Natur im Teeglas Neu!

Die Natur um uns herum bietet uns eine Fülle an wilden Schätzen, die uns nicht nur nähren, sondern auch heilen können. Heimische Wildpflanzen sind nicht nur eine Quelle von Aromen, sondern auch von wertvollen Inhaltsstoffen, die Körper und Geist in Einklang bringen. In diesem Vortrag entdecken Sie die Kunst, Tee aus Wildpflanzen selbst herzustellen. Sie lernen, wie sie heimische Kräuter, Blätter und Blüten in der Natur erkennen, nachhaltig sammeln und zu wohltuendem Tee verarbeiten können. Lassen Sie sich inspirieren von altem Kräuterkennen und modernen Anwendungsmöglichkeiten und entdecken Sie, wie eine Tasse selbstgemachter Wildpflanzentee zu ihrem persönlichen Ritual der Entschleunigung werden kann. Abschließend wird eine kreative Teemischung hergestellt. Die Materialkosten von 10,00 EUR werden am Kurstermin von der Kursleiterin eingesammelt.

Jasmin Meyer, 1 Abend

Dienstag, 11.03.2025, 18:00 - 20:15 Uhr (3 UE)

Bildungszentrum, Raum 253, OG, Neubau,
Schlosssee-Allee 45

NB303042SA* / 12,15 EUR

(gültig ab 9 Teilnehmenden)

* kostenfreier Rücktritt bis eine Woche vor Kursbeginn

Meditation & Übungen für die Seele

Eine praktische Einführung in die gegenständliche Meditation und Seelenübungen. Unter dem Begriff "Seelenübung" oder auch „Bewusstseinsübung“ genannt, gibt es eine Vielzahl von Übungen, die die unterschiedlichen Kräfte in der Seele, das Denken, das Fühlen und das Wollen ansprechen. Diese Grundkräfte werden gezielt gestärkt und entwickelt. So kann das Denken freier von Suggestionen und Intellektualisierungen mehr zu einem freien, geordneten und vorstellenden Denken geschult werden. Das Gefühlsleben kann mit tieferen Empfindun-

gen bereichert werden, anstelle von unruhigen Emotionen belastet und verausgabt. Der Wille letztendlich wird gezielt gefestigt und stabilisiert, indem er anhand der eigenen Ideale und Ziele harmonisch in die Welt findet.

Mit Hilfe der Seelenübungen, die immer eine konkrete Betrachtung eines Objekts und damit eines Gegenübers voraussetzen, entsteht eine außerordentliche Ordnung und Ruhe im Bewusstsein. Durch die entstehende Bewusstseinserkraftung kann es so immer besser gelingen, sich nicht durch Emotionen, Wunschsehnsüchte, Ängste oder Suggestionen leiten zu lassen.

Mit einer Schulung des Bewusstseins entwickelt der Einzelne die Fähigkeit einer objektiven Anschauung, die zu einer freien eigenständigen Urteilsfähigkeit führt und vom Gemüte her unabhängige und selbstverantwortliche Entscheidungen und Handlungen ermöglicht. Gerade in der aktuellen Zeit benötigen wir eine Kraft im Bewusstsein, um einerseits den alltäglichen Anforderungen produktiv zu begegnen und andererseits unsere Lebensfelder aktiv und gesundheitsfördernd zu gestalten.

Darüber hinaus fördern die Übungen durch ihre gezielte Aufmerksamkeit im besten Sinne eine tiefere Beziehungsfähigkeit und innere Ruhe, und bilden so eine stabile Mitte des Menschen. Alle Übungen können problemlos in den Alltag integriert werden. Bitte eine Decke und Schreibzeug mitbringen.

Simone Stoll, Heilpraktikerin, 8 Abende,
Dienstag, 11.03.2025, 18.03.2025,

25.03.2025, 01.04.2025, 08.04.2025,

15.04.2025, 06.05.2025, und 13.05.2025,

jeweils 20:00 - 21:30 Uhr (16 UE)

Bildungszentrum, Raum 251, OG, Neubau,
Schlosssee-Allee 45

NB301912SA / 75,20 EUR

(gültig ab 8 Teilnehmenden)

* kostenfreier Rücktritt bis eine Woche vor Kursbeginn

Kundalini-Yoga

Gemeinsam starten wir in ganzheitlich, körperliche Übungsreihen (z.B. für die Wirbelsäule, den Magen, die Verdauung, das Herz, die Nieren, das Immunsystem uvm.) mit kurzen Sequenzen von leicht ausführbaren Übungen für jedes Alter; frei von Akrobatik. In der Tiefenentspannung können sich die Energien gut verteilen und wir lernen zu meditieren. Lerne deine Möglichkeiten kennen und fühl dich frei aufzublühen! Alles darf, nichts muss. Sei offen für eine humorvoll nach innen gerichtete Entdeckungsreise der besonderen Art. Freu dich auf viel Abwechslung. Kein Tag ist wie der andere. Bitte trage bequeme Kleidung und bringe mit: Yoga-Matte, Handtuch als Auflage, Yoga-Kissen, Decke für die Tiefenentspannung und etwas zu Trinken. Mehr Informationen findest du unter: kundalini-yoga-see-kunst.com.

Gabriele Fauler, Yoga Lehrerin, 12 Abende,
12.03.2025 - 25.06.2025
Montag, 18:00 - 19:30 Uhr (24 UE)
Ehemalige Schule Leustetten, Rathausweg
1, Frickingen-Leustetten
NB301162FCF 83,76 €
(gültig ab 9 Teilnehmenden)

Erben und Vererben

Wie regle ich meine Vermögensnachfolge sowohl bei meinem Tod als auch zu Lebzeiten? Der Vortrag soll dem Laien einen Einstieg in das umfangreiche und anspruchsvolle Rechtsgebiet des Erbrechts vermitteln. Ziel der Veranstaltung ist insbesondere, die Grundzüge der gesetzlichen Erbfolge in anschaulicher Weise an Beispielen darzustellen und Alternativen aufzuzeigen, wie neben der gesetzlichen Erbfolge durch Testament und Erbvertrag die Vermögensnachfolge wirtschaftlich sinnvoll geregelt werden kann. Die vorweggenommene Erbfolge durch lebzeitige Übertragung ist ebenfalls einer der Themenschwerpunkte des Vortragabends.

Peter Slieper, Rechtsanwalt und Notar a.D.,
Fachanwalt für Erbrecht und Familienrecht,
1 Abend
Mittwoch, 19.03.2025, 19:00 - 21:15 Uhr
(3 UE)
Bildungszentrum, Raum 253, OG, Neubau,
Schlosssee-Allee 45

NB103802SA* / 12,00 EUR
(gültig ab 9 Teilnehmenden)
* kostenfreier Rücktritt bis eine Woche vor
Kursbeginn

Fitter mit Bitter - wie Bitterstoffe uns vitalisieren Neu!

Haben Sie sich schon einmal überlegt, warum wir Bitteres meiden, obwohl es uns so gut tut? In diesem Vortrag nehme ich Sie mit auf eine faszinierende Reise in die Welt der Bitterstoffe. Sie erfahren, warum die Natur gerade in bitteren Pflanzenstoffen kraftvolle Wirkstoffe für unser Wohlbefinden verborgen hält und wie diese unseren Körper auf vielfältige Weise unterstützen können. Ob zur Verdauungsförderung, Stärkung des Immunsystems oder zur Aktivierung unseres Stoffwechsels - Bitterstoffe sind wahre Alleskönner, die unseren modernen Lebensstil in Einklang mit uraltem Wissen bringen können. Erfahren Sie, warum unser Körper geradezu nach Bitterstoffen lechzt und entdecken Sie, wie Sie diese in Ihren Alltag integrieren können - für mehr Vitalität, Balance und Genuss! Seien Sie gespannt auf inspirierende Einblicke und praktische Tipps, die Ihre Sicht auf „bitter“ von Grund auf verändern werden. Abschließend stellen wir ein Bitterpulver her.

Die Materialkosten von 10,00 EUR werden am Kurstermin von der Kursleiterin einge-

sammelt.

Jasmin Meyer, 1 Abend
Dienstag, 08.04.2025, 18:00 - 20:15 Uhr
(3 UE)
Bildungszentrum, Raum 253, OG, Neubau,
Schlosssee-Allee 45
NB303044SA* / 12,15 EUR
(gültig ab 9 Teilnehmenden)
* kostenfreier Rücktritt bis eine Woche vor
Kursbeginn

Italienisch Konversation, Niveau A2/B1

"Dieser Konversationskurs motiviert zum lebhaften Gebrauch der italienischen Sprache. Er richtet sich an alle, die mit Spaß und Freude aktiv an Diskussionen über aktuelle Themen aus verschiedenen Bereichen teilnehmen möchten. Impulse und Anregungen suchen wir gemeinsam in kompakten Texten aus dem Kursbuch. Wortschatz und Grammatik werden dabei aufgefrischt und vertieft, Ihr mündlicher Ausdruck wird verbessert und eventuell vorhandene Sprachhemmungen werden abgebaut. A voi la parola!"

Sara Bährens-Diesch, 7 Tage,
09.04.2025 - 04.06.2025
Mittwoch, 17:30 - 19:00 Uhr (14 UE)
Bildungszentrum, Raum 251, OG, Neubau,
Schlosssee-Allee 45
NB409618SAF / 46,90 EUR
(gültig ab 9 Teilnehmenden)



NÄRRISCH-FEURIGER PAPRIKA-ERBSEN-MAIS-REIS-EINTOPF „TEXAS HOTPOT“ MIT SCHARFEN HACKKUGELN & MAILÄNDER KARNEVALSKRAPFEN: „TORTELLI DI CARNEVALE ALLA MILANESE“

ZUTATEN

FEURIGER PAPRIKA-ERBSEN-MAIS-REIS-EINTOPF „TEXAS HOTPOT“ MIT SCHARFEN HACKKUGELN

1 Brötchen vom Vortag
 1 Zwiebel, geschält, klein gewürfelt
 400 – 500 g Hackfleisch, gemischt
 1 Ei
 Salz, Schwarzer Pfeffer
 ½ TL Edelsüßpaprika
 einige Tropfen Tabasco
 Rapsöl zum Anbraten
 3 grüne Paprikaschoten, gewaschen, entkernt, geviertelt
 3 rote Paprikaschoten, gewaschen, entkernt, geviertelt
 1 ½ - 2 Tassen Reis
 6-7 Tassen Wasser
 Brühwürfel für ¾ l Gemüsebrühe

200 g TK-Erbesen, gefroren
 1 kleine Dose Maiskörner, abgetropft
 Worcestersauce
 Cayennepfeffer
 ½ Bund frische Petersilie, gehackt

MAILÄNDER KARNEVALSKRAPFEN „TORTELLI DI CARNEVALE ALLA MILANESE“

½ l Wasser
 100 g Butter, klein geschnitten
 60 g Zucker
 ½ Bio-Zitrone, davon der Abrieb
 1 Prise Zimt
 1 Prise Salz
 300 g Mehl, gesiebt
 8 Eier
 ½ TL Backpulver
 Olivenöl zum Ausbacken
 Puderzucker

ZUBEREITUNG

FEURIGER PAPRIKA-ERBSEN-MAIS-REIS-EINTOPF „TEXAS HOTPOT“ MIT SCHARFEN HACKKUGELN:

Brötchen in kaltem Wasser einweichen, gut ausdrücken und über einer Schüssel fein zerzupfen. Zwiebel, Hackfleisch, Ei, Salz, Pfeffer, Paprikagewürz und Tabasco zum Brötchen in die Schüssel geben und zu einem würzigen Hackfleischteig verkneten. Mit nassen Händen ca. 12 - 14 Hackfleisch-Kugeln (in Hackbällchen-Größe) daraus formen. Öl in einem großen Topf erhitzen und die Kugeln von allen Seiten braun anbraten und beiseite stellen. Paprika im restlichen Öl (von den Hackkugeln) geben und 2 - 3 Min. anbraten. Den Reis hinzufügen, wenden und dann mit dem Wasser ablöschen. Den Brühwürfel in den Topf bröseln und alles bei schwacher Hitze 15 Min. quellen lassen. Die gefrorenen Erbsen in den Topf geben, dabei nicht rühren. Nach 10 Min. Maiskörner, Hackfleischkugeln, Worcestersauce und Cayennepfeffer beifügen, 5 Min. erhitzen. Erst kurz vor dem Servieren alles unterrühren und abschmecken, mit Petersilie garnieren/bestreuen.

MAILÄNDER KARNEVALSKRAPFEN

„TORTELLI DI CARNEVALE ALLA MILANESE“ :

Das Wasser, die Butter, Zucker, Zitronen-Abrieb, Zimt und Salz in einen Topf geben und kurz zum Kochen bringen. Dann Topf vom Herd nehmen und das Mehl auf einmal hineinschütten. Mit einem Holzlöffel kräftig rühren, damit es keine Klümpchen gibt. Sobald sich alle Zutaten miteinander verbunden haben, den Topf nochmals ca. 8 - 10 Min. erhitzen, dabei ständig rühren, bis sich der Teig vom Topfrand löst. Der Teig sollte jetzt fest und glatt sein. Den Topf vom Herd nehmen, etwas abkühlen lassen, dann Eier und Backpulver nach und nach einrühren. Reichlich Öl in einer Pfanne oder in einer Fritteuse erwärmen, aber noch nicht zu heiß werden lassen. Den Teig in nussgroße Bällchen formen und im jetzt erhitzten, heißen Öl von allen Seiten goldgelb ausbacken/frittieren. Die fertigen Krapfen mit einem Schaumlöffel herausnehmen und auf Küchenpapier abtropfen lassen. Die Karnevalskrapfen mit Puderzucker bestäuben und warm servieren.

TIPPS & TRICKS

Ob im Rührei, Burger, in Marinaden, Saucen oder Eintöpfen – wenige Tropfen Tabasco genügen, denn zu seiner Herstellung nimmt man hochwertigen Essig, Salz und Capsicum bzw. Capsaicin – einen Stoff, der in Chili/Paprika steckt, dort Wärme erzeugt – und eben auch die Tabasco-Schärfe. Cayennepfeffer wird aus einer Chilisorte gewonnen. Er ist intensiv scharf, eignet sich z. B. für Reisgerichte, Fleisch, Currys, Garnelen. Cayennepfeffer-Neulinge sollten mit 1/8 Teelöffel starten und abschmecken. Nachwürzen geht immer.

Knobelspaß der Woche

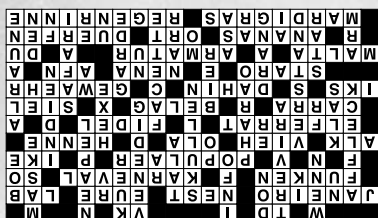
bras. Karnevalsstadt (Rio de ...)	US-Schauspieler (Ben)	vorausgesetzt, falls	Kunstfaser	russischer Strom	Kurzmitteilung (Kw.)	rudern	Währung auf Samoa	ital. Karnevalsstadt	Wahlübung beim Sport	Stadt am Vesuv	Karnevalsutensil	heftiger Windstoß
▶	▶			Brutstätte		▶	▶	besitzanzeigendes Fürwort		Kälbermagenenzym		▶
Soldaten des Kölner Karnevals				altägyptischer Königstitel	anderes Wort für Fasching	▶					asiatischer Subkontinent	
Arktisvogel		Männername	Ratio, Vernunft	bekannt, beliebt					klass. Figur im Karneval	Spitzname Eisenhowers		
▶		▶	Haus-tiere		Jubelwelle im Stadion (La ...)			Diamantenschliff	weibliches Haustier			menschensähnliche Wurzel
Karnevalsgremium						Gärungsgetränk	Vorname Castros †			Jagd-reise in Afrika		süd-deutsch: sowieso



ital. Maler, † 1966 (Carlo)				Trieb	Aufschnitt auf Brot				Karnevalsgesellschaft in Uniform	kleine Deichschleuse		
▶			Filmgröße	zerstört (ugs.)				Faschingsgeck	Sicherheitsgarantie			
Sprechart eines Mittellautes	mittellos	alles ital. Feldmaß (5 Ar)			eh. Filmlichtempfindlichkeit		deutsche Popsängerin			US-Militärsender (Abk.)		bestimmter Artikel (4. Fall)
▶				Küstenstadt in Hainan (China)	Badezimmer-einrichtung					französisch: eins	Abk.: Europa-rat	persönliches Fürwort
Mittelmeerstaat		Tropenfrucht				Stelle			erlaubt sein			
Karneval in New Orleans (2. W.)							Dachtraufe					

DEKE 2112-0124

Foto: © Clipdealer/DEKE



**365 Tage im Jahr
für Spannung
sorgen.**



**Das ist
NetzWork**

Für unseren Standort **Markdorf**
suchen wir Sie als

**Meister (w/m/d) Elektrotechnik
im Betriebsservice**
Ref.-Nr.: NETZ TSBB1 02370365

Monteur (w/m/d) Elektro
Ref.-Nr.: NETZ TSBB1 50025555

Entdecken Sie die Netze BW als
verlässlichen Arbeitgeber und
finden Sie Ihre ideale Stelle auf:
www.netze-bw.de/karriere



Ein Unternehmen der EnBW




IST IHRE HAUSNUMMER GUT ERKENNBAR?

Im Notfall kann diese entscheidend für rasche Hilfe durch
den Arzt oder den Rettungsdienst sein!

**„Wir reparieren auch Ihr Auto“
Fremdfabrikate willkommen**

**Wir suchen: Reifenmonteur, Aufbereiter,
Kfz-Mechatroniker, Aushilfen ...**

OPEL Kammer 
Salem-Beuren Profi-Diagnose
fix wie der Blitz!

Gebrauchtfahrzeuge aller Preisklassen

- **Hol- u. Bringservice** • **TÜV im Haus**
- **Reifen/Räder-Fachmarkt** • **RENT Autovermietung**

Autohaus Rainer Kammer • OPEL Service-Partner
Weiherstr. 1 • 88682 Salem-Beuren • Tel. 07554 / 8914

Containerservice

WÖRNER



- Container 5 - 40m³
- Bauschuttrecycling

0 75 51/41 30
www.woerner-gmbh.net

Entsorgungsfachbetrieb

SERVICE RUND UM DIE UHR

**ONLINE ANZEIGE BUCHEN:
WWW.PRIMO-STOCKACH.DE**

Buchen Sie mit dem Online-Kalkulator bequem Ihre Anzeige.

**Für unseren Produktionsbereich
suchen wir ab sofort Mitarbeiter
(m/w/d)**

SCHIENLE
MAGNETTECHNIK
GROUP COMPANY

- **Zerspanungs-/Industriemechaniker**
- **Produktionssteuerer**

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann besuchen Sie unsere Website www.schienle.de um mehr über uns und die ausgeschriebene Stelle zu erfahren.

Wir freuen uns auf Ihre elektronisch übermittelte Bewerbung.

Schienle Magnettechnik + Elektronik GmbH
Ansprechpartner Karin Senn
In Oberwiesen 3, 88682 Salem-Neufrach
Tel.: + 49 (0) 89 379 100 6771
E-Mail: bewerbung@schienle.de



**Lagerflächen, Außenflächen,
Gewerberäume in ÜB ab ca. Mai zu vermieten**

Tel. 07551 - 63 696

MFA in Teilzeit gesucht

Mitarbeiterin in fröhlicher, hausärztlicher Praxis geht in den verdienten Ruhestand. Daher suchen wir eine Nachfolge spätestens ab September diesen Jahres.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung
Praxis Karina Klier, Forsthausweg 1,
88633 Heiligenberg
Tel: 07554 - 240

Reinigungskraft in Frickingen gesucht

14-tägig, ca. 3 Stunden, in 1-Personen-Haushalt
Tel. 07554 98 78 59

4-Zi.-Whg. oder Haus im Bodenseekreis,

auch im Hinterland, zu kaufen gesucht.
Gerne auch renovierungsbedürftig, nicht vermietet.
Tel.: 0170 - 141 31 54 • E-Mail: meingesuch@t-online.de



**COME
FIND
+ BUY**

**WERKSVERKAUF
BEI KLÖBER**

07. MÄRZ | 13 - 16 UHR

Du brauchst einen Stuhl, einen Sessel, einen Hocker? Für das Wohn- und Esszimmer. Für den Küchentresen und Eingangsbereich.

KLÖBER
the art of sitting

Hauptstr. 1 | 88696 Owingen
www.kloeber.com

Wer Sitzmöbel oder einen Bürostuhl für zu Hause sucht, wird bei uns fündig.

Die Bezahlung ist nur mit EC-Karte möglich.
Wir freuen uns auf Euch.

Private Kleinanzeige zum Sondertarif* für alle familiären und privaten Anlässe!

MIT EINER PRIVATEN KLEINANZEIGE SUCHEN UND FINDEN

Sie benötigen Hilfe im Garten? Sie möchten Ihr altes Sofa an den Mann bringen oder suchen den Traumjob?

*Anzeigen und Chiffregebühren werden ohne zusätzliche Rechnungsstellung abgebucht. Es ist nur Barzahlung oder Bankeinzug möglich. Eine Textänderung ist nicht möglich. Anzeigen mit gewerblichen Charakter werden über unsere aktuelle „Preisliste für Gewerbetreibende“ abgerechnet. Private Kleinanzeigen zum Sondertarif sind nur in s/w möglich. Es gelten unsere aktuellen AGBs für Anzeigen unter www.primo-stockach.de. Gestaltete Anzeigen wie z. B. Danksagungen, Glückwünsche, Traueranzeigen werden ab einer Größe von 30 mm mit dem Normaltarif berechnet.

20 mm hoch x 2 spaltig (90 mm breit)

1

SONNIGE 3-ZI.-WOHNUNG MIT BALKON

Ab 1.7. Nachmieter in Stockach gesucht: 84 m², EBK, Bad mit Wanne, Garagenstellplatz, 550 € + NK **Tel. 07771/ 0000**

- 1 Ausgabe = 10 € inkl. MwSt.
- 2 Ausgaben = 20 € inkl. MwSt.
- ab 3 Ausgaben = jeweils 10 € inkl. MwSt./Ausgabe abzgl. 30% Rabatt

30 mm hoch x 2 spaltig (90 mm breit)

2

GARTENHILFE GESUCHT!

Wir suchen Unterstützung rund ums Haus:
Rasen mähen, Hecken schneiden und kleine Hausmeistertätigkeiten, wie z.B. Malerarbeiten...

Tel. 07771/ 0000

- 1 Ausgabe = 15 € inkl. MwSt.
- 2 Ausgaben = 30 € inkl. MwSt.
- ab 3 Ausgaben = jeweils 15 € inkl. MwSt./Ausgabe abzgl. 30% Rabatt

JA, ICH MÖCHTE EINE ANZEIGE IN FOLGENDEN AUSGABEN BUCHEN

1. AUSGABE

2. AUSGABE

3. AUSGABE

MEINE ANZEIGE SOLL IN KALENDERWOCHE ERSCHEINEN:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51

CHIFFREANZEIGE

- Bei Chiffreanzeigen berechnen wir 7,74 € inkl. MwSt..
Die Zuschriften erhalten Sie per Post.

ANZEIGENTEXT: Bitte lesbar schreiben!

KONTAKT:

VORNAME/ NACHNAME*

STRASSE*

PLZ/ ORT*

TELEFON/ MOBIL*

E-MAIL

ABBUCHUNGSERMÄCHTIGUNG:

- Erteile für diesen Anzeigenauftrag einmaligen Bankeinzug laut angegebener Kontonummer.
- Erteile Einzugsermächtigung bis auf Widerruf für laufende Anzeigenschaltungen.

KONTOINHABER*

BIC*

IBAN*

AUFTRAG ERTEILT!

DATUM*

UNTERSCHRIFT (RECHTSVERBINDLICH)*

Bitte beachten Sie:
Anzeigenaufträge können nur vollständig ausgefüllt und mit erteiltem Bankeinzug bearbeitet werden.

*Pflichtfelder

Ausbildung gesucht?

Dann komm zu uns!

Wir machen Dich fit fürs Berufsleben.

Industriekaufmann /
Industriekauffrau
(m/w/d)

JETZT BEWERBEN!



www.puren.com/karriere

Zuverlässige **Reinigungskraft** für
Ferienwohnungen in Meersburg **gesucht.**

Tel.: 07532 – 1350 oder 0173 – 917 730 6

Gesucht: Bürokraft und Reinigungskraft
für Vereinsräume, in Teilzeit.
info@SeeOase-Altbirnau.de



Wir suchen Verstärkung (m/w/d)

Für unser Restaurant & Hotel suchen wir
in **Voll- & Teilzeit oder AUSHILFE!**

- ▶ Frühstückskoch
- ▶ Reservierungsleitung
- ▶ Hausdame
- ▶ Nighty (Nachtdienst)
- ▶ Hausmeister mit Erfahrung

Starte Deine **Karriere**
im **Bad Hotel** Überlingen - **NEUGIERIG?**



www.bad-hotel-ueberlingen.de

Kulturbüro Friedrichshafen 03/2025

Liesa Trefzer-Blum liest eigene
Lyrik und poetische Texte
Eva Schindelin
Musikalische Begleitung
FR • 21.03. • 19:30 • Kiesel im k42

IT Dansa
SA • 22.03. • 19:30
Graf-Zeppelin-Haus

SWR Bestenliste Live
Kritiker: Kirsten Voigt,
Eberhard Falcke, Jörg Magenau
und Carsten Otte
Carsten Otte Moderation
DI • 25.03. • 19:30 • Kiesel im k42

**Kommissarin Flunke
und die Schurken 6+**
Ein turbulenter Musikkrimi
DO • 27.03. • 10 + 16:00
Bahnhof Fischbach



Filmtage Friedrichshafen Jetzt oder nie

6. – 10. März, Kiesel im k42

Festival mit Kurz- & Dokumentar-
filmen aus Deutschland,
Österreich und der Schweiz.
filmtage.friedrichshafen.de

Carlotta Dalia Gitarre
Maximilian Hornung Violoncello
Musik aus Spanien & Schubert
DI • 11.03. • 19:30
Graf-Zeppelin-Haus

Woyzeck **AUSVERKAUFT**
12. + 13.03. • 19:30 • Bhf. Fischbach

Premiere
Frauen. Biografien auf die Bühne
Im Rahmen des Internat. Frauentags
FR • 14.03. • 19:30 • Kiesel im k42

Vom Dunklen zum Licht
Classic Winds
Stadtorchester Friedrichshafen
Pietro Sarno Leitung
SA • 15.03. • 19:30
Graf-Zeppelin-Haus

Earthquake
Giorgi Gigashvili Klavier
Ravel, Beethoven, Prokofjew
SO • 16.03. • 11:00 • Kiesel im k42

An Worten wachsen
Shared Reading®
MO • 17.03. • 19:00 • Kiesel im k42

Lucid Duo Sonic Synergy
Immersive Marimba-
Performance mit Schwarzlicht
MI • 19.03. • 19:30
Bahnhof Fischbach

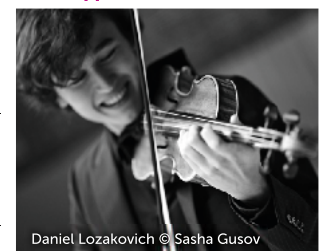


© Vienna Recordings



Kunst-Freitag Friedrichshafen
FR • 28.03. • 18 – 23:00
Eröffnung im Kiesel im k42

WDR Sinfonieorchester
Daniel Lozakovich Violine
Cristian Măcelaru Leitung
*Mendelssohn-Hensel,
Schumann, Brahms*
SA • 29.03. • 19:30
Graf-Zeppelin-Haus



Daniel Lozakovich © Sasha Gusov

**Warum das Kind in
der Polenta kocht 12+**
Junges Ensemble Stuttgart
MO • 31.03. • 18:00 • Kiesel im k42
DI • 01.04. • 10:00 • Kiesel im k42

Kostenfrei mobil

Gültige Eintrittskarten berechtigen
am Veranstaltungstag zur einmaligen Hin- und Rückfahrt zu den
Veranstaltungen in den Friedrichs-
hafener Stadtverkehrszonen.

KARTENSERVICE



QR-Code scannen
oder Kulturbüro:
T: +49 7541 203-53333
MO, MI, FR 8–12:00,
DO 8–13:00+14–16:00

**25. MAI 2025
10 – 17 UHR**

Alle Betriebe und Institutionen
aus Stockach und der
Verwaltungsgemeinschaft:
JETZT ANMELDEN

**Ayurvedische
Ganzkörperbehandlungen und Yoga**

in schöner Atmosphäre
in Markdorf

individuelles
Yogatraining

Gutschein und
Termin online



<https://mayahturi-ayurveda-massage.de>

Die ayurvedische Ganzkörperölmassage mit Bio-Rosenöl pflegt die Haut und bringt Ruhe sowie Entspannung für den ganzen Körper.

Schmuck - Zahngold - Münzen - Barren

Gold - Silber - ANKAUF

Besteck - Versilbertes - Militaria - Uniformen

88677 Markdorf - Am Stadtgraben 10 (direkt am Untertor)

Tel. 0176 310 91 483

Öffnungszeiten: Donnerstag + Freitag 10.00-13.00 Uhr & 14.30-17.30 Uhr



**WIR SUCHEN
VERSTÄRKUNG!**

(Senior)
Controller
(m/w/d)

- ✓ Standort Überlingen
- ✓ ab sofort

Jetzt bewerben!

www.puren.com/karriere



Wir lieben
Fassaden



S+T FASSADEN GmbH
GEMEINSAM INDIVIDUALITÄT SCHAFFEN

Teampartner*in

Organisations-Genie

ab sofort
Standort Owingen



Organisation, Kommunikation und
Teamplying sind dein Ding?

Dann haben wir genau das Richtige für Dich.
Informiere Dich auf unserer Karriere-Seite detailliert.

Gottlieb-Daimler-Str. 2
88696 Owingen

st-karriere.com
st-fassaden.com

MATRATZEN - MÖBEL-BETTEN - FELLE
STENGELE-OWINGEN
88696 OWINGEN Tel.: 07551/9499-0

Matratzen - Lattenroste - Nackenkissen- Zudecken-Kopfkissen-Felle
Naturholzmöbel 100%vollmassiv: Betten-Schränke-Tische-Stühle..

www.Stengele-Owingen.de

Klavierstimmer Jacobi • Reparatur u. Verkauf

Tel. 07553 916 71 42 • 0170 81 58 400 • www.klavierbau-jacobi.de

Sabines Fahrdienst

Taxi Dengler, Victor-Mezger-Str. 14, 88662 Überlingen Tel. 07551 / 7444

Ich fahre Sie zuverlässig zur:
Strahlen- oder Chemotherapie, Dialyse, Kur... zum Arzt, Krankenhaus....
Direkte Abrechnung mit vielen Krankenkassen möglich

Wir kennen die **Probleme** und haben die **Lösung**
für alle Fragen rund um Bauen, Sanieren, Umbau

Holzbau Bruderhofer

Wiesenstr. 11 88690 Uhlhingen WWW.Bruderhofer.de
neue Telefonnummer Telefon 07556 /2631693
Dachsanierung vom zertifiziertem Energiefachbetrieb